

<<重走唐僧西行路>>

图书基本信息

书名：<<重走唐僧西行路>>

13位ISBN编号：9787536056077

10位ISBN编号：7536056079

出版时间：2009-4

出版时间：黄明 广东省出版集团，花城出版社 (2009-04出版)

作者：黄明

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<重走唐僧西行路>>

前言

重走唐僧西行路是一场盛大的文化之旅。

本次活动由中国人民对外友好协会、中国佛教协会、玄奘研究中心共同主办，广东电视台、凤凰卫视、南方都市报协办，广东卫视生存大挑战摄制组担当重任，拍摄了100集内容精彩充满悬念的文化纪录片《重走唐僧西行路》并每晚在广东卫视连续播出。

西行之路从2006年7月19日广州新体育馆举行的祈福大典开始，包括广东、湖南、湖北的“禅宗之路”，河南、陕西、甘肃、新疆和印度、尼泊尔的“玄奘之路”，历经半载磨难，行程中亚万里，机缘百年不遇，壮举千载难逢，恰逢佛教传入中国1360年，中国经济改革开放28年之际，民族盛世，人逢喜事。

此次活动的目的是增进中印两大世界文明古国之间的文化交流，弘扬玄奘大师坚忍不拔、追求真谛的大无畏精神，倡导和谐人生、和谐社会、和谐世界。

用我们的文化苦旅祈福中华、福祉众生，祝福家人朋友平安、民族昌盛、世界和平！

作为国内商界的代表，毅然辞去大型国企老总的高官厚禄，从报名到入围，我经过了半年的严格选拔，在众多的海内外参赛者中过五关斩六将脱颖而出，最终幸运入选四位文行者之一。

在之后西行的整个行程中，我吃苦在前，忍辱负重，不畏艰险，年龄最长而以身作则，并且发挥专业优势，兼任保健医生和翻译，涉沙漠、爬雪山，天当房、地当床……在跌倒受伤断了一根肋骨的艰难情况下仍坚持不放弃，不辱使命。

<<重走唐僧西行路>>

内容概要

《重走唐僧西行路》内容为：一路上作者常思考，人生的终极是追求理想后的涅槃寂静，人类的终极是高度文明下的和平自在。

随着人类经济的快速发展，高度的物质文明其实离我们并不遥远，就像中国经历了“文革”与改革开放的40年就走完了欧洲老牌资本主义的400年。

共产主义的美好境界是人人平等、世界大同、各尽所能、按需分配，不正与人类的终极目标不谋而合吗？

当代新经济给欧美国家带来了经济的繁荣，其中的一些高福利国家人民生活无忧，物质丰富，已显示出世界大同的端倪，按需分配的理想境界大有希望。

从等级分明的印度教发展而来的佛教因为强调人人平等而在开始被斥为异端邪说，受到排挤打压，但追求人人平等的不死精神使得如今南传、北传、藏传佛教给各国人民带来平安吉祥，也正说明追求人人平等的历史潮流势不可挡。

恩格斯评价说：“佛教徒处在理性思维的高级阶段。

人类到释迦牟尼佛时代，辩证思维才成熟。

辩证法最初来源于佛教。

”这才知道马克思主义不仅来源于黑格尔的朴素唯物主义和古典唯物主义，也吸收了古代佛教辩证和先进的养分。

爱因斯坦高度赞扬说：“如果有一个能够应付现代科学需求、又能与科学相依共存的宗教，那必定是佛教。

”正如玄奘大师翻译的《心经》所言：“是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。

”佛教经典中物质不灭定律和能量守恒的思想火花竟比近代物理学之父牛顿早了1000多年！

<<重走唐僧西行路>>

作者简介

黄明，20世纪80年代第一个春天，作者积极投身千军万马过独木桥的高考游戏，幸运跨入临床医学本科大门，后又竭力挤进“闯南方”热潮的滚滚人流，攻读暨南大学医学硕士，毕业后按部就班成为广州名牌医院的专家大夫。

90年代初却自废武功，放弃专业下海经商闯荡江湖，曾获广东省首届“十大金牌营销人”称号，入围中国南方人才十大贡献精英，“抗非典”广州市优秀党员。

新世纪犬年机缘巧合命中注定，投身重走唐僧西行路文行者全球华人海选，脱颖而出后毅然割舍红尘烟华，从此负重走戈壁，忍饥爬雪山，光脚涉流沙，赤身南北极，开启了户外徒步和周游码字的逍遥旅程。

