

<<煲汤中草药应用手册>>

图书基本信息

书名：<<煲汤中草药应用手册>>

13位ISBN编号：9787535944627

10位ISBN编号：7535944620

出版时间：1970-1

出版时间：广东科技

作者：李振琼

页数：122

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<煲汤中草药应用手册>>

前言

“民以食为天”，是从远古至今，人类在与自然界斗争过程中总结出来的。

人们要保持健康的身体，为社会多作贡献：人们要减少疾病，减少痛苦，为社会的繁荣昌盛多出力；人们要为了减轻社会、家庭经济负担，而提高整个中华民族的身体素质。

人们除了必须注意精神调节，起居有时，卫生习惯，身体锻炼外，特别需要，注意饮食。

在“医食同源”，“药食同用”的理论指导下，人们在实践中不断创新，总结出了一系列行之有效，既方便，又容易接受的食疗单方、便方、验方。

尤其是根据不同地域、不同季节，运用食物配合地道中药材，循照中医基础理论。

辨证论食，取得较好的效果：特别是对一些常见病、多发病、慢性病、大病急病后体虚多病，或身体虚弱多病等也有效，深受广大群众的欢迎，在群众中享有较高的威信。

几千年来，在群众中广泛流传和应用。

她是祖国医学重要的组成部分。

《煲汤中草药应用手册》是结合临床实践，筛选100种常用的、可用来煲汤的中草药，按功效分类编写。

每种中药根据临床需要按单方或组方和食物一起煲汤来介绍，药用简单，食物容易找到，群众容易接受，疗效较好，是一本集食疗保健、食疗康复和食疗治疗的好书，适合于亚健康人群、白领阶层、广大患者阅读。

<<煲汤中草药应用手册>>

内容概要

《煲汤中草药应用手册》是结合临床实践，筛选100种常用的、可用来煲汤的中草药，按功效分类编写。

每种中药根据临床需要按单方或组方和食物一起煲汤来介绍，药用简单，食物容易找到，群众容易接受，疗效较好，是一本集食疗保健、食疗康复和食疗治疗的好书，适合于亚健康人群、白领阶层、广大患者阅读。

<<煲汤中草药应用手册>>

书籍目录

补气药人参山药大枣太子参五爪龙白术白扁豆黄芪补阳药巴戟天冬虫夏草肉苁蓉杜仲核桃仁续断鹿茸
紫河车补血药白芍龙眼肉当归何首乌熟地黄补阴药女贞子北沙参天冬石斛玉竹百合麦冬龟甲南沙参柯
杞子桑椹子黄精燕窝鳖甲解表药牛蒡子白芷生姜苍耳子芫荽辛夷花桂枝荆芥葛根清热药马齿苋土茯苓
木棉花无花果天花粉生地黄白花蛇舌草玄参岗梅根芦荟罗汉果鱼腥草葶苈绿豆祛风湿药入地金牛千斤
拔乌梢蛇五加皮狗脊桑枝桑寄生利水渗湿药车前草冬瓜皮玉米须自茅根金钱草茯苓海金沙薏苡仁温中
药干姜附子胡椒高良姜理气药佛手橘皮活血化瘀药三七川芎丹参鸡血藤郁金益母草穿山甲桃仁化痰药
川贝母白果百部昆布苦杏仁枇杷叶浙贝母海藻收敛固涩药芡实莲子其他药天麻砂仁酸枣仁病症索引

<<煲汤中草药应用手册>>

章节摘录

插图：应用：气虚欲脱，脉微欲绝的重危证候，无论因于大失血、大吐泻或久病、大病所致者。

用人参5g，猪瘦肉100g猪瘦肉洗净，切薄片，同上药放入瓦煲煲汤。

饮汤吃肉，1日1~2次。

若四肢逆冷，阳气衰微者。

用人参5g，附子15g，猪瘦肉100g。

先将猪瘦肉洗净，切薄片，同上药放入瓦煲煲汤。

饮汤吃肉，1日1~2次。

若汗多口渴，气阴两伤者。

用人参5g，麦冬30g，五味子10g，猪瘦肉100g。

猪瘦肉洗净，切薄片，同上药放入瓦煲煲汤。

饮汤吃肉，1日1~2次。

肺气虚弱的短气喘促，懒言声微，脉虚自汗等证。

用人参5g，黄芪30g，五味子10g，猪瘦肉100g。

先将猪瘦肉洗净，切薄片，同上药放入瓦煲，煲汤食，每日1~2次。

若喘促日久，肺肾两虚者。

用人参5g，胡桃肉30g，蛤蚧20g，水鸭1只。

先将水鸭常规处理，去内脏，同上药放入瓦煲煲汤。

饮汤食水鸭肉，一天食完为佳。

脾气虚弱的神倦乏力，食少便溏等证。

用人参5g，白术15g，黄芪30g，五指毛桃30g，猪瘦肉100g。

煲汤饮，每日1~2次。

消渴证。

用人参5g，天花粉20g，生地黄30g，黄芪30g，葛根20g，天冬15g，沙参30g，猪瘦肉100g。

先将猪瘦肉洗净，切薄片，同上药放入瓦煲煲汤。

<<煲汤中草药应用手册>>

编辑推荐

《煲汤中草药应用手册》是由广东科技出版社出版的。

<<煲汤中草药应用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>