

<<中医养生洞悉肥胖症与高脂血症>>

图书基本信息

书名：<<中医养生洞悉肥胖症与高脂血症>>

13位ISBN编号：9787535942814

10位ISBN编号：7535942814

出版时间：2007-5

出版时间：广东省出版集团，广东科技出版社

作者：林政宏

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医养生洞悉肥胖症与高脂血症>>

内容概要

《一目了然学中医丛书·中医养生：洞悉肥胖症与高脂血症》从中西医两个方面阐述了肥胖与高脂血症的成因，详细分析了各种体质的治疗步骤，常用方剂和验方等。

《一目了然学中医丛书·中医养生：洞悉肥胖症与高脂血症》图文并茂，是关心肥胖与高脂血症者必不可少的读物。

<<中医养生洞悉肥胖症与高脂血症>>

作者简介

林政宏，博士，学历：台湾高雄医学大学药学硕士、中国国际针灸师、广州中医药大学医学博士。

著作：《中医入门一学就通》、《黄帝内经一学就通》、《脉诊一学就通》、《濒湖脉学一学就通》、《图解针灸一学就通》、《针灸甲乙经一学就通》、《一目了然学方剂》、《中医养生洞悉肥胖症与高脂血症》、《99味常用中药入门》、《图解中医诊断入门》、《图解伤寒论》、《金匱要略一学就通》、《续99味常用中药入门》。

<<中医养生洞悉肥胖症与高脂血症>>

书籍目录

第一章 肥胖症一、西医对肥胖的观点1.肥胖的定义2.人为何会肥胖3.肥胖的副作用二、西医对肥胖的分类1.单纯性肥胖2.继发性肥胖三、西医对肥胖病因的分析1.遗传因素2.饮食因素3.运动因素4.代谢因素5.精神因素6.内分泌因素四、中医对肥胖的观点五、中医对肥胖病因的分析1.年龄因素2.性别因素3.饮食因素4.劳逸因素5.情绪因素6.遗传因素7.环境因素8.疾病因素六、诱发肥胖的病邪1.湿2.痰3.食4.瘀血七、中医对肥胖类型的分类1.脾胃气虚之肥胖2.湿热之肥胖3.肝气郁结之肥胖4.气滞血瘀之肥胖5.痰湿之肥胖6.脾肾阳虚之肥胖7.阴虚之肥胖第二章 高脂血症一、西医对高脂血症的观点1.内源性高脂血症2.外源性高脂血症二、高脂血症的常见病因三、中医对高脂血症的观点四、中医对高脂血症类型的分类1.脾胃气虚型2.肝肾亏虚型3.气滞血瘀型4.痰湿型第三章 中医对肥胖症与高脂血症的治疗一、治疗法则1.因时制宜2.因地制宜3.因人制宜二、扶正与祛邪1.扶正2.祛邪3.攻补兼施三、治疗方法1.泻下法.....第四章 肥胖症的深入分析第五章 治疗肥胖症的常用方剂第六章 临床治疗高脂血症的常用方剂第七章 临床实例第八章 药浴疗法第九章 减肥及降血脂之常用药材

<<中医养生洞悉肥胖症与高脂血症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>