

<<致命的健康误区>>

图书基本信息

书名：<<致命的健康误区>>

13位ISBN编号：9787536353565

10位ISBN编号：7536353561

出版时间：2007-12

出版时间：广西民族出版社

作者：王龙泉 等著

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<致命的健康误区>>

### 内容概要

《致命的健康误区》揭露了生活、饮食、保健中存在的种种误区，它能让您规避健康的风险，帮您实现健康、长寿的梦想。

我们处于一个物质空前繁荣的时代，多种多样的习惯充斥我们的生活，人们总想与最健康的生活方式保持一致。

但是，很多约定俗成的习惯会让您的健康大打折扣，在很多最常见的生活细节当中，隐藏着致命的健康杀手，

## <<致命的健康误区>>

### 书籍目录

第一章 日常生活中的致命误区长期使用染发剂熬夜的时候，吸烟能提神戴价格全家的太阳镜，可以经常更换天天穿紧身牛仔裤子花露水无危害骑自行车方便又健身摄入铝元素过多没关系长时间游泳.....  
第二章 家庭生活中的致命误区第三章 饮食保健中的致命误区第四章 疾病用药中的致命误区第五章 心理疾病中的致命误区第六章 儿童护理中的致命误区第七章 准妈妈比知的致命误区第八章 老年人必须认识到的致命误区

<<致命的健康误区>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>