

<<女性心理健康与疾病治疗>>

图书基本信息

书名：<<女性心理健康与疾病治疗>>

13位ISBN编号：9787536459571

10位ISBN编号：7536459572

出版时间：2006-5

出版时间：四川科技出版社发行部

作者：张劲松 编

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性心理健康与疾病治疗>>

前言

随着社会的进步、经济的飞速发展和人们工作、学习、生活节奏的不断加快，人们的心理社会问题和心理障碍日益增多，心理治疗已成为临床工作的重要环节。

有人说过，男性为人类“勇敢的一半”，女性为人类“美好的一半”。

在人类的繁衍、文明的进步和社会的发展方面，女性都做出了特殊的、不可磨灭的贡献。

但在几千年的历史长河中，由于受传统思想的影响，女性的心理反应和心理需求以及心理因素对疾病发生、发展和治疗等方面很少受到关注。

其实，女性的身心健康关系到每个家庭、关系到下一代的身心健康、关系到国家与民族的素质。

近年来，女性心理健康、女性的婚恋、家庭心理和疾病的心理治疗已越来越受到社会心理研究者的重视。

心理学研究表明，女性异常心理的发生率高于男性。

在美国，患功能性精神病、神经症、心身疾病的女性明显高于男性；在我国，女性所承担的家庭、社会、生活方面的压力比男性要多，女性的心理问题发生率普遍高于男性。

如何让全社会了解妇女不同时期的心理特征和有关心理障碍的心理治疗，关心妇女的心理健康，给予妇女真诚的理解和关爱，这是我们医护工作者和心理工作者的责任和义务。

为此，我们经过近两年的策划，查阅了大量的国内外文献，编写了这本《女性心理健康与疾病治疗》

。本书内容丰富，具有较强的科学性和实用性，是妇产科医生、妇幼保健工作者、心理工作者和医学生的重要参考书，对广大妇女、社会工作者及其他相关工作人员也有较大的参考价值。

<<女性心理健康与疾病治疗>>

内容概要

《女性心理健康与疾病治疗》是一部关于女性心理健康与心理疾病治疗的专业参考书。全书分三篇共20章，约加余万字，详细介绍了心理健康的标准、心理评估、心理咨询和常用的心理治疗方法，女性生理、心理特征，儿童、成人和老年各期主要精神障碍的心理治疗以及妇产科疾病的心理治疗，女性性心理特征和性功能障碍的心理治疗，性偏离的心理治疗，还对癌症病人、自杀者和犯罪者的心理问题及干预措施进行了阐述。

