

<<中医入门一学就会>>

图书基本信息

书名：<<中医入门一学就会>>

13位ISBN编号：9787535956279

10位ISBN编号：7535956270

出版时间：2012-3

出版时间：广东科技

作者：陈华丰

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医入门一学就会>>

内容概要

2010年11月，中医针灸被联合国教科文组织正式列入“人类非物质文化遗产代表作名录”，针灸价值获得国际认可，关于中医的种种话题也又一次成为人们热议的焦点，自学中医的人也越来越多。本书旨在让您了解中医，认清疾病真面目，揭开中医神秘面纱，简单几步助您走进中医大门。

中医是一门科学，同时也是一门哲学，中医入门最开始讲的阴阳、五行就属于哲学范畴，中医治病讲究的辩证论治更是一种哲学思维。

按常理来说，要治病首先得了解病，了解得病的人，而中医就是站在第三者的角度看这个宇宙，看整个自然界，看自然界中的人。

中医把人放在他所生活的大自然中去认识他，认识自然对人的影响，认识人体的构造，认识得病的来龙去脉，再根据病情进行治疗。

中医的一味中药可以治疗很多病，比如六味地黄丸可以治疗头晕耳鸣、腰膝酸软、盗汗遗精等很多疾病。

这是因为中医把人看做一个整体，并不是头痛医头、脚痛医脚，而是追本溯源探究这些症状出现的根本原因，不在头部、膝部，而是肾阴亏损，所以滋阴补肾的六味地黄丸都可以治疗。

本书就是用通俗易懂的语言让您了解中医的基础理论、治病思路，读完本书您将会知道人为什么会生病？

五脏六腑有什么作用？

阴阳五行与人有什么关系？

中医是怎样看病的？

<<中医入门一学就会>>

作者简介

陈华丰，著名医学家，出生于中医世家。

现为国际针灸联合会理事、国际医学交流促进会专家组顾问、“名医堂”创始人。

长期从事医学研究的学者，著有《观面无隐私》、《芒针现代临床应用》、《陈氏血压三焦学说》、《回春有术》、《家庭食疗百食通》等医学专著和科普读物。

医药产品领域的发明家，发明有“红石谷系列养生酒”、“佛龙宝抗癌胶囊”、“陈氏护心腕”、“陈氏哮喘帖”、“陈氏降压一帖”、“名医堂美容治疗仪”、“陈氏一次性针灸针”等重大研究成果。

<<中医入门一学就会>>

书籍目录

- 第一章 中医其实不难学
 - 一 中医，传承千年的瑰宝
 - 二 学中医首先要打好基础
- 第二章 阴阳就像硬币的正反面
 - 一 万物都分阴和阳
 - 二 阴阳之间的关系就像白天与黑夜
 - 三 人体内的阴阳要平衡
 - 四 身边事例说阴阳
- 第三章 五行与人有什么关系
 - 一 人与自然分五行
 - 二 各具特色的5种物质
 - 三 五行关系有生克
 - 四 人体内的五行有关联
 - 五 人体五行中的母子关系
- 第四章 你对五脏六腑了解多少
 - 一 藏象说来很简单
 - 二 五脏六腑各司其职
 - 三 人要活着还得靠气、血、精、津液
- 第五章 了解经络，治病更容易
 - 一 人体的经络就像地上的河流
 - 二 常用的经脉也不多
 - 三 揭开经络的神秘面纱
 - 四 经络诊病治病很实用
- 第六章 人为什么会生病
 - 一 让人生病的3种因素
 - 二 自然界的敌人有六淫
 - 三 情绪也能让人生病
 - 四 想不生病还得注意几点
- 第七章 病机就是人体内的战争
 - 一 正与邪的交战
 - 二 虚与实是有交情的朋友
 - 三 阴阳不平衡就会出现寒热虚实证
 - 四 气血失调会生病
 - 五 体内的津液多了还是少了
 - 六 疾病在体内的5种表现
 - 七 我们为什么会得这些病
- 第八章 中医辨证，认清疾病真面目
 - 一 中医师看病“三步走”
 - 二 列个表格学辨证
- 第九章 中医治病方法多
 - 一 治病如用兵
 - 二 中医治病的8种基本方法
 - 三 针灸拔罐，病去一半

<<中医入门一学就会>>

媒体关注与评论

中医入门易，提高难。
但我相信，只要坚持下去，好好看书，慢慢琢磨，渐渐积累多了，就能在此书的基础上举一反三，真正掌握中医的知识和技术。

——读者 周女士 书中讲述如何自学中医，但实则融合西医的理论和技巧，生活化的同时不失严谨，既实用又通用，能够让读者学以致用！

——学生 小陈 因爱成疾、含恨而终的事儿看多了，越发感到女人要心疼自个儿，学几招防身术外，也要学点养生术。

毕竟，女人可以不自恋，但不能不自爱。

容颜不老是神话，保重身体是教训。

发烧感冒了，就是没有男的在身旁嘘寒问暖，起码也能做到自己照顾自己。

——网友 钟医情深 生活中，中医的智慧无处不在，如阴阳五行、辨证论治、着眼整体等……中医是门经验科学，取之生活，用诸生活是学习中医的真理。

本书从临床病例出发，结合基础理论，深入浅出，层层递进，十分适合想学中医的朋友。

——读者 刘小姐

<<中医入门一学就会>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>