

<<食物防病抗癌宝典>>

图书基本信息

书名：<<食物防病抗癌宝典>>

13位ISBN编号：9787536454156

10位ISBN编号：7536454155

出版时间：2004-1

出版时间：四川科学技术出版社

作者：兰太富

页数：356

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食物防病抗癌宝典>>

### 内容概要

本书是从500多抗癌食物中，遴选出130种世界普遍公认的有防癌、抗癌效果的食物。这些食物都是人们日常生活中常见的食物，而且符合中华人民共和国卫生部颁发的药食两用物质和可用于保健食品的物质。

本书以实用为原则，既注重其科学性，又注重知识性，更注重实用性。

全书分为六大部分：第一部分为蔬菜类；第二部分为瓜果种子类；第三部分为水产、海产及动物类；第四部分为根茎、叶类；第五部分为食用菌类；第六部分为其他类。

每类介绍一些常用的抗癌食物。

每种抗癌食物除简明扼要介绍一般知识外，还着重介绍每种食物的抗癌成分、营养成分和食用方法。

在食用方法中，重点介绍了一些菜谱的配方、制作方法和功效，还特别收录了散在于各种医药期刊、杂志、书籍中的防癌、抗癌的方药，以供参考。

本书可供广大群众参考，亦可供广大医药、烹饪院校师生参考。

<<食物防病抗癌宝典>>

书籍目录

第一部分 蔬菜类 甘蓝菜 椰菜 白菜 油菜 菠菜 芥菜 薺菜 韭菜 芹菜 荠菜 萝卜 莴苣 胡萝卜 番茄 茄子 芦笋 莼菜 茭白 茼蒿 马齿苋 辣椒 苜蓿 大蒜 葱 生姜 花椒 第二部分 瓜果种子类 黄瓜 苦瓜 木瓜 西瓜 甜瓜 柑、橘、橙 猕猴桃 山楂 余甘果 白果 香蕉 红枣 小麦 玉米 荞麦 薏苡仁 苹果 郎果 人参果 桂圆 桑椹 砂仁 决明子 山茱萸 沙棘 佛手 小茴香 菟丝子 大豆 刀豆 扁豆 菜豆 豆芽菜 豆腐 赤小豆 乌梅 第三部分 水产、海产和动物类..... 第四部分 概茎、叶类 第五部分 食用菌类 第六部分 其他类

<<食物防病抗癌宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>