<<自制天然美容剂>>

图书基本信息

书名：<<自制天然美容剂>>

13位ISBN编号：9787536457348

10位ISBN编号：7536457340

出版时间：2005-4

出版时间：四川科学技术出版社

作者：陈艳莉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自制天然美容剂>>

内容概要

爱美是人的天性。

女性无论多么忙碌，每天都有一件重要的事情就是关心自己的容貌。

女性朋友都希望通过化妆、美容、护肤使自己更具有魅力。

但是美容不一定非到美容院，日常生活中，可用很多常见的蔬菜、水果、鸡蛋、牛奶、蜂蜜等食品及花卉、中草药配制成美容、美发佳品，既经济实惠，又不受时间、环境条件的限制。

特别是一些中草药，对痤疮、脂溢性皮炎、扁平疣、黄褐斑、雀斑、斑秃等有很好的治疗效果。

本书向爱美的朋友们介绍如何利用天然食品及中草药、植物精华素等天然原料自己配制美容、美发剂。

家庭自制美容、美发剂简便易学，廉价，可口服或外用，通过由内而外的养护，达到美的目的。

在受了岁月的风霜之后，仍拥有长久不变的美丽肌脸和柔顺的秀发，是每个女性梦寐以求的心愿。
好好呵护它吧，再多的金钱也买不来健康的肌肤和美丽的容颜。

<<自制天然美容剂>>

书籍目录

一 家庭自制面膜 面膜美容的原理 面膜的类型 食物中的美容素 用天然食品自制面膜 自制蔬菜面膜 自制水果面膜 自制鸡蛋面膜 自制蜂蜜面膜 自制牛奶面膜 自制酸奶面膜 自制植物油及植物果实类面膜 自制食盐面膜 其他食品或药品自制面膜 精油美容常理 自助香薰护常理 自助精油面膜 自制中草药面膜 自制倒膜面膜二 家庭自制护肤剂 家庭自制洗肤剂 家庭自制敷面剂 家庭自制沐浴剂 自制薰衣草爽肤水三 中药美容 自制中草药痤疮美容剂 自制中草药黄褐斑美容剂 自制中草药酒渣鼻美容剂 自制中草药扁平疣美容剂 自制中草药白癜风美容剂 自制中草药脂溢性皮炎美容剂

<<自制天然美容剂>>

章节摘录

插图

<<自制天然美容剂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>