第一图书网, tushu007.com

<<内在外在100分>>

图书基本信息

书名：<<内在外在100分>>

13位ISBN编号：9787536432048

10位ISBN编号：7536432046

出版时间：1996-1-1

出版时间：四川科技出版社

作者：（香港）梁荔玲 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

只要你稍为留意一下，就知道社会已逐渐走向反璞归真，人们愿意和希望接触到真诚，并相信有它的存在，和需要具才实料。
与之同时，由于科技进步，文化和生活水平提高，人们亦同时追求高层次的衣饰打扮、形象设计。
争取“内在外在100分”，让层次整体地提高。

<<内在外在100分>>

书籍目录

第一辑 要求自己尽善尽美
第二辑 怎样取得100分
魅力从哪儿来
如何控制情绪起落
皮肤可以“新鲜”
蜂蜜对美容的效用
穿衣服与定格
美容师与巧手
“喷雾”人人可用
按摩的重要
用橄榄油按摩皮肤
有关雀斑的问题
……
第三辑 认真磨炼走向21世纪
怎样做个成功的女人
现代女性的仪表与内涵
认识自己喜欢自己
要看得起自己
让我们同来“利用命运”
女性与事业
做个完美的女人
静
名牌心理杂谈
今生无悔来生更待
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com