第一图书网, tushu007.com

<<按摩师培训手册>>

图书基本信息

书名：<<按摩师培训手册>>

13位ISBN编号：9787535935205

10位ISBN编号：7535935206

出版时间：2004-4

出版时间：广东科技出版社

作者：罗军 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

随着按摩作用不断被人们认识，按摩业已逐渐为人们所重视。
为了保证按摩师培训的相对统一性，为了适应职业技能培训的迫切需要，提高培训质量，作者组织了有关专家共同编写了这本《按摩师培训手册》，供按摩学生自学、教师教学、相关专业技术人员以及按摩爱好者自学使用。

本手册根据国家职业技能鉴定的要求，系统地介绍了按摩师专业基础知识、按摩的基本手法、几种按摩术及常见病症的按摩。
本手册在保证基础知识地基础上，着眼于技能操作，力求浓缩精炼，突出针对性、实用性、从而不同于一般教材。

第一图书网, tushu007.com

<<按摩师培训手册>>

书籍目录

第一章 按摩师专业基础知识
第一节 按摩简史
第二节 正常人体解剖学
第三节 经络与腧穴
第四节 按摩的作用原理
第二章 按摩手法
第一节 摆动类手法
第二节 摩擦类手法
……
第三章 保健按摩
……
第四章 足底按摩法
……
第五章 面部美容按摩法
……
第六章 减肥按摩
……
第七章 常见病症的按摩
……
附录1 刮痧、拔罐疗法
附录2 洗浴按摩术

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com