第一图书网, tushu007.com

<<幼儿卫生学>>

图书基本信息

书名：<<幼儿卫生学>>

13位ISBN编号：9787536116214

10位ISBN编号：7536116217

出版时间：1995-3

出版时间：第1版 (2006年12月1日)

作者：蔡黎曼

页数：330

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

孩子的健康不仅牵动着每个父母的心，涉及到千家万户的幸福，更关系到一个国家人口素质的水平。
为了培养幼儿教师，指导幼儿家长，有效地促进幼儿的健康成长，编写一本专门研究幼儿健康的、完整的幼儿卫生学是十分必要的。
但是以往囿于传统观念，人们对健康的理解往往仅局限于生理范围。
我国原有的儿童卫生学教材也只涉及生理卫生。
其实，早在40年代，联合国世界卫生组织就对健康概念作出了界定：“健康乃是一种身体的、心理的和社会适应的健康状态，而不只是没有疾病和虚弱现象。
”关于健康概念的这一界定，已导致了医学模式的改变，当然也应反映到幼儿卫生学教材内容的改革上。
蔡黎曼同志所编写的这本〈幼儿卫生学〉教材，在内容上就作了这种改革的尝试。
该教材兼顾到生理和心理两方面对幼儿健康的影响，强调从小对幼儿进行全面的健康教育，在生理卫生部分继承了以往同类教材的传统，在心理卫生方面涉及到幼儿人格的形成与心理卫生的关系；幼儿常见的心理卫生问题的成因与对策，以及如何对幼儿进行心理卫生教育等。
教材内容这方面的改革尽管是初步的，但无疑是有益的，就某种意义而言，可说是填补了幼儿卫生学的某些空白。

内容概要

该教材兼顾和生理和心理两个方面对幼儿健康的影响，强调从小对幼儿进行全面的健康教育，在生理卫生部分继承了以往同类教材的传统，在心理卫生方面涉及到幼儿人格的形成与心理卫生的关系；幼儿常见的心理卫生问题的成困与对策，以及如何对幼儿进行心理卫生教育等。
教材内容这方面的改革尽管是初步的，但无疑是有益的，就某种意义而言，可说是填补了幼儿卫生学的某些空白。
　该教材的另一特色是能兼顾到南方，尤其是广东幼儿教育的现状及特点，如幼儿食谱、生活作息制度、生长发育常模、健康教育是具体要求等个案实例，均取材于广东、这对南方幼儿教育的教学和实践显然是有裨益的。

<<幼儿卫生学>>

书籍目录

绪论 一、幼儿卫生学的概念、任务和方法 二、幼儿卫生学的回顾与展望第一章 幼儿解剖生理特点及卫生学意义 一、幼儿运动系统的解剖特点及卫生学意义 二、幼儿呼吸系统的解剖特点及卫生学意义 三、幼儿循环系统的解剖特点及卫生学意义 四、幼儿消化系统的解剖特点及卫生学意义 五、幼儿排泄系统的解剖特点及卫生学意义 六、幼儿神经系统的解剖特点及卫生学意义 七、幼儿内分泌系统的解剖特点及卫生学意义 八、幼儿感觉器官的解剖特点及卫生学意义第二章 幼儿的生长发育及其评价 一、生长发育的一般规律 二、影响幼儿生长发育的因素 三、幼儿各年龄阶段的发育特点及卫生保健 四、幼生长发育的卫生评价法第三章 幼儿的心理卫生 一、心理卫生概述 二、幼儿人格的形成与心理卫生 三、学前儿童常见的心理卫生问题 四、幼儿心理卫生保健第四章 幼儿的营养与锻炼卫生 一、幼儿的营养卫生 二、幼儿利用自然因素锻炼的卫生第五章 幼儿园物质环境的卫生 一、幼儿园建筑卫生 二、房舍的卫生技术设备 三、幼儿园用具备的选择 四、环境管理第六章 幼儿教育活动卫生 一、幼儿期的年龄特征 二、幼儿大脑皮层的活动特点 三、幼儿生活制度的制定 四、幼儿主要治活的卫生第七章 幼儿疾病的防治和管理 一、传染病的防治 二、幼儿常见病和寄生虫病的防治第八章 幼儿意外事故的预防和急救 一、擦伤和出血的急救 二、骨折和出血的急救 三、烧（烫）伤的急救 四、虫咬伤的急救 五、异物人体的急救 六、细菌性食物中毒的急救第九章 幼儿的健康教育与幼儿园保健制度附录一：1～6幼儿智力发育的一般测试附录二：常用食物成分表附录三：城乡建设环境保部、国家教育委员会文件：托儿所、幼儿园建筑设计规范附录四：城市幼儿园用地面积定额附录五：城市幼儿园园舍建筑面积定额附录六：城市幼儿园园舍面积定额分项参考指标附录七：广州市幼儿健康教育的要求（试行）主要参考书目后记

章节摘录

二、影响幼儿生长发育的因素　　（一）遗传的影响　　遗传的影响是肯定的，主要是在身高、体重、体型等方面的影响。
从上个世纪末以来，世界各国儿童的生长发育处于长期加速度，这与遗传是不无关系的。
（二）营养与锻炼的影响　　幼儿期同化过程占优势，所以对各种营养的需要量很大。
研究表明，如果幼儿期营养不良，对幼儿的生长、智力以及行为都有不良的影响。
锻炼作为一种辅助的手段，可以加快机体的新陈代谢，提高呼吸系统、运动系统和心血管的功能，增强幼儿体质。
（三）生活制度的影响　　合理安排幼儿的生活制度，可以保证幼儿的学习、饮食、睡眠等有规律、有节奏，生活和休息得到合理的轮换。
营养的消耗得到及时的补充，这有利于促进幼儿的生长发育。
沈阳南昌小学办保健班的经验证明，将虚弱儿童的生活制度另行妥善安排，并加强了营养后，儿童在1年之内身体强壮了，身高体重有明显的增加，这说明合理的生活制度起着重要的作用。
（四）疾病的影响　　任何急慢性疾病都对幼儿的生长发育有直接的影响，如患佝偻病的幼儿，抵抗力低，易患季节性疾病，如夏天消化不良，冬季患感冒，这样反复发作，势必影响生长发育。
……

编辑推荐

其它版本请见：《新编幼儿卫生学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com