生在新中国，长在红旗下，见证了中国改革开放辉煌巨变的30年，不忘初衷，恪守以振兴中华为己任之志。

饱受物欲煎熬的浑浊灵魂渴望一剂清凉，和谐社会更需要一碟无公害的精神蔬菜。

出发前对佛教、丝绸之路、印度一无所知，参加完重走唐僧西行路活动一发不可收拾，又两次进疆走完丝绸之路南线和北线，二进印度去到达摩故乡，四年磨一剑，写下20万字游记。

有何神奇的见闻，领悟了多少真谛，取到真经了吗？

<<重走唐僧西行路>>

书籍目录

自序一、禅宗之旅：从岭南“西地初来”到中原“面壁九年”祈福大典南华寺里听禅音六祖惠能显真身乳源赈灾云门禅深唯楚有才，于斯为甚夜过武汉长江大桥少林寺与达摩洞白马寺与龙门石窟玄奘寺告别玄奘故里二、文化之旅：在秦川大地寻找大唐雄风原来唐僧是偷渡出去的玉华寺：玄奘大师最后圆寂之地取经途中的感动：好心的张大爷没有妖精有路霸，不打不相识遥望终南山路遇白龙马法门之光途中的点点滴滴：从黑风洞到孔明庙通天河三、丝路之旅：河西走廊向西，再向西参拜伏羲庙麦积山石窟天梯山石窟过兰州黄河大桥炳林上寺马踏飞燕到武威沙漠丢羊甘南转场马蹄寺和金塔寺张掖大佛寺嘉峪关原来是明朝的玉门关悬壁长城瓜州瓜真甜锁阳城葫芦河掬水忆先贤寻找玉门关遥望野马滩敦煌莫高窟榆林石窟走戈壁西出阳关无故人丝绸之路四、西域之旅：享受新疆大地冰与火的磨难山顶观奇泉高昌古国吐鲁番魔鬼城跟牧民学习打馕穿越北纬三十八度吐峪沟坎儿井翻越火焰山柏孜克里克千佛洞穿越车师古道（之一）穿越车师古道（之二）穿越车师古道（之三）北庭故城吉木萨尔东归英雄——土尔扈特人博斯腾湖铁门关寻找罗布人相煎何太急心魔作祟克孜尔千佛洞的故事库尔班大叔您好吗？塔克拉玛干掩埋了多少秘密回首南疆你们的罗布泊消失了神秘的楼兰美女五、圣地之旅：萦绕在天竺古国的佛光中想不到的印度泰姬陵：天空中一滴巨大的眼泪哦！老天《大唐西域记》：中世纪黑暗的一盏明灯恒河：从天堂而来在大菩提寺的菩提树下悟道一周有一天不说话那兰陀：不知疲倦地施舍五十年才建成玄奘纪念馆在大涅槃寺，摔断右侧第六肋骨南印度的渔民如何捕鱼兰毗尼：一只佛陀的脚印穿行尼泊尔难忘西行：千年一回取到真经了吗一段尚未走完的西行路

<<重走唐僧西行路>>

章节摘录

插图：一、禅宗之旅：从岭南“西地初来”到中原“面壁九年”云门禅深一日，西行团队迎着朝霞上路，约摸上午10点，见到一处古刹，掩映在一片青山翠绿之中，顺山势而上，行到近处，抬头看见山门高耸，门柱伟岸，上书苍道大字。

人为善，福虽未至祸已远离人为恶，祸虽未至福已远离原来这里便是禅宗一花五叶的其中重要一支法脉：云门寺。

禅宗一花五叶指六祖惠能及弟子把中国化佛教发扬光大，形成的主要脉系，包括云门宗，曹洞宗，法眼宗，沩仰宗，临济宗。

虚云长老曾经在此主持，令云门寺平添辉煌，西行团队的两位法师出发前也专程到这里闭关。

步入寺内，山上曲径通幽的竹海，寺边荷花盛开的放生池，别有洞天，相映成趣。

用佛家六道轮回的说法，进一步解读乳源云门寺对联，那就是：为善必昌，若为善“不昌”，其自身或祖上必有余殃，殃尽乃“昌”；为恶必殃，若为恶“不殃”，其自身或祖上必有余昌，昌尽乃“殃”。

