

<<婴幼儿抚养与教育>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿抚养与教育>>

13位ISBN编号：9787536417779

10位ISBN编号：7536417772

出版时间：2001-12

出版时间：四川省妇联、四川人民广播电台 四川科学技术出版社 (2001-12出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婴幼儿抚养与教育>>

### 前言

家庭是儿童生长的摇篮，是社会的最基本细胞。

孩子在这里生活、成长，习惯在这里养成，教育从这里开始，情感、是非、好坏、善恶、信念在这里奠定。

这一切在家庭的日常生活中自然地进行，起最大作用的便是父母。

父母是孩子的第一任教师也是终身教师，家庭对孩子的熏陶、潜移默化作用是社会和学校所无法代替的。

为了满足广大家长和幼教工作者的需求，为了把科学的育儿观念和方法普及到每一个家庭，让家长能得到专家的指导和帮助，我们特地约请幼教专家编写出版了此书。

本书以亲切、平和、生动的语言，科学、全面、深入浅出地阐述了家庭培育幼儿的重要性及各种方法策略，具有权威性、实效性和操作性。

我们相信，此书的问世，会使家长掌握哺育和教育孩子的要领，获取解决实际问题的良方。

如果家长们能从此书中得到启发，并把自己的孩子培养成人成才，使他们具备很强的竞争能力和能在现代社会的大舞台游刃有余的多种优良素质，那我们将感到万分的欣慰！

## <<婴幼儿抚养与教育>>

### 内容概要

《婴幼儿抚养与教育》以亲切、平和、生动的语言，科学、全面、深入浅出地阐述了家庭培育幼儿的重要性及各种方法策略，具有权威性、实效性和操作性。

我们相信，此书的问世，会使家长掌握哺育和教育孩子的要领，获取解决实际问题的良方。

为了满足广大家长和幼教工作者的需求，为了把科学的育儿观念和方法普及到每一个家庭，让家长能得到专家的指导和帮助，我们特地约请幼教专家编写出版了此书。

如果家长们能从此书中得到启发，并把自己的孩子培养成人成才，使他们具备很强的竞争能力和能在现代社会的大舞台游刃有余的多种优良素质，那我们将感到万分的欣慰！

## &lt;&lt;婴幼儿抚养与教育&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 新生儿的照料一、新生儿的生活环境应当洁净、温暖、舒适二、新生儿必须注意保温三、新生儿啼哭的原因及鉴别四、新生儿的睡眠应充足五、新生儿的衣服、尿布应柔软六、新生儿几种特殊的生理现象与处理七、重要的脐部护理第二章 婴儿的喂养一、母乳是婴儿最好的食物和养料二、母乳喂养对母亲的好处三、给孩子提供丰富的乳汁四、无奶或少奶时,选择适当的代母乳食品五、给婴儿及时添加辅食六、断奶与断奶时机的选择第三章 婴幼儿的生长发育一、建立合理的生活制度二、了解影响婴幼儿生长发育的因素三、体重是衡量营养状况的重要指标四、身高是反应骨骼发育的重要因素五、牙齿是孩子健康的记录六、婴幼儿应定期接受健康检查第四章 婴幼儿常见病的识别与防治一、发烧患儿的识别及治疗二、口服补液盐是治疗腹泻简单有效的方法三、碘缺乏病的危害与预防四、佝偻病与补钙五、哮喘的预防与及时就诊六、龋齿的发生和预防七、防治近视、斜视、弱视八、蛔虫病的防治九、蛲虫病的防治十、儿童多动症的治疗十一、贫血的表现和防治十二、婴幼儿要注射哪些预防针?十三、婴幼儿用药要科学第五章 婴幼儿的安全防护和卫生环境一、防止发生意外事故二、家长应学会一些急救方法三、教孩子一些自我保护意识四、注意婴幼儿用品的卫生五、婴幼儿居室的卫生要求第六章 培养婴幼儿良好的生活习惯一、良好的睡眠习惯应从小培养二、安静、愉快、独立就餐,预防偏食、挑食三、培养盥洗习惯,掌握盥洗技巧四、孩子着装要舒适安全、整洁大方五、养成有规律的排便习惯第七章 家庭早期教育与智力开发一、应该对小儿进行早期教育二、丰富的环境和良好的习惯会促进智力发展三、婴幼儿的动作发展与智力发展密切相关四、观察是智力发展的重要手段五、珍惜和培养好奇心六、发展幼儿的想像力七、及早发展婴幼儿的语言八、游戏也是学习第八章 培养良好的性格和品德一、让孩子在快乐中成长二、自信是成功的起点三、自尊心是促进孩子上进的内在力量四、帮助孩子建立对社会的安全感和信赖感五、培养孩子对待生活的积极态度六、认识孩子的性格特点,重视个性的倾向性教育七、必要的帮助和独立生活能力的培养八、培养良好的意志品质九、珍惜别人的劳动成果十、从小培养环保意识十一、从小培养合作精神,注意幼儿的社会性发展十二、从小培养文明礼貌行为第九章 重视婴幼儿的权益与保护一、保护未成年人应当遵循的原则二、儿童享有生存的权利,不得虐待遗弃儿童三、父母对孩子负有抚养教育的义务四、儿童享有接受教育的权利,父母应尊重并保护这一权利五、父母应引导孩子进行有益身心的活动六、父母应当履行监护人的职责第十章 家庭教育与学校教育的配合一、积极帮助孩子入园二、为孩子做好入学准备附录0-6岁现代家长应知应会知识

## <<婴幼儿抚养与教育>>

### 章节摘录

六、断奶与断奶时机的选择1.断奶如果你与婴儿都愿意的话，到他过了1岁，你仍然可以继续哺乳；或者，1岁内的任何时候，你都可以替婴儿逐渐断奶。

9个月至1岁期间，婴儿可能会自动放弃母乳。

婴儿咬乳头不应作为放弃哺乳的理由。

严肃地告诉他，咬痛了妈妈。

婴儿很快就会明白的。

不要突然断奶。

在几周内，通过减少对母乳的需求，来逐渐减少母乳的产生，这一点很重要。

开始先减少1次哺乳时间，至少隔3天之后才可再减少1次哺乳时间。

断奶后不要挤奶来缓解乳房的胀痛感觉，几天后乳汁就会逐渐被吸收。

大多数婴儿晚上在抚慰性地吮吸奶汁之后，通常能更愉快地躺下睡觉，因此，晚上这次喂奶要到最后才断掉。

快到1岁时，就逐渐缩短晚上哺乳的时间，然后完全断掉。

在最后断奶的几天中，对婴儿要更亲切，给他更多一些爱，以此作为不吃奶的弥补。

睡觉时给他喝点东西。

2.断奶后的饮食婴儿周岁后牙齿已逐渐长齐了，消化道的功能也增强了，饮食的内容也应随之而变化，原来的辅食就变为主食了，在断奶后饮食的要求上，要注意到以下几方面：食品要富有营养和易于消化，不要让小儿吃过于香甜、酸辣的食物，因为它容易造成胃口减退或消化不良。

食物仍应做得软些，可由原来的“末、羹、泥”改为“丁、块、丝”。

太硬的食物不易嚼烂，难以消化。

<<婴幼儿抚养与教育>>

编辑推荐

《婴幼儿抚养与教育》由四川科学技术出版社出版。

<<婴幼儿抚养与教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>