第一图书网, tushu007.com

<<回春有术>>

图书基本信息

书名：<<回春有术>>

13位ISBN编号：9787535953933

10位ISBN编号：753595393X

出版时间：2010-12

出版时间：广东科技出版社

作者：陈华丰

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

自从拙作《观面无隐私》出版后，读者们反响很大。
很多读者来信说，《观面无隐私》通俗易懂、图文并茂的风格让人耳目一新。
一些读者，特别是患有癌症的读者，看了《观面无隐私》后向我反映说关于癌症防治的书籍不够多，希望我能详细地写一本关于这方面内容的书。
人们对癌症感到恐惧但缺乏了解，这让我想到了世界卫生组织前任总干事钟道恒博士说的一句话：“多数人并不是死于疾病，而是死于无知。”因为无知，每年有数百万人死于癌症，数千万人备受癌症的折磨。
因为无知，人们对癌症的预防知识知之甚少。
俗话说，治病不如防病。
然而，大多数人对身边的致癌因素缺乏了解，有的视若不见，更别提积极预防了。
很多人患病后对自己为何得癌感到很困惑，甚至有些人把它归之于天命。
其实，癌症并不是上天导演的“悲剧”，更不是命运的安排，它是饮食、疾病、污染、生活习惯等多种因素综合作用的结果。
因为无知，很多患者迷信西医排斥中医，而走进了一条死胡同里。
在寻求西医治疗无望后，很多患者悲观、绝望，甚至放弃了治疗。

内容概要

人们对癌症感到恐惧但缺乏了解，这让我想到了世界卫生组织前任总干事钟道恒博士说的一句话：“多数人并不是死于疾病，而是死于无知。”因为无知，每年有数百万人死于癌症，数千万人备受癌症的折磨。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

陈华丰，著名医学家，出生于中医世家。
现为国际针灸联合会理事、国际医学交流促进会专家组顾问、“ 名医堂 ”创始人。
长期从事医学研究的学者，著有《观面无隐私》、《芒针现代临床应用》、《陈氏血压三焦学说》等医学专著和科普读物。

医药产品领域的发明家，有“ 佛龙宝抗癌胶囊 ”、“ 陈氏护心腕 ”、“ 陈氏哮喘帖 ”、“ 陈氏降压一帖 ”、“ 名医堂美容治疗仪 ”、“ 陈氏一次性针灸针 ”等重大研究成果。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章　肿瘤其实并不复杂
　一、肿瘤在中国古代并不神秘
　二、癌症是怎样转移的
　三、患上癌症是否就必死无疑
　四、癌症会传染给一起生活的家人吗
　五、患了癌症还能不能结婚生子
　六、中医是怎样治疗癌症的
第二章　一看就会的“陈氏”癌症门我诊断法
　一、“肿痛点”诊断法为更多人带来健康
　二、观面诊断知“癌症”
　三、早知癌症，有“体征”
　四、特别人群留意“危险”信号
　五、特殊工作“变危人群”
　六、预防癌症的“十条特殊建议”
　七、癌症征兆早预防
第三章　对付癌症有“新招”
　一、胃癌并不可怕，多发也能治
　二、消灭肝癌这个“癌中之王”并非不可能
　三、肺癌“肆虐”，我们更要抗癌保肺
　四、食管癌高发，防治起来也有办法
　五、大肠癌猛增，我们更需保肠良方
　六、白血病再难治，也有“清血”妙方
　七、保持完美乳房，乳腺癌也有治疗“大法”
　八、根除鼻咽癌也就是那么一点事
　九、患了宫颈癌，女性不再束手无策
第四章　赶跑癌症，中医有妙用
　一、运用综合治疗，治愈癌症不是梦
　二、中医“杀癌”威力无穷
　三、中医也能对付癌症并发症
第五章　治疗癌症，养生康复必不可少
　一、要治癌症，还得靠在家保养
　二、癌症康复后仍然需要坚持“保养”
第六章　一日三餐之中人仃抗癌学问
　一、有足够的营养才能挡住癌症
　二、吃的方法科学，癌症就没了
　三、哪怕是一滴水一根青菜也少不了
第七章　健康的心念足最好的药
　一、心理健康才能保障身体健康
　二、多听听音乐，癌症病情也可以好转
第八章　修炼养生气功可延年益寿
　一、修炼养生气功有何窍门
　二、养生气功之运气
　三、养生气功之修功
　四、修炼气功的注意事项
　五、气功锻炼不可忽略练功反应

章节摘录

（2）防控鼻出血，保护脆弱的鼻子　　鼻血是鼻咽癌患者常见的症状，一般不是十分严重，但鼻出血严重的话会直流不止，有致命危险，因此我给谭先生几点建议：　　一是患者应禁止吃过热的食物，以免引起鼻黏膜充血，并多吃青菜等含纤维的食物，使大便通畅。
二是擤鼻涕、打喷嚏时不要过于用力，严禁用手挖鼻子。
三是患者应注意休息，尽量避免情绪波动、受凉、伤风咳嗽等。
除了以上这些措施外，如果患者发生鼻出血，切不可紧张，应立即躺下，头向后仰，用冷水浸湿毛巾敷鼻额部，血液应吐出，不可把血咽下，以免刺激胃黏膜引起呕吐，而加剧鼻咽出血。
如果出血量较多，应送医院救护。
　　如果患者发生鼻出血，请做好措施　　（3）鼻咽癌患者需要周到的生活调养　　除了饮食和控制出血外，我还对谭先生说鼻咽癌患者应该注意生活调养。
患者要保持乐观的情绪，树立战胜疾病的信心，同时，患者生活起居要有规律，适当运动，增强体质，保证身体健康。
另外，患者在放疗、化疗后应定期复查，如有不适就要随时就诊，一般要求3～6个月复查一次。
　　经过钟女士的坚持用药和她丈夫的精心呵护，钟女士康复得很快。
今年7月份，她再次来复查时，鼻咽部功能已经恢复正常，鼻出血、鼻塞等症状已经完全消失，嗓音也基本恢复到了她患病以前的状态。
化验结果出来，鼻咽部的癌肿已经基本消失。
　　钟女士激动得泪流不止，说自己又可以表演了。
我让她坚持服益气补虚的“鼻咽冬参丸”巩固治疗，同时还传授她一个“自我通经疗法”和“养身气功”，辅助治疗，好让她的身体恢复得更快。

媒体关注与评论

多数人不是死于疾病，而是死于无知。
——世界卫生组织前任总干事钟道恒

编辑推荐

“陈氏”癌症自我诊断法，癌症有规律，肿瘤有迹象，自己便知癌症有没有，防治癌症新思维、新方法、新手段。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com