

<<了凡四训译解>>

图书基本信息

书名：<<了凡四训译解>>

13位ISBN编号：9787536048454

10位ISBN编号：7536048459

出版时间：2007-5

出版时间：花城出版社

作者：袁了凡

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;了凡四训译解&gt;&gt;

## 前言

《了凡四训》是明朝的袁了凡先生写给儿子的四封家书，主题思想就是告诉人们，命运不单是可以改变的，命运还可以完全掌握在自己手上。

但怎么样掌握好自己的命运?怎么样改造自己的命运?中国传统文化认为这一切与人的道德有着极其密切的关系。

而人的道德里面包含了谦虚、善良、真诚、尊重他人、天下为公、仁义礼智信等等。

清朝末年最后的大儒曾国藩推荐给家人看的第一本书就是《了凡四训》，我们今天把《了凡四训》重新整理，也是看到《了凡四训》于个人、家庭、社会都是健康有益的，特别是在建设和谐社会的大环境下，更是有必要重新整理出版此书。

组成社会的基本单元就是人。

因此，和谐社会的根本，说到底是人心的内在和谐中正，从而组合成社会的真正和谐。

如果个体生命内心达不到和谐的标准，那社会的和谐目标只能是一个外在的口号，而不能成为人内在的动力。

而知道了改造命运的方法与原理的人，必然会从内心中要求自己去做一个符合和谐社会标准的人，也非常乐意为了社会的和谐而改变自己。

从社会学的角度来说，人只要能建立内在的自律，将给社会带来很大的效益，将给国家节约很大的管理成本。

传统文化是人类文明的根，中华民族的传统文化也是我们民族的根。

失去了这个根，打断了这个根，道德的体系就会出现问題。

科学技术冲击着所有人类古老的道德体系，但西方社会在经历了种种科技给社会带来的巨变后，经历了科技给社会道德与环境造成的问題后，依然在他们的传统文化基础上重新建立起道德的规范。

今天的中国人也同样由于社会巨变而怀疑、忽视道德良心的价值，人心却变得非常的浮躁，像漂泊的浮萍。

急功近利、不择手段像传染病一样，危害着社会的每一个行业，使人成了“适者生存”理论的受害者。

这么浮躁的人心，是很难符合和谐社会的要求的。

因此，我们有必要在现代科技的社会中，再次在人心、工作、生活与传统的文化美德之间架设起新的桥梁，使得社会真正和谐起来，使得心灵真正美好起来，而《了凡四训》恰恰能够起到这个作用。