吃午饭时大家的话题转到修炼成佛，有人说全世界只有1万人能成佛，如此说来我等无才无能之辈希望渺茫：毕竟全世界人口60亿，1/600000（60万分之一）的比例太低啦，何况之前已有不少高僧大德修成正果，用完不少指标，如何让升斗小民也有自己的盼头才是。

从佛陀拈花迦叶微笑，到达摩西来传法禅宗，释迦牟尼创立佛教开始，就主张不立文字，口口相传，教外别传，因而佛教的经典开篇都写“如是我闻”。

佛教禅宗主张见性成佛，直指人心，故有佛祖拈花、迦叶微笑的典故。

在盛唐中印文化交流鼎盛时期，禅宗惠能大师更是一位伟大的宗教改革家，使宗教平民化，人人都有佛性，每个人都可成佛，口心相传，即心即佛，满足了广大信众追求精神最高境界的心灵渴求，如按惠能大师的法理，大家看来此生都有希望。

《坛经》记载惠能大师说法：“西方极乐世界其实离我们很近，只要我们每个人去除了私心杂念和错误见解，西方极乐世界就会出现在眼前。

大家想一想，如果我们东方人念佛可以转生到西方，那西方人念佛又将转生到哪里呢？

其实，只要净化自己的心灵，就能见到西方极乐世界，不必等到下辈子。

”正如《四库全书》把中国文化分为“经”、“史”、“子”、“集”。

佛教三藏理论依次为“经”、“律”、“论”。

而记载六祖惠能大师弘法言论的《坛经》，在中国佛教史上是唯一尊为“经”的著作。

这次重走唐僧西行路，为印度人民带去的四件宝贝中，有两件与惠能大师有直接关系，《六祖坛经》和中国佛教禅宗“一花五叶”法脉。

惠能大师认为，要达到佛的境界，求得解脱，需从内心下工夫，主张佛向性中求、莫向身外求，要依靠自己的力量和智慧而不是单靠念经修行来获得解脱，与净土宗的只要口诵阿弥陀佛就能靠佛和菩萨的加持往生西方极乐世界的修佛方法截然不同。

将神圣的佛祖移到了凡人的心中。

佛性本来就存在于人们的心中，与生俱来，只是由于贪念的干扰而蒙蔽。

人之初，性本佛！

体现了惠能禅宗的自尊，自信，创新。

从西行前对佛经一窍不通，我这个门外汉也算慢慢略知一二，拿着小笔记本，在云门寺上上下下转悠，不时记述内心的感悟，不知不觉来到泉眼边，用清凉的山泉洗把脸，顿时消除了酷暑的炎热。

