第一图书网, tushu007.com

<<防治癌症调养汤>>

图书基本信息

书名：<<防治癌症调养汤>>

13位ISBN编号：9787535953117

10位ISBN编号：7535953115

出版时间：2011-4

出版时间：广东科技

作者：颜春连

页数：162

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书介绍了常见癌症的概要、饮食原则、宜忌以及不同方法对防治癌症的调养情况和作用，读者可根据自己的体质需要，选择合适的汤方，寓养生、疗疾于汤补之中，达到亦食亦养、亦养亦治的目的。

第一图书网, tushu007.com

<<防治癌症调养汤>>

书籍目录

饮食与癌症
一、癌症与饮食的关系
二、饮食不当叮致癌
三、饮食叮防癌抗癌
四、防癌抗癌的常用食物和药物
防治脑肿瘤调养汤
一、饮食原则
二、饮食宜忌
三、调养汤方
1.猪瘦肉紫菜猴头菇汤
2.猪瘦肉独脚金汤
3.猪瘦肉当归黄花菜汤
4.猪瘦肉枸杞子炖鸭
5.猪瘦肉甲鱼枸杞子汤
6.猪脊骨桂圆炖生鱼
7.猪脑韭菜蘑菇汤
8.枸杞子蒸羊脑
9.羊肉当归姜汤
10.猪肝珍珠草汤
11.猴头菇炖鸡
12.鸡肉猴头菇黄芪汤
13.鸡肉草菇汤
14.黄芪虫草炖老鸭
15.子鸡参归养血汤
16.洋参淮山炖乳鸽
17.乳鸽灵芝枸杞子汽锅
18.羊奶蛋汤
19.鸡血藤蛇舌草煮鸡蛋
20.海带蛋汤
21.生鱼参芪红枣汤
22.鱼片当归豆菜火锅
23.甲鱼桃仁泽兰叶汤
24.冰糖炖海参
25.燕窝银耳蜜汤
26.鲍鱼芦笋青豆汤
27.笋菇鱿鱼汤
28.鲢鱼头粉皮汤
29.凤尾菇豆腐汤
30.沙参百合银耳汤
31.猴头菇汤
32.薏苡仁栗子羹
33.山楂荷叶汤
34.黑芝麻杞首菊花汤
35.四味果菜汤
36.丝瓜核桃仁汤

<<防治癌症调养汤>>

防治眼部癌症调养汤
防治耳鼻喉癌调养汤
防治肝癌调养汤
防治肺癌调养汤
防治食道癌调养汤
防治胃癌调养汤
防治肠癌调养汤
防治乳腺癌调养汤
防治子宫癌调养汤
防治腺体癌调养汤

<<防治癌症调养汤>>

章节摘录

版权页：插图：饮食与癌症一、癌症与饮食的关系肿瘤起源于机体原有组织细胞，是人体局部组织的一种不正常的、同周围组织不协调的新生组织异常增生，可分为良性和恶性两种。
良性肿瘤在发展过程中生长缓慢，有的生长到一定时期会停止生长，手术切除后一般不会复发。
但有些良性肿瘤会转变为恶性肿瘤。
恶性肿瘤细胞生长很快，短时间内明显增大或增多，肉眼所见为浸润性生长和外生性生长，与周围组织分界不清，常出现坏死、溃疡及出血，并难以止血和愈合。
恶性肿瘤往往容易转移，手术后也较易复发，对机体的影响除了阻塞、压迫，还可有其他危害，甚至死亡。
“癌”这个词几乎人人皆知，通常人们把所有恶性肿瘤都称为癌。
但医学术语所称的癌是有具体规定的，一般是指从上皮组织发生的恶性肿瘤。
而来源子间叶组织的恶性肿瘤则称为肉瘤。
实际上癌的发生率远比肉瘤要高得多。
癌症可发生于人体任何一个器官、组织．是严重危害人们健康的常见病之一。
据资料统计，全世界每年大约有1000万人因患有癌症而陷入绝境，且目前的科学技术和医药水平又对多数癌症尚无特别有效的治疗方法。
因而，它严重地危害着人们的健康，以致使人闻癌色变。
导致癌症发病的原因，绝大部分是由于环境因素所引起，其中饮食也是一个重要因素。
饮食有方可抗癌。
近代医学上的大量免疫理论证明，科学的饮食可以使大多数人免子癌症，即使得了癌症也可以延长生存时间。
调节饮食结构是抗癌的重要手段，合理安排日常的膳食，对预防、控制癌症有重大的意义。

<<防治癌症调养汤>>

编辑推荐

《防治癌症调养汤》：365款高营养价值的防癌抗癌汤谱，药借食味，食助药性，亦食亦养，亦养亦治。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com