所以，我们选择了重翻改编《了凡四训》，以期能够对你我有益，对社会有益，对国家有益，对世界有益。

## <<了凡四训译解>>

### 内容概要

论语说：“不知命，无以为君子。

”《了凡四训》是中国明朝的袁了凡先生写给儿子的四封家书，他告诫儿子，要认识命运的真相，明辨善恶的标准，做到“思无邪”，从而将命运掌握在自己手上。

《了凡四训》中对命运的否定，但这种否定，是通过道德与善行来进行自身思想与行为的改变，才有可能真实达到。

曾国藩把《了凡四训》作为推荐给家人的第一本书，目的是要把家人的思想给扶正，明白做一个真正的人的道理。

净空法师说，《了凡四训》是人生必看的一本书，对当代人身心健康有极大帮助。

实在是一本净化社会风气，稳定社会的好书。

<<了凡四训译解>>

作者简介

作者：(明代)袁了凡袁了凡，其先为明嘉善人，后迁居吴江，家学渊深，通儒易医理，了凡生遇异人，算定一生命运，后谒云谷禅师。

授以“立命之学”，遂躬行实践，命运自此一变，福禄寿算皆有增长。

一生颇有功业，亦多著述。

赅涉儒释道三家，尤以训子书《了凡四训》流布最广。

<<了凡四训译解>>

书籍目录

第一篇 立命之学  
孔先生算命  
准确的预测  
云谷禅师讲道  
行善才能彻底改变命运  
没有儿子的原因  
有百世之德者，定有百世子孙保之  
积善之家，必有余庆  
第一次发愿行善事报答祖先  
短命与长寿、贫穷与富贵没有分别  
身、口、意合一  
改名“袁了凡”  
命运开始改变  
第二次发愿行善事求生儿子  
第三次发愿行善事求中进士  
善在不同的境界有下不同的体现  
命运掌握在自己手里  
务要日日知非，日日改过  
第二篇 改过之法  
至诚合天，福之将至  
改过者第一要发羞耻心  
一念定乾坤  
改过应发大勇猛心，说到做到  
以慈悲心对待众生  
如何忍辱  
过有千端，唯心所造  
境随心转  
小人远君子，拒闻正信  
第三篇 积善之方用  
何为百世福报  
救人如救己  
如何做好一个狱警  
不可滥杀无辜  
持续的善心  
出至诚心  
维护他人的名节  
善必有报  
公正的刑部官员  
维护佛像的功德  
法官的本分  
如何分辨真善与假善  
何为阳善与阴德  
圣人的言行与天道相合  
对恶行不可放纵  
恶不积不足以灭身

<<了凡四训译解>>

布施不在钱多少

一念足比三千功行

三轮体空

念念均有记载

从最难处着手行动

十种善行之与人为善

十种善行之爱敬存心

十种善行之成人之美

十种善行之劝人为善

十种善行之救人危急

十种善行之兴建大利

十种善行之舍财作福

十种善行之护持正法

十种善行之敬重尊长

十种善行之爱惜物命

第四篇 谦德之效

满招损，谦受益

结束语

附录：

云谷禅师授袁了凡功过格参云栖大师自知录

章节摘录

既然孔先生推算我明年就可以考取功名，我就又动了读书的念头。和我的表哥沈称商量，表哥说：“我的好朋友郁海谷先生在沈友夫家里开学馆，收学生读书。我可以送你去他那里寄宿读书，非常方便。

”于是我便拜了郁海谷先生为老师。

孔先生替我起皇极数，推算我命里的运程。

他说：“你明年去考秀才，县考应该考第十四名，府考应该考第七十一名，提学考第九名。

”到了第二年，三次考试，我考的名次和孔先生所推算的完全相符。

于是我又请孔先生替我推算终生的吉凶祸福。

他说：“某一年考取第几名，某一年应当补廪生（秀才中的一个级别），某一年应当做贡生（秀才中最高级别），等到贡生出贡后，在某一年，应当选为四川省的一个县长，在任三年半后，便该辞职回家乡。

## <<了凡四训译解>>

### 后记

《了凡四训》作为引导人向善，引导人怎么样去知错改错，通过积累福德来改变命运，整体上都讲得非常好，非常到位，也非常深刻。

所以儒家、佛家都爱用《了凡四训》来作为劝人向善的范本。

在改编《了凡四训》的过程中，觉得过去的很多解释太容易把学佛修行的人局限在一个狭小的思维里面，反倒容易起失人失言的作用。

所以觉得需要帮大家把视野打开，佛法广大的奥义，并不局限在小乘的积德、行善、布施的概念上。因为这些在佛菩萨看来，仅仅是做人的基础。

大乘小乘对积德、行善、布施的看法也完全不同，小乘对佛法的理解，在进入大乘的过程中很可能就都是要破除的障碍了。

所以，一个学佛者不可不知道这些，如果一开始学佛就觉得自己不行，那很可能就给自己造成千百年的耽误与虚度。

而如果一位善知识或者僧人一开始就把初学者当成下根器之人对待，也会起到误人误己的作用。

对立志学佛的人来说，愿望是第一等的重要，佛菩萨一定是按照你的愿望去安排你修行的路。

可以把《了凡四训》看作是对命运论的否定。

但这种否定，是完全用符合天道的道德与善行来进行自身行为与思想的否定与改变，才有可能真实达到。

所以，只要你努力按照上面的要求去做到，一定可以改变命运。

在现实的社会生活中，如果大家都能为社会，为集体，为他人贡献自己的爱与行动，理解别人，宽容别人，摒弃自私自利与损人利己，那么，命运一定可以改变，你的努力奋斗就是符合天道的，个人与社会都将从你的努力中受益。

## <<了凡四训译解>>

### 编辑推荐

《了凡四训译解》是中国明朝的袁了凡先生写给儿子的四封家书，他告诫儿子，要认识命运的真相，明辨善恶的标准，做到“思无邪”，从而将命运掌握在自己手上。

该书作为引导人向善，引导人怎么样去知错改错，通过积累福德来改变命运，整体上都讲得非常好，非常到位，也非常深刻。

本书便是该书的白话文译解读本，以方便读者阅读理解。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>