

<<太极拳跟我学>>

图书基本信息

书名：<<太极拳跟我学>>

13位ISBN编号：9787536444881

10位ISBN编号：7536444885

出版时间：2000-9

出版时间：四川科技出版社

作者：宁毅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<太极拳跟我学>>

内容概要

本书以逾1400幅动作分解详图形式展示了套路演练全过程，尤以有顶视图的配合更能使初学者掌握动作的开阖度。

<<太极拳跟我学>>

书籍目录

太极拳说十要二十四式太极拳的练习方向和进退路线一起式二左右野马分鬃三白鹤亮翅四左右搂膝拗步五手挥琵琶六左右倒卷肱七左揽雀尾八右揽雀尾九单鞭十左云手十一单鞭十二高探马十三右蹬脚十四双峰贯耳十五转身左蹬脚

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>