

<<对糖尿病SAY NO>>

图书基本信息

书名：<<对糖尿病SAY NO>>

13位ISBN编号：9787536360464

10位ISBN编号：7536360460

出版时间：2011-1

出版时间：广西民族出版社

作者：许甲范

页数：270

译者：王慧心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<对糖尿病SAY NO>>

### 内容概要

为了消除人们对糖尿病治疗的茫然害怕和担心，这本书包含了在医院进行糖尿病治疗的过程，其中饮食疗法和运动疗法不仅适用于糖尿病患者，也适用于其他人群。

现在不是糖尿病发病高峰年龄的三四十岁的人中也有越来越多的人被诊断患有糖尿病。使用这本书中建议的有效健康治疗方法，不仅可以有效预防控制糖尿病，而且能享受健康幸福的生活。

希望通过这本书，大家能从糖尿病带来的威胁中解脱出来，享受健康的生活。

## <<对糖尿病SAY NO>>

### 作者简介

许甲范（1937 - ）毕业于韩国历史最悠久最著名的延世大学医学部。

从1998年开始，担任金大中总统的主治医师。

现为糖尿病专门内科医院的院长，兼任大韩医生协会国民健康委员会委员长，任延世大学医学院内科教授、医学院院长。

著书有《肥胖症》、《可以征服糖尿病》、《韩国型糖

## <<对糖尿病SAY NO>>

### 书籍目录

前言第一章 糖尿病,体内的定时炸弹 疑难病症的根源——糖尿病 糖尿病是怎样一种病 糖尿病患者人数爆炸性增长的原因 糖尿病为何危险 肥胖是糖尿病最亲密的朋友 1.5型糖尿病 糖尿病,对症下药是关键 关于糖尿病的十五种错误认识第二章 糖尿病,改变了我 1.哪些人容易患糖尿病?  
家族中有糖尿病患者的人 小腹突出的人 生活习惯不好的人 饮食习惯错误的人 做运动无规律的人 岁数大的人 血压高的人 出生时是低体重儿 怀孕的女性 2.早发现糖尿病 难道糖尿病缠人?  
糖尿病的症状 3.如果我得糖尿病,怎么办?  
糖尿病自我诊断三部曲 医院诊断糖尿病的方法 糖尿病治疗,应该怎样做?  
第三章 糖尿病,五大健康法让你再无担心 1.一大健康法——饮食疗法 为什么要从饮食开始转变?  
一天需要多少热量?  
糖尿病饮食疗法的原则 三大营养素的分配方法 请使用食品交换表 制订适合自己的食谱 糖尿病的诱因——酒 外出就餐时需要注意的事项 得并发症后要注意的饮食管理 2.二大健康法——运动疗法 为什么一定要运动?  
有效治疗糖尿病的运动 找到适合自己的运动疗法 走路能有效防治糖尿病的主要诱因——腹部肥胖 预防运动中发生的低血糖 不同情况下的运动疗法 适合没有运动时间的人的运动疗法 运动时一定要注意的事项 3.三大健康法——药物疗法 为什么需要进行药物疗法?  
药物疗法的种类 口服降糖药的限度 注射胰岛素的方法 使用药物时需要注意的事项  
4.四大健康法——消除压力 5.五大健康法——自我管理第四章 用实例说明糖尿病适合疗法第五章 糖尿病, Q&A

## <<对糖尿病SAY NO>>

### 编辑推荐

NO.1畅销韩国四年，糖尿病首选健康指南。

韩国金大中总统主治医生行医40年总结糖尿病有效防治精华！

找到适合你身体的健康法，战胜糖尿病！

早知道、早预防，让糖尿病从猛狮变绵羊！

糖尿病防治，就这么简单！

<<对糖尿病SAY NO>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>