## <<致命的食物>>

#### 图书基本信息

书名: <<致命的食物>>

13位ISBN编号:9787536353572

10位ISBN编号:753635357X

出版时间:2007-12

出版时间:广西民族出版社

作者: 王龙泉等著

页数:172

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### <<致命的食物>>

#### 内容概要

面对琳琅满目的食物,你会有无数种选择,但有时候选择也会变成一种负担。 很多时候,总是有人告诉你应该吃什么,却从来没有人告诉你—不要吃什么。 其实,有时候,懂得选择比懂得回避更重要。

当你打开这《致命的食物》的时候,它会告诉你:哪些事物不要吃,帮助你绕开那些可能会在身体中形成定时炸弹的食物,让有营养的食物滋养我们美丽的生命。

## <<致命的食物>>

#### 书籍目录

上篇 食物不宜这样吃第一章 容易中毒的食物第二章 易致癌的食物第三章 常见饮食误区第四章 不宜生吃的食物第五章 不宜多吃的食物第六章 不宜空腹吃的食物中篇 食物不宜这样搭配第一章 蔬菜类第二章 果品类第三章 水产品第四章 肉食类第五章 其他第六章 疾病与食物下篇 不适合这些群体的食物第一章 婴幼儿与食物第二章 孕产妇与食物第三章 中老年人与食物

# <<致命的食物>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com