

<<灸人一命>>

图书基本信息

书名：<<灸人一命>>

13位ISBN编号：9787535958235

10位ISBN编号：7535958230

出版时间：2013-5

出版时间：广东科技出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<灸人一命>>

内容概要

《灸人一命:艾灸健康法》内容简介：艾灸在近年“健康养生”的问题上，以其传统养疗方法达到简便易行、效果显著而越来越受到人们的关注和热捧。

《灸人一命:艾灸健康法》将为广大读者详尽解说“艾灸”如何正确使用，精准到位，取得疗效。

艾灸是中华传统医学之精华，有防病、治病、养生延年的神奇功效，具有简、便、验、廉等优点，用得恰当者能“灸”到病除，救人一命。

艾灸的适用范围很广，既能防病治病，还能美容瘦身，而且不良反应较少，几乎适合所有人群选用，因此，可以作为家庭养生保健、防病治病的首选方式。

《灸人一命:艾灸健康法》介绍的艾灸理论和艾灸常用腧穴，实用易懂，让初学者快速入门；再配合提供针对各类疾病治疗的艾灸操作方法，简便有效，让艾灸成为我们可以轻松掌握而守护健康的法宝。阅读《灸人一命:艾灸健康法》，人人均可居家艾灸，防病治病、保健养生，走上长寿无疾患之道。

<<灸人一命>>

作者简介

柴铁劬，广州中医药大学教授、硕士生导师。

长期从事针灸治疗学、针灸养生康复等课程的教学工作以及、针灸门诊、科研等工作，曾主持多项国家级、省级课题，具有深厚的针灸理论积累与丰富的临床经验。

<<灸人一命>>

书籍目录

第一部分 认识种奇的艾灸 第一章 艾灸救急古今谈 第一节 中风病 第二节 小儿急惊风 第三节 眩晕 第四节 噎膈 第五节 流行性腮腺炎 第六节 痛经 第二章 灸法全面观 第一节 认识灸法 一、灸法的起源与发展 二、灸法的分类 三、灸法的作用机制及治疗原则 第二节 灸法的适应证及操作方法 一、灸法的适应证 二、灸法的操作方法与注意事项 三、异常情况的处理 第三章 艾与艾灸 第一节 走进艾世界 一、道地艾草 二、艾绒的制作和贮藏 第二节 实用艾灸法 一、艾柱灸 二、艾条灸 三、温艾器灸 四、温针灸 第二部分 循经取穴学艾灸 第一章 话说经络 第二章 话说腧穴 第三章 图解常用经络腧穴 第三部分 艾灸治百病 第一章 内科疾病 第二章 头面五官科疾病 第三章 外科疾病 第四章 皮肤科疾病 第五章 妇科疾病 第六章 儿科疾病 第七章 养生保健灸附录

<<灸人一命>>

编辑推荐

《灸人一命:艾灸健康法》详解艾灸常用140多个腧穴的定位与功效,介绍治疗各科80多种常见疾病和日常养生保健的艾灸方法,配有详细的步骤图文,让零基础者一学就会。

主编具有深厚的针灸理论积累与丰富的临床经验。

全书语言浅显易懂,图片清晰明了,附有腧穴定位和常见疾病治疗索引,让读者轻松对症灸疗。

<<灸人一命>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>