

<<经营婚姻>>

图书基本信息

书名：<<经营婚姻>>

13位ISBN编号：9787536045316

10位ISBN编号：753604531X

出版时间：2005-8

出版时间：花城出版社

作者：马科姆·迈尔

页数：146

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<经营婚姻>>

### 内容概要

为什么“成家”和“立业”总是联成一个叫“成家立业”的成语，让人觉着好像只要一结婚，婚后生活就一定会变得安详而平和。

其实不然。

共同的生活由一连串双方相互适应的实验组成。

《经营婚姻》正是这样一本书：一对相濡以沫超过50年的老夫妇，用50个集萃着洞察力的章节来反映其婚姻生活的经验得失，其中不乏探索、实验、尖叫、撅嘴、唠叨、讨好、闷闷不乐、横加指责和其他种种神经质行为，然而正是这些雕虫小技，使他俩得以在充满惊涛骇浪的婚姻之海从容航行了数十年。

## <<经营婚姻>>

### 书籍目录

一、接受不经历风雨，又怎么见彩虹给富人，也给穷人疾患与健康到死都不分离二、交流要想达到心灵交流，就得开诚布公，说你们之间的事表达感受要是说事出口——就写下来！  
避免将简单的探讨变成争吵倾听，倾听，再倾听避免说“我受不了啦”少批评你必须对自己忠实三、冲突决断要想成功解决一桩冲突，那就得有个两赢家不等问题逼上来，你就应当迎上去知道何时喊停男女天生有别别翻陈年旧账找个合适的时间和地点谈心千万别生着气上床生气会导致更生气别自寻烦恼别在驾车人的耳边聒噪言语能伤人，也能给人安慰问问你想要什么“妥协”不是脏词四、态度生活会带来什么，你可能无法把握；但你能把握对待生活的态度笑是最好的药如何面对诱惑开一关系户头忠诚——永恒岸边的爱情桥头堡行动重于参与事情并未改变——是我们改变分享是无条件的给予相守却又有空间尊重是穿便服的爱珍惜孩子尊重配偶的亲人学会应对压力冥想可以修身养性，安神静心保持健康和身体匀均五、恢复活力六、未来

## <<经营婚姻>>

### 媒体关注与评论

马克·迈尔的书非常有趣，它是个写照，可以让人明白，幽默感和恶作剧对维持一桩婚姻的良好运转，能起多大作用。

——缪如儿·杜宾（作家、记者） 自从亚当和夏娃被逐出伊甸园，我们一直在对爱情和婚姻条分缕析。

为了检验婚姻的法则，马克这本书收集了很多格言警句、卡通画，还有经过细致打磨的幽默感。当然，他也将自己经历的种种教训巧妙放进了书里。

——苏珊·怀特·波顿（作家） 这让我说点什么好呢？

马克·迈尔的《经营婚姻》充满想象力、洞察力和感召力，还非常富于幽默感，当然远不止这些。这50章集萃能帮助你们一起生活、彼此相爱并共同欢笑。

——里查德·桑德（外交官） 有些人的婚姻漫长无比，多亏有一场离婚官司来做它的悲剧终结者。

对此类人士来说，这本书无疑是个痛切而迷的提醒：一切原来还可以这么美好啊。

——乔·斯坦（编辑）

<<经营婚姻>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>