西行偶得净盘净盘就是把桌上的斋菜吃完不浪费，快吃完饭时每人承包桌上的一份菜碟。

饭后就着吃饭碗喝开水，这样碗也干净利落了。

吃饭净盘，是寺庙的习惯，而这个规矩对于我来说就不是规矩，而是习惯，太喜欢啦。

这是小时候吃不饱肚子养成的，以至于现在都很难改掉。

在家里吃饭我女儿不吃的老婆吃，老婆不吃的保姆吃，保姆不吃的我吃，我是家里的垃圾桶，长此以往这些已经从习惯变成了性格的一部分。

<<重走唐僧西行路>>

当然还有父母亲的言传身教：母亲一定会扣掉在桌上的菜夹回自己碗中；一颗花生米滚落到地上父亲一定会捡起来搓掉红皮，吹一吹放到嘴里。

有样学样，长大后，我在外面请客吃饭一定打包。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

”奢侈之风不可长，节约是穷人的财富，富人的智慧。

我们国家目前还没有浪费的资格，生之有时而用之无度，则物力必屈。

铺张浪费和公款吃喝时下还很盛行，国人请客送礼就爱个面子，好个理数，亏钱不亏人。

如果实在刹不住这股风，就让打包之风也盛行吧。

而在国家还没有足够财力高薪养廉的情况下，只好通过大吃大喝来发泄，求得心理的平衡。

官场潜规则是大家都认同吃了喝了没问题，只要没有拿了揣了。

当然也有会钻营的吃喝娱乐场所，巴结关键领导搞消费提成，让少数权力出租者明吃暗拿，唉！

回扣之风由来已久，就连《西游记》里唐僧取经，也是送了紫金钵盂给阿傩尊者，才获取真经，何况凡人众生呢。

在西行路上，我们去过大大小小不同寺庙的斋堂，虽然规矩会不一样，但总的来说，食不言、寝不语是基本的原则，除了吃饭要净盘，有的要在斋前默念经文，有的用膳后要向佛像礼拜表示感恩。

唯楚有才，于斯为甚进入毛泽东的故乡湖南，衡山坐南朝北，湘江北去，极有反叛精神，孕育了一代伟人和湖南特有的血性和辣味，谁叫人家岳麓山上挂着“唯楚有才，于斯为甚”的牌匾呢！

夜宿衡阳，遥望远方朦胧的南岳衡山山脉，自己曾经独自登到山顶，竟发现是一处佛道合一的宝刹。

而其实北岳恒山更是如此，那年我们登上北岳恒山脚下的悬空寺，竟惊奇地发现了儒、释、道三位一体，在它的主殿正中同时敬供着孔子、释迦牟尼、老子三位伟人的塑像！

其实，如果你留心观察还不难看到，在国内很多佛寺赠阅的书籍里除了有《了凡四训》等佛家读物，还有《弟子规》等儒家思想小册子。

在道教名山青城山也有观音菩萨的牌位。

民间文化的宗教交融就是如此，没有太多的讲究和做派，也没有理论的求证和争执，实操方便，民众认同就行。

住在衡阳时条件较差，房间里总有一骚味挥之不去，无法入睡。

让我想起了20世纪70年代初上小学时响应毛主席号召下乡为贫下中农演出，我们毛泽东思想宣传队的小队员打起背包，晚上住在穷乡僻壤的老乡家，条件非常简陋，幸运的同学被分配住在堂屋里打地铺，而我和另外两位同学则无奈地被安排睡在猪圈的空地，中间只用了一扇木栏杆潦草地隔开，整个晚上，只听到猪八戒一会儿起床吃夜宵，一会儿起来拉屎屙尿，一会儿又人来疯似的来回绕着圈子跑，还不时用臭烘烘的嘴拱我们头顶上的木猪圈，摇头摆尾并不时发出“嗯，嗯”的呼唤，那时也不知道是白天太累了还是因为对贫下中农怀着深厚的无产阶级革命感情，总之一夜睡得很香甜。

毛泽东一生佩服的人不多：曾国藩、孙中山、惠能……粗略分析起来，同是湖南人的曾国藩，文人带兵却治军有方，喜欢把一个村的老乡编在一个连队，打虎亲兄弟，上阵父子兵嘛，同仇敌忾，无坚不摧，太平天国也败在他的手下，令人信服；曾国藩开创洋务运动，学习西方先进技术和文化，一生克己慎独，忠君报国，立德立功立言，可谓功德圆满，世之楷模。

而国父孙中山的反叛精神和百折不挠是一种改朝换代的大英雄主义气概，众所周知，这里就不再多说。

我曾经到过毛泽东故里韶山，据说毛泽东的母亲是虔诚拜佛的，毛主席也写过著名的诗句“金猴奋起千钧棒，玉宇澄清万里埃”，但这些不足以说明是毛泽东佩服惠能大师的原因。

那么毛泽东到底为什么佩服1300年前的惠能大师呢？

我也百思不得其解，难道是他们有什么相同之处？

毛泽东他老人家一生既没有随大流出国留洋去寻找救国的真理，也没有争取名额去共产国际进修镀金，而是潜心地调查研究中国国情民情，了解广大民众的疾苦和愿望，写出极有价值的革命论文《湖南农民运动考察报告》。

毛泽东最伟大的创举是创造性地把马克思列宁主义和中国革命斗争实践相结合，创立了毛泽东思想，缔造了新中国。

<<重走唐僧西行路>>

惠能大师一生致力于佛教中国化，也没有去印度取经，他将印度佛教理论与中国国情相结合，把半印度半中国的佛教改革创新，使印度佛教禅宗与中国传统文化相融合，创立了佛教禅宗。

