

## <<大众四季药膳>>

### 图书基本信息

书名：<<大众四季药膳>>

13位ISBN编号：9787536451407

10位ISBN编号：7536451407

出版时间：2003-1

出版时间：四川科学技术出版社

作者：彭铭泉 编

页数：157

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大众四季药膳>>

### 内容概要

本书知识性与实用性并重，重点突出，深入浅出，通俗易懂；该书既有传统医学的内涵，又是一本推广药膳科普读物，还是有实用价值的收藏版本。

本套丛书具有系统性，连贯性，内容丰富多彩。

希望该书成为您健康的朋友。

本书适用于一般家庭成员，保健制品工作人员，餐厅酒店工作人员，医务人员，厨师，患者和药膳食疗爱好者阅读。

## <<大众四季药膳>>

### 作者简介

铭泉教授生于 1933 年，重庆市人，大学文化。  
他从 1980 年开始首先提出现代药膳这一概念，开创了中国药膳学这一崭新的学科，使药膳成为商品，  
并在全国乃至世界创办了第一家药膳餐厅——成都同仁堂，至今深受国内外顾客的赞赏。  
他在国内外有关报刊上发表了论

# <<大众四季药膳>>

## 书籍目录

概说 一、四季五补 二、四季施膳 三、五宜与五味 四、四季对食物的选择 五、四季辨证施膳枸杞木耳炒肉丝天科莲子烧鱼翅枸杞炒兔丝银耳昆布子鸭煲莲子菊花蒸鲍鱼蜜汗胡萝卜归芪鸡煲薏苡烧田螺槟榔枸杞蒸鱼翅参麦团鱼大云煮大虾麦冬杏仁猪肺煲枸杞卤肉川明参炒兔丁豆蔻炸瘦猪肉牛膝炒鸡丝莲子茯苓炒鸡丁白果乌鸡煲血藤炸鸭肝豆蔻馒头玉竹炒心片巴戟炒小龙虾锁阳煮大虾酯酒红枣西洋参蒸乌鸡玉竹卤心子天麻鹑伏苓烧鲩鱼首乌肝片天冬烧鲳鱼茴香卤蛋当归蒸鱼头红花炸鳗鱼党参炒肚片豆蔻排骨煲芡实炖子鸡芡实红枣糕菊花明参烧乌鸡芡实红枣糕天麻红枣鲩鱼煲红杞拦高笋山楂肉干桃仁海鲜煲天冬蒸鱼肚莲子菊花炒豆芽菊花山药猪肘煲莲子炸猪肚山药烧鸡翅淮山烧鹑川明参炒鱼肚虫草烧鸭块大蒜马齿苋桂香肘片内金卤君肝大茴煮黑豆天冬卤兔腿黑芝麻拦芦笋枸杞拦高笋天麻松鼠鱼黑芝麻炸大虾天冬海椒蒸瓜方党参拦黄花百合蒸丝瓜荷叶粉蒸鸡黑芝麻拦豇豆归芪烧子鸡玉竹卤子鸡红花蒸鱼片生姜浙贝蒸鱼头天麻烧鲳鱼党参烧田螺枸杞红枣烧子鸡川贝雪梨人生枸杞酒桑椹酒

<<大众四季药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>