

图书基本信息

书名：<<砭术新说施氏砭术综合疗法健康本源>>

13位ISBN编号：9787535956170

10位ISBN编号：7535956173

出版时间：2011-9

出版时间：施安丽 广东科学技术出版社 (2011-09出版)

作者：施安丽

页数：310

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《健康本源·砭术新说：施氏砭术综合疗法》主要内容包括：医道篇、医理篇、医术篇、医案篇、拾遗篇等内容。

## 书籍目录

第一章医道篇 第一节生命本源自和系统略说 一、生命的自组织性系统 二、生命的自共生性系统 三、生命的自排他性系统 四、生命的自应变性系统 五、生命的自贞一性系统（维护器） 第二节五行运动中的“天人合一” 一、《黄帝内经》中的阴阳论 二、从阴引阳，从阳引阴——中医基本治病方法之一 第三节人体生命由疾病转向健康 第四节关于外源性疾病的界定 第五节外源性疾病 第六节关于伤风感冒 一、流行性感冒与伤风感冒在临床上的区别 二、流行性感冒与伤风感冒在治则上的区别 三、流行性感冒与伤风感冒在治则上的相同点——都不可发汗过度 第七节内源性疾病的认定（认识） 第八节高血压、糖尿病、肿瘤问题 一、为什么高血压、糖尿病总是合并发生 二、关于肿瘤的治疗 第二章医理篇 第一节中医的象数学浅谈 一、现象意义与价值 二、现象层面的规律及本质 第二节舌象 一、舌色象 二、舌体形象 三、舌动态之象 四、舌苔色象 五、舌苔的消长规律 第三节舌象与健康本源的关系 一、舌象与五脏六腑及经络的关系 二、舌象用于临床 第四节关于脉诊浅说 一、脉象 二、脉诀 三、脉诊与临床 第五节手指甲象（常见病理象） 一、正常生理手指甲象 二、病理手指甲象 三、手指甲色象 第六节实用病理掌纹象 一、前列腺 二、颈椎病 三、胆结石、肝囊肿、肾结石 四、头痛 五、心脏病的掌纹象 六、呼吸系统掌纹象 七、脾胃不和掌纹象 八、中风掌纹象 第三章医术篇 第一节施氏砭术综合疗法医学思想点滴 一、医学目的 二、认识非药物治疗 三、医者宣传健康问题是自我管理问题 四、从做“加法”到做“减法” 五、界面医学（界定在人体皮肤和黏膜） 六、施氏砭术综合疗法是内病外治法 第二节充盈精气神，巧治震颤麻痹症 一、论治原则 二、病因分析 三、病机分析 四、施氏砭术综合疗法 第三节话说中风 一、综述 二、中风症病例 第四节外治法治愈水心病之探 一、综述 二、水心病（心包积液）病例 第五节术语 一、调督脉 二、推拍督脉及华佗夹脊法 三、弹筋拨络法 四、肾俞温补法 五、泻督脉 六、调任督二脉 七、启动先天经络 八、针法 九、调阴阳 十、拍邪法 第四章医案篇 第一节妇科领略 一、妇科脉象 二、妇科望诊 三、施氏砭术综合疗法治疗 第二节谈不孕症 一、不孕不育症的病因 二、对于不孕症的治疗 第三节阴阳合德与不孕之症 一、阴阳合德 二、不孕症病例 第四节关于血崩 第五节带下 一、带下 二、月经不调 第五章拾遗篇 第一节自塑窈窕 一、青春常驻 二、女人妇科保养 三、护乳护胞子 四、天天固经 五、养五志 六、开胸顺气利膈畅中 七、调和肠胃理气 八、开胸顺气 九、利尿消肿 十、通下焦，祛寒湿 十一、调整肠胃 第二节文化中医，养生世界 一、中华文化是中医学的源头与根本 二、“文化中医”是中医学未来的方向 三、“文化中医，养生世界”是中国文化产业发展趋势 第三节中医的非药物（外治法）治感冒 第四节导引养生 一、导引治疗抽筋 二、导引治腹胀 三、导引治腰病腰痛 四、导引法祛骨痺 五、导引法祛病冷 六、自我导引按摩治疗牙痛法 第五节女性导引养生养颜法 一、卧式导引养生养颜法 二、唇美齿亮 三、祛皱养颜 四、脊直美体 五、减肥美体 六、调养心腹跋

章节摘录

版权页：插图：1.骨热水亏 骨蒸内热，寒阴之地，同不生物。

干旱之田，岂能长养。

然而，髓与胞宫关系密切。

中医认识宏观为肾，微观认为胞宫为五脏外之一脏，不阴不阳，胞宫上系于心包，下系于命门。

系心包，通于心，心为阳；系命门，通于。

肾，肾者阴。

是阴中有阳，阳中有阴，所以通于变化，或生男或生女，或不生都从此出。

当然首先必须阴阳协和，不偏不枯，才能变化生孕。

既然胞宫通于肾，而骨髓是肾之所化，骨髓热由于肾之热，肾热而胞宫不可能不热；虽然胞宫不是骨髓直接所养，骨髓过热，则骨中空虚，唯存火热之气，又如何能成胎呢？

2.肝郁血瘀 情志不畅，所愿不得，抑郁伤肝（当今妇女抑郁占比例较大，各方面压力过大，太紧张等原因，临床中较多），肝郁则气滞，气滞则血瘀内阻，故月经不调而不孕。

3.胞宫失养 正常怀孕是“阴阳合德”而来，是自然蒂落的生理过程，是包括人体多层次的生命本源系统运动。

从微观而言，孕期下丘脑—垂体—卵巢轴通过激素的调节适应了生理的改变，可人工流产对这个生理轴是一种外伤。

而且，手术本身或多或少也会对术者产生局部的创伤。

再说，流产后就应休息调整，如果不调整，不休息，则可能导致卵巢功能异常，排卵异常。

另外，多次人工流产，就会破坏人生命体正常自组织性、自共生性、自排他性、自适应性、自贞一性五大系统的本源运动，最主要是破坏了生命体自组织性系统运动。

4.气血双虚 气血生成源于脏腑，人生命体本源自和系统一旦被破坏了，脏腑功能失调了，气血虚则任脉虚，太冲脉少，带脉、督脉与其他各脉失去协调。

所以不能怀孕。

5.旨虚痰湿 肾阳虚，命门火衰，难以温化水湿，湿聚生痰，滞于冲任，壅塞胞脉，导致月经不调，难于摄精成孕。

6.肾虚肝郁 肾气不足，精血亏耗，肾水不能滋养肝木，木失调达，肝郁则气滞，冲任失调，而发生月经不调，不孕在理中之事。

编辑推荐

《健康本源:砭术新说:施氏砭术综合疗法》共分5章：医道篇、医理篇、医术篇、医案篇、拾遗篇。每一章有若干小节，较为详细、具体地分析、探讨了“生命本源自和系统”、“天人合一”、“以人为本”、“易患互动”、“中医象数学”、“人体生命健病转变之规律”等中医学说中的诸多根本性问题。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>