第一图书网, tushu007.com

<<给老爸老妈的保健手册>>

图书基本信息

书名：<<给老爸老妈的保健手册>>

13位ISBN编号：9787535950628

10位ISBN编号：7535950620

出版时间：2009-7

出版时间：广东科技出版社

作者：刘朝晖 编

页数：366

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

由于现代社会的生活节奏、生活方式及环境污染等原因。
使老年人的健康问题变得十分突出，高血压、冠状动脉硬化性心脏病、糖尿病及肿瘤等常见老年疾病的发病率明显增高。
如何提高老年人晚年的生命质量和生活质量，越来越引起人们的关注。
老年人的医疗保健需求日益增长，向老年人普及医疗保健知识，正确认识老年常见病的防治、康复和保健，配合医护人员治疗疾病，延缓衰老，对老年人的健康长寿非常有意义。
而关注老年人的健康，也体现出子女对父母的关爱。
为此，我们编写了《给老爸老妈的保健手册》一书。
本书的编写者均是从事老年病临床医疗和护理工作多年的专家，深深感到老年病预防与保健的重要性，而疾病的预防过程主要是老年人自己的主动参与。
本书内容编排注意科学实用，结合现代医学老年病诊治新进展，系统介绍老年病的防治与生活保健知识。
编写者运用通俗易懂的语言介绍了多种常见老年病的基本概念、临床表现、诊断、治疗要点和预防方法等方面的内容，力求老年人在了解疾病的基础上。

内容概要

本书内容编排注意科学实用，结合现代医学老年病诊治新进展，系统介绍老年病的防治与生活保健知识。
编写者运用通俗易懂的语言介绍了多种常见老年病的基本概念、临床表现、诊断、治疗要点和预防方法等方面的内容，力求老年人在了解疾病的基础上，从如何预防疾病和自我保健为起点，充分认识祖国医学“未病先防，既病防变”的思想，强调自我保健为主，采纳健康的生活方式，使老年人达到治疗康复与老年养生的目的。
　本书既适合老年人了解疾病与健康方面的科学知识，作为老年朋友的自我保健读物，也适合初级医护人员和基层医疗单位工作参考之用。

书籍目录

上编　1.老年病与老年亚健康　2.老年人健康体检　3.老年人的合理营养与膳食　4.老年人的睡眠与休息　5.老年人体育与运动处方　6.老年人合理用药　7.老年人的心理特点与护理　8.老年人的安全护理　9.老年人排便异常的护理下编　10.老年人心血管系统疾病的防治　11.老年人呼吸系统疾病的防治　12.老年人糖尿病的防治　13.老年人消化系统疾病的防治　14.老年人脑血管病的防治　15.老年人痴呆症的防治　16.老年人泌尿系统疾病的防治　17.老年人肾脏病的防治　18.老年人常见血液病的防治　19.老年人骨关节疾病的防治　20.老年人常见眼病的防治　21.老年人精神疾病的防治参考文献

章节摘录

1. 老年病与老年亚健康随着科学技术日益进步，生活水平提高，人类的平均寿命日益延长。
目前北美和多数欧洲国家以65岁为界，超过此限为老年人。
我国以45～59岁为老年前期，60～89岁为老年期，90岁以上为长寿期。
世界人口的老龄化和个体的衰老，成为社会中严峻的现实，带来了如何向老年人提供医疗保健的问题。
老年病一、老年病的特点老年病又称老年疾病，是指人在老年期所患的与衰老有关的疾病，老年多发病和常见病有自身的特点。
其防治不仅包括老年学及老年病学的内容，如老年人健康、衰老机制、疾病诊断和治疗等多方面，也包括老年心理学、老年人护理、康复医学、社会服务、老年社会学等。
老年病包含的疾病范围相当广泛，大体上可分为3类：①仅发生在老年期，由于机体老化而导致的疾病，如：老疣、老年性白内障、绝经后阴道出血症、前列腺增生症、老年性痴呆等。
②多发生于老年期，发生与机体老化后抗病能力下降有关的疾病，如冠状动脉硬化性心脏病、慢性支气管炎、高脂血症、恶性肿瘤、脑卒中（中风）、脑萎缩等。
③老年与青、中年期同样容易发生，但具有不同于青、中年期发病特点的疾病，其中不少是青、中年时期疾病的延续，如：老年性肺炎、消化性溃疡、慢性胃炎、慢性肾炎、糖尿病、类风湿性关节炎、肺气肿、颈椎病等。
我国老年人易患的疾病依次为肿瘤、高血压与冠状动脉硬化性心脏病、慢性支气管炎与肺炎、胆囊病、前列腺增生、股骨骨折与糖尿病等。
而病死率的高低依次为肺炎、脑出血、肺癌、胃癌、心肌梗死等。

编辑推荐

《给老爸老妈的保健手册》由广东科技出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com