第一图书网, tushu007.com

<<社区防癌健康教育>>

图书基本信息

书名：<<社区防癌健康教育>>

13位ISBN编号：9787535948724

10位ISBN编号：7535948723

出版时间：2009-6

出版时间：周志伟、陈功、 万德森 广东省出版集团，广东科技出版社 (2009-06出版)

作者：周志伟，陈功，万德森 著

页数：58

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

癌症是严重威胁人类健康和生命的常见病、多发病，是我国公众生命的头号杀手之一。
那么，癌症可以预防吗？
答案有忧有喜，忧的是由于人类癌症的确切起因尚不明确，目前尚无针对确切病因的预防措施（一级预防）；喜的是，越来越多的资料表明，做好针对癌症发病危险因素的预防（二级预防），不但可以早发现、早治疗癌症，还在一定程度上可以减少癌症的发生，真正起到预防作用。
本书正是从防癌健康教育的角度出发，让公众知晓常见的癌症发病危险因素，包括环境、饮食、生活习惯等，从而树立起“癌症是可以预防的”这样一种观念，并最终落实到日常生活中。
本书共分四章，重点阐述了与癌症相关的生活方式和行为，以及如何实施和评价基于社区的防癌健康教育活动。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

癌症是严重威胁人类健康和生命的常见病、多发病，是我国公众生命的头号杀手之一。
那么，癌症可以预防吗？
答案有忧有喜，忧的是由于人类癌症的确切起因尚不明确，目前尚无针对确切病因的预防措施（一级预防）；喜的是，越来越多的资料表明，做好针对癌症发病危险因素的预防（二级预防），不但可以早发现、早治疗癌症，还在一定程度上可以减少癌症的发生，真正起到预防作用。
本书正是从防癌健康教育的角度出发，让公众知晓常见的癌症发病危险因素，包括环境、饮食、生活习惯等，从而树立起“癌症是可以预防的”这样一种观念，并最终落实到日常生活中。
本书共分四章，重点阐述了与癌症相关的生活方式和行为，以及如何实施和评价基于社区的防癌健康教育活动。

<<社区防癌健康教育>>

书籍目录

第一章 概述第一节 什么是社区防癌健康教育第二节 社区防癌健康教育的目的和意义一、目的二、意义第二章 癌症是可以预防的——癌症与生活方式和行为第一节 生活方式和健康第二节 危害健康的生活方式和行为一、日常危害健康行为二、肿瘤致病性行为模式三、不良生活习惯四、不良疾病行为第三节 促进健康的生活方式和行为第四节 癌症与生活方式一、吸烟、空气污染与肺癌二、饮食与肠癌三、饮食习惯与食管癌四、妇女卫生保健与宫颈癌第三章 如何实施社区防癌健康教育第一节 防癌健康教育内容一、传播医学科普知识，强化公众防癌意识二、防癌健康教育的干预措施三、重点人群的防癌健康教育第二节 防癌健康教育的原则一、科学性二、针对性三、群众性四、艺术性五、连续性、持久性第三节 防癌健康教育的措施一、社区动员二、建立社区防癌领导机构三、营造社区有益健康的外部环境四、利用各种媒介大造舆论五、积极开展社区卫生服务六、把防癌健康教育纳入到社区精神文明建设的范畴第四节 防癌健康教育的组织和实施一、组织指导二、健康教育队伍三、计划与实施第四章 如何评价社区防癌健康教育第一节 社区防癌健康教育评价概述一、防癌健康教育评价的定义二、社区防癌健康教育评价的目的三、社区防癌健康教育评价的意义第二节 社区防癌健康教育评价的步骤和原则一、防癌健康教育评价步骤二、防癌健康教育评价原则第三节 社区防癌健康教育评价的指标和内容一、社区防癌健康教育评价指标二、社区防癌健康教育的评价内容第四节 社区防癌健康教育的评价方法

章节摘录

第二章癌症是可以预防的——癌症与生活方式和行为第一节生活方式和健康健康是人们共同追求的目标。
长期以来，人们认为，健康就是不生病。
现在看来，这种观点已经过时了。
由于医学模式的转变，人们对健康的认识更为深刻，WHO给健康的定义概括起来可以这样认为，健康包括躯体健康、心理健康、社会功能良好三个方面。
三者都达到良好水平，才是完全的健康。
而人类的健康受各种因素的影响。
20世纪70年代加拿大学者从预防医学角度提出影响健康有四大因素：生活方式和行为、环境、生物学和卫生服务。
据有关资料显示，在影响人类健康的四大因素中，生活方式与行为占40%左右，可见生活方式和行为对影响人类健康的重要性。
因此，在社区中开展健康教育，改变人们的不良健康行为，培养、建立和巩固有益于健康的生活方式和行为是很有必要的。

编辑推荐

《社区防癌健康教育》为社区肿瘤防治丛书之一。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com