

<<高考生家长必读>>

图书基本信息

书名：<<高考生家长必读>>

13位ISBN编号：9787535940780

10位ISBN编号：7535940781

出版时间：2006-4

出版时间：广东科技出版社

作者：黄秋义

页数：427

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高考生家长必读>>

内容概要

本书针对性强，目的是使家长深入了解高考，以便从家庭角度给考生全面有力的支持。本书分4大部分。

第一部分从心理学的角度，让家长了解高考生的特殊心理特点，按不同阶段帮助孩子进行心理调整。

内容包括：如何与孩子进行学习上的沟通；如何协助孩子选择具体的文理科目；如何处理因学习成绩引起的心理波动；如何帮助孩子进行心理调节，以最佳心理状态迎接高考等。

第二部分介绍填报志愿相关的问题，使家长了解填报志愿的方法和技巧。

内容包括：依据模拟考成绩选择学校和专业的技巧；填报志愿的实用技巧；“服从分配”项和提前批的选择技巧；选择定向生和代培生可以降低读书费用等。

第三部分介绍高考状元经验，让家长看到状元其实也是一名很普通的考生，他们学习和生活上的经验看似平凡，实际是有很强合理性的，完全可以学得到，用得上。

第四部分介绍高三各种有针对性的食谱。

包括增强记忆，消除疲劳，改善睡眠，舒缓紧张，缓解视疲劳等方面的专项食谱。以及高考前夕及高考期间的推荐食谱等。

<<高考生家长必读>>

书籍目录

第1编 协助孩子调整心理第1章 踏入高三的前奏第2章 高三阶段调整心理的方法第3章 高考放榜前后的日子第2编 协助孩子填报志愿第1章 协助孩子定位自己的分数第2章 协助孩子选择理想的专业第3章 协助孩子选择心目中的学校第4章 填报志愿第5章 家长常见问答解答第6章 填报志愿案例分析第3编 高考状元经验谈第1章 高考状元研究第2章 取经访谈录第4编 高三饮食第1章 消除疲劳食物第2章 改善睡眠食物第3章 减缓紧张忧虑食物第4章 缓解视疲劳食物第5章 增强记忆力食物第6章 月经食物第7章 四季时令饮食第8章 高考时的饮食

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>