第一图书网, tushu007.com

# <<低碳学习法>>

## 图书基本信息

书名：<<低碳学习法>>

13位ISBN编号：9787536060265

10位ISBN编号：7536060262

出版时间：2010-7

出版时间：花城出版社

作者：何国平

页数：224

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com



## 前言

作为研究生导师，为学生们讲解科学研究的基本功时，常把文题的厘定誉为“画龙点睛”环节。
因为在文献和专著浩如烟海的现实中，文题或书名，决定了读者们是否进一步去探究阅读。
学习也能低碳？
带着这个问题，翻阅着眼前的书稿。
对于管理繁荣市场的企业家、构建和谐社会的政治家。
突出的要求是投入小、效益大、安全系数高的“低碳经济”。
而在教学园地里耕耘了一辈子的老园丁，出于职业性的条件反射，我最先关注的.倒是封面提示的：探索最方便、最快乐、最低成本的学习方法。
“一灯能除千年暗，一智能灭万年愚”。
当我“跑马观花”式初览全书后，心灵中领悟到的，是书中寄托的哲理和禅意。
在“打开心门”一卷中，描写的是：画中人、镜中月、水中花。
畅述的，似乎都是飘逸的天高云淡；凝聚的，却是深沉的、借花献佛的24条教育学相关规律。
在“附录”中，描写的，是山上微薄的、闲情逸趣的“一叶、一草、一树、一虫、一花、一鸟”。
回答的，是山下重大的、切中时弊的“《廉政九章》”；道出了“山下问题山上答”的因果关系。
何国平作者思路清新、观察入微、行文流畅、妙语串珠。
散文式的风格，富诗意、有警句、是格言。
但归根到底，其精髓之处，是具有高尚的理念。
首卷开门见山，将立身处世的原则，概括提升为九条法则：诚信做人、和谐共处、行成于思、实事求是，尽在其中。

第一图书网, tushu007.com



## 内容概要

学习也能低碳吗？
回答是：能，而且人人都能做到。
这是作者通过实践得出的结论，并率先提出了低成本人性化的“低碳学习”理念：“生态持久，简单经济，轻松快乐”。
　作者家居广白云山畔，工作之余尤爱亲近自然，工余假日访云山，会万物，听密语，穷事理，凝哲思，探索低碳学习的可行性通道。
他认为大自然不仅是整个人类生存的根据地，也是每个人最优质的学习资源。
自然无私地向每个生命个体敞开自己的胸怀，万物都是经典教材，以不同的形态向我们展示着自然法则。
每个地方的名山大川，都能显著提升区域居民的健康状态和生活质量，浸润其中每一个人的思想灵魂，影响其思维方式、行为习惯、学习和创造能力。
　本书风格独特，语言灵动，具有较强的思想性和实用性，对当代社会发展中遇到的一些新问题，诸如人与自然的关系、知识获取途径与方式、个人创造潜能的开发，等等，多有独到的见解，是干部学习观上的一次革命，可作为公务员、管理人员培训教育参考读物。

第一图书网, tushu007.com



## 作者简介

何国平，1966年出生，湖北崇阳县人。
先后就学于石家庄陆军学院和暨南大学新闻与传播学院。
历任《解放军报》特约记者、中央人民广播电台军事记者、《健康报》驻地记者、军事院校研究生队副政委。
广东省作家协会会员。
出版了《精神家园》、《非常故事》、《世上没有坏天气》、《中国女将军》(合著)等六部作品。
现供职于省委机关。

第一图书网, tushu007.com



## 书籍目录

第一卷 九条法则第二卷 打开心门第三卷 定点观察第四卷 见微知著第五卷 生态“阅读”附录 廉政九章后记

## 章节摘录

低碳学习之路，是自己的路，非别人之路。
承认每个人有特点，就等于承认每个人有一条区别于他人的学习之路。
从这条路一直走下去，能发现自己的“泰山”。
都有一棵属于自己的“迎客松”。
都能诞生一部自己的“《西游记》”。
都能举办一场自己的“奥运会”和“世博会”。
过去，我们习惯于以别人的路为路，不相信有自己的路。
眼中只有前人走过的路，心头未曾想过自己去趟出一条路。
只想学习别人的，没想到创立自己的。
简单地以古人法为法。
热衷以别人法为法。
习惯于以常识法为法。
结果掉进了经验陷阱。
迷失了自己的方向。
丢掉了看家法宝。
沽空了本来价值。
学无定法，习无准常。
世上有多少人，就有多少学习法。
人类的基因差异决定了人的差异。
人的差异决定了各人学习法的差异。
学习法的差异决定了人的发展方式的差异——只要是适合自己的，就一定是低成本、高效益、无障碍、可持续的，因此也一定是最好的。
低碳学习的核心是信。
相信有这个，相信有自己的路，才肯努力去寻找。
正如相信人是唯一的而不是可有可无的一样。
天生我材必有用，有用必先善学习。
对于学习者言，信心比黄金更重要。
信则必有所诚，诚则必有所勇，勇则必有所进，进则必有所得，得则必有所成。
低碳学习，路不在别处。
路在自己心中。
路在自己脚下。
只要有足够的信心，必定能打开学习方便门，必定能走出自己的路。
自己双脚走出来的路，是金光大道。
环境不能屈，荣辱不能毁，劳苦不能退，时空不能阻，水火不能侵，盗窃不能夺。

## 后记

本书付印之际，责任编辑嘱咐我写个后记。
思来想去，感到有几句话不得不说。
首先，这不是一本为出版而写成的书，更不是一本哲理散文集，而是个人学习体验的真实记录，是一份思维方式特训报告。
如大海一朵浪花，因适逢其时，才有幸被慧眼发现。
其次，本书如有小许贡献，不是我个人有才华，而是我向大家学习的结果，正如路边石头承接雷电进出了火花：组织的培养、岗位的锻炼、南粤大地改革开放的实践、各地干部群众的创造，不断丰富和深化着我的认识。
我因此衷心感谢曾经亲切勉励我的中央纪委原副书记刘峰岩，感谢对本书给予悉心指导和关怀我成长的广东省纪委各位领导，感谢审读全部书稿并亲自作序推荐的85岁资深院士钟世镇教授，感谢帮助、鼓励我的同事和朋友，感谢理解和支持我的家人，感谢所有因我关注、学习过而给我提供思想营养的同胞和地方。
再次，低碳学习法是假借名称，权宜叫法，旨在借此倡导一种新的学习理念和新的学习文化。
它只是千万个指月手指中的一个手指，而不是月亮。
学无准常，法无定法。
最好的方法是适合酊己的方法。

## 编辑推荐

《低碳学习法:与大自然的对话》：资深院士钟世镇教授读稿后欣然作序：“ 有美满的享受感感觉 ”市委书记林楚欣阅后称赞：“ 这是干部学习观上的一次革命 ”企业总裁王新刚博士：“ 此书使得企业社会责任得到更多丰富 ”。

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com