

<<家政实用手册>>

图书基本信息

书名：<<家政实用手册>>

13位ISBN编号：9787536050631

10位ISBN编号：7536050631

出版时间：2007-9

出版时间：花城出版

作者：张柱林

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家政实用手册>>

### 内容概要

面对繁琐的家务，你想雇请“心水保姆”吗？

其实，“她”就在你身边，拥有《家政实用手册》，你的家庭从此轻松无忧……本书介绍了提高家政服务质的方法与技巧，内容包括怎样做一个受欢迎的家政工、厨房里的学问和窍门、教你做几道家常菜和靓汤、家用电器的使用和保养、怎样陪护照顾小孩、怎样做钟点工等。

## &lt;&lt;家政实用手册&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 怎样做一个受欢迎的家政工 现在一般家庭需要什么样的家政工 做一个值得信赖的人 做一个讲究卫生的人 培养良好的举止 女主人挑剔怎么办 家中有老人怎么办 小孩顽皮怎么办 雇主家中来了客人怎么办 家政工有多大的空间

第二章 家居环境的保洁 怎样进行室内空气保洁工作 怎样让窗户亮起来 让灰尘、杂物、蛛网、污迹远离房间 怎样保养和清洁家具 怎样去除异味 有了害虫怎么办 怎样进行居室消毒 室内怎样防潮 怎样保持厨房清洁 怎样保持“卫生间”卫生

第三章 厨房里的学问和窍门 怎样保存鲜蛋 哪些食品和蔬菜不用放冰箱保存 哪些食物不应该搁在一起 怎样进行食物的清洗和粗加工 做菜的时候要注意什么 怎样掌握做菜的火候 厨房救急小窍门 厨房用品的放置

第四章 预防食物中毒和保证饮食安全 食物中毒的种类 食物中毒的家庭急救 食物中毒的预防 吃这些食物小心中毒 哪些食物不宜空腹吃 哪些食物不宜同时食用 吃海鲜要注意哪些问题

第五章 教你做几道家常菜和靓汤 做几道家常菜 做几味广东靓汤

第六章 衣物的清洗和保养 怎样洗衣服 怎样去污渍 怎样晾晒衣物 怎样保养衣物 怎样熨烫各种衣物

第七章 家用电器的使用和保养 怎样使用和保养家用电视机 怎样使用和保养电冰箱 怎样使用和保养空调机 怎样使用和保养吸尘器 怎样使用和保养洗衣机 怎样使用和保养微波炉 怎样使用和保养电熨斗 怎样使用和保养电饭锅 怎样使用和保养家用电脑

第八章 购物常识 账目要清楚 购买商品要注意些什么 怎样快速识别假人民币 什么样的粮食、蔬菜和蛋、肉、禽类可靠

第九章 生活安全常识 怎样安全使用煤气 怎样尽力保证财产和人身安全 遇到紧急情况怎么办 常用紧急电话

第十章 怎样陪护照顾小孩 怎样让小孩喜欢 怎样保证孩子的安全 孩子得病了怎么办 孩子出了意外或受伤了怎么办 如果小孩触电怎么办 怎样带小孩晒太阳 怎样照顾有智力障碍的小孩

第十一章 怎样陪护照顾老人 “老还小” 生理机能衰老过程中的心理行为反应 疾病引起的心理行为反应 社会、家庭因素引起的心理行为反应 怎样照顾生活不能自理或痴呆的老年人 老人出了意外怎么办

第十二章 怎样做钟点工 怎样取得雇主的信任 雇主说你磨洋工怎么办 为雇主服务时受伤怎么办 怎样接送小孩上学、上幼儿园 怎样清洗抽油烟机

第十三章 怎样做月子护理 产后妇女的护理常识 传统坐月子的一些错误习惯及纠正方法 怎样给新生儿洗澡 怎样抱宝宝 怎样让宝宝睡觉 怎样给宝宝保暖 怎样给宝宝穿衣服

附录一：北京家政服务员行为规范 附录二：家政服务合同范本

编辑推荐

面对繁琐的家务，你想雇请“心水保姆”吗？  
其实，“她”就在你的身边拥有。

空调机需要清洗时，关闭电源，拔下电源插头，从面板上取下过滤网，然后用吸尘器把堵塞网眼的灰尘除去。

发现煤气泄漏，应立刻设法关闭煤气开关，并迅速打开所有门窗：泄漏严重，千万不要试图开灯、开冰箱或其他电器，不要使用打火机。

随着生活水平的提高，人们的居住环境得到很大改善，对环境卫生的要求也高了，在一个清洁、干净、整齐、明亮的环境里生活，人的心情放松、舒服，对提高整体生活水平又起到促进作用。

有些食物是不宜存放在一起的，把它们放在一起，会发生反应。  
甚至产生毒素，危害人体健康。

许多叶类蔬菜要在水中浸泡，去除残存农药，这会损失部分营养，但食品安全更重要，最好用淘米水浸20分钟左右。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>