在国人公认的儒、释、道三大教中，儒家和道教是本土创立，而佛教是实现了本土化的外来宗教。

三大教的创始人正是国际学术界公认的东方三杰：孔子、老子和惠能。

儒家有“人人皆可以为尧舜”，在圣不增，在凡不减。

佛教有“众生皆有佛性”，道生说法，顽石点头，《涅槃经》载：“一切众生，悉有佛性，如来常往，无有变易”。

惠能大师创立的佛教禅宗，提倡明心见性，顿悟成佛，如醍醐灌顶。

六祖惠能说：“自性迷即是众生，自性觉即是佛。

慈悲即是观音……”“贪婪是地狱，愚痴是畜生”，“苦海无边，回头是岸”、“放下屠刀，立地成佛”都是禅宗的开示说法，大大缩短了凡夫俗子到佛门弟子的时空。

刹那间，妄念俱灭一悟成佛。

通俗简洁，方便有情，利乐众生。

就连金刚怒目，呵佛骂祖都是佛；酒酣耳热，风流倜傥也是佛。

因为众生即是佛！

<<重走唐僧西行路>>

后记

归去来兮，《西游记》里唐僧师徒取经归来，五圣成佛，唐僧取经弘法加升旃檀功德佛，悟空除妖降魔封为斗战胜佛，八戒挑担有功封为净坛使者，沙僧牵马有功封为金身罗汉，白龙马负圣僧有功，加升为八部天龙马。

归去来兮，而我们重走唐僧西行路回来，既没有取得真经修成正果得道成佛，也没有披红戴绿封官晋爵，而是岁汉归位扣回原形，成了没领待业证的卜岗人员。

恰逢太太去美国做访问学者，于是便心安理得在家看孩子做奶爸不出去上班，闲来无事生非，进而由“坐家”不知不觉转为“作家”，白找苦吃伏案耕耘玩起码字游戏。

<<重走唐僧西行路>>

媒体关注与评论

重走唐僧西行路圆满完成两年多了，终于看到记述的专著面世。

由黄明执笔。

意料之外，又是意料之中，他是才子，又是老资格驴友。

佛即心，心即善，善及大众，是为菩萨。

《重走唐僧西行路》展示给我们的不仅是风光人文，更是心灵之旅、向善之旅、和谐之旅。

——中华素食在线、中国佛学网总裁 陈品宏路途坎坷不是最可怕的，最可怕的是心路崎岖。

所谓妖怪，万变不离其宗，统统都是心魔作祟！

佛祖和观音坚持让唐僧骑马行路，却从未撷取一朵祥云送他一程，这事看起来有些蹊跷，但却揭示了神界和凡界一个共同的规则——世上没有捷径可走。

没有付出，就没有收获，即便是被神仙看好的人也不能例外。

——广州民营经济研究会会长 解聘如黄明不是玄奘，因而黄明一行也无须肩负庞大历史使命。

相对于恢宏的序幕。

我更看重这次西行的过程，对生命意义的探寻、对历史文化的求证、对佛教文明的溯源，这一切都比那些华而不实的作秀更契合西行的宗旨。

行者们相互砥砺送走每一天的日升月落而没有虚张声势的粉饰和矫情，他们虔诚执著地丈量每一寸土地而不是通过炫耀苦难博取关注，当我看到他们归来时空空的行囊和充实的眼神，我相信，他们已经取到真经了。

——广州市文学艺术界联合会副主席 吴东峰

<<重走唐僧西行路>>

编辑推荐

《重走唐僧西行路》介绍了：观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是。

舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。

是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法。

无眼界，乃至无意识界，无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽。

无苦集灭道，无智亦无得，以无所得故。

菩提萨埵依般若波罗蜜多故，心无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。

三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。

故知般若波罗蜜多是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。

故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛。

波罗揭谛，波罗僧揭谛。

菩提娑婆诃。

行程数万里，沿古丝绸之路从中国到印度，历经六个月，弃商道走佛道历尽身心磨难。

从花花世界到菩提净土，一个人到中年的难取舍，从国企老总到文化苦旅，一个共产党员的新西游。

<<重走唐僧西行路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>