《女性心理健康与疾病治疗》内容丰富，具有较强的科学性和实用性，是妇产科医生、妇幼保健工作者、心理工作者和医学生的重要参考书。

对广大妇女、社会工作者及其他相关工作人员也有较大的参考价值。

<<女性心理健康与疾病治疗>>

书籍目录

第一篇 总论第一章 心理健康第一节 心理健康的概念与标准一、健康概念的演变二、心理健康的概念三、判断心理健康与否的一般临床标准四、保持心理健康的重要意义第二节 心理问题的等级划分一、心理健康状态二、不良状态三、心理障碍四、心理疾病第三节 与健康有关的社会心理因素一、心理因素二、社会因素第二章 心理评估第一节 心理评估的作用及任务一、心理评估的作用二、心理评估的任务第二节 心理评估者应具备的基本素质一、专业知识二、心理素质三、职业道德第三节 心理评估方法一、观察法二、晤谈法三、心理测验法第三章 常用的临床心理测验第一节 智力测验一、智力分级二、常用智力测验与发展量表第二节 人格测验一、明尼苏达多相人格调查表二、艾森克人格问卷三、投射技术第三节 神经心理测验一、神经心理成套测验二、单项神经心理测验第四节 评定量表一、适应行为量表二、症状评定量表第四章 心理咨询第一节 概述一、心理咨询的内容二、心理咨询的原则、对象和形式三、心理咨询人员的要求四、心理咨询的基本步骤及技巧五、咨询过程的主要特点六、心理咨询中的几个规律性问题第二节 常见的心理异常及咨询第三节 情感异常的心理咨询一、早恋二、失恋三、单相思第四节 性心理咨询一、性心理咨询的形式二、性心理咨询的范围三、评估和注意事项四、常见的性心理咨询第五章 心理治疗第一节 心理治疗的范围第二节 心理治疗的原则和目标一、心理治疗的原则二、心理治疗的目标第三节 心理治疗的分类第四节 心理治疗医师的基本条件第五节 心理治疗的程序第六章 心身疾病第一节 概述第二节 与心身疾病有关的危险因素第三节 心身疾病的诊断及治疗一、诊断原则二、心身疾病的预防三、心身疾病的治疗四、心身疾病的心理护理第四节 常见的心身疾病一、支气管哮喘二、消化性溃疡三、原发性高血压四、冠状动脉硬化性心脏病五、经前期紧张综合征六、心因性闭经七、心因性痛经八、恶性肿瘤第二篇 女性生理及心理特征第七章 女性生理特点与内分泌调节第一节 儿童期发育特点及内分泌调节一、儿童早期二、儿童后期第二节 青春期发育特点及内分泌调节一、发育特点二、内分泌调节第三节 性成熟期妇女特点及内分泌调节一、生理特点二、内分泌调节第四节 围生期妇女特点及内分泌调节一、妊娠期妇女特点及内分泌调节二、分娩期妇女生理变化及内分泌调节三、产褥期妇女生理特点及内分泌调节第五节 围绝经期及老年期妇女特点及内分泌调节一、主要生理特点二、内分泌改变第八章 女性心理特征及心理健康标准第一节 儿童期心理特征及心理健康标准一、智力的发育二、情感意志的发育三、自我意识的发育四、性格的发展五、儿童心理健康的标准第二节 青春期心理特征及心理健康标准一、青春期的主要心理特征二、青春期心理健康标准第三节 青年期心理特征及心理健康标准一、青年期主要的心理发育特征二、女性恋爱心理三、大龄青年的恋爱婚姻心理四、婚姻、家庭心理五、青年期心理健康标准第四节 妊娠期妇女心理特征及心理健康标准一、妊娠期妇女的心理特征二、假性妊娠心理三、未婚先孕者的心理四、高龄初产妇的心理适应第五节 分娩期、产褥期妇女的心理特征一、分娩期妇女的心理特征二、产褥期心理特征第六节 中老年妇女的心理特征及心理健康标准一、中年妇女的心理特征二、老年人的心理特征三、心理衰老的自我测定四、中老年人的心理健康标准第九章 特殊时期女性的心理行为特征第一节 患病者的心理行为特征一、病人的一般心理特点二、住院病人的心理特点三、危急重症病人的心理特点四、传染病病人的心理特点第二节 妇产科手术患者的心理问题一、计划生育手术中的心理问题二、妇产科手术病人的心理特征第三节 不孕症患者的心理特征第四节 性病患者的心理特征第五节 离婚、再婚妇女的心理特征一、离婚妇女的心理特征二、再婚者的心理问题第十章 女性性心理特征第一节 女性性反应周期一、性兴奋期二、性持续期三、性高潮期四、性消退期第二节 青春期的性心理特征一、青春期的性意识发展二、青春期的性心理的主要特征第三节 成熟女性性心理特征一、成熟女性的性心理特征二、新婚之夜的性心理特点三、和谐性生活的心理特征四、女性的性心理秘密第四节 妊娠期性心理特征一、妊娠期性心理表现二、妊娠期的性生活问题第五节 中老年人的性心理特征一、中年女性性心理特征二、老年期性心理特征第六节 婚前性行为一、婚前性行为的心理动因二、婚前性行为的基本心理特征三、婚前性行为的危害第七节 婚外情一、婚外情的主要类型二、婚外情的主要心理特征三、产生婚外情的主要原因四、如何防止婚外情第八节 性骚扰对女性心理的影响一、性骚扰者的心理特征二、被骚扰者的心理感受第十一章 犯罪心理第一节 青少年犯罪问题一、青少年犯罪的特点二、造成青少年犯罪的主要原因三、青少年犯罪的分类四、青少年犯罪的心理特征五、强奸犯的心理特征六、青少年犯罪的预防七、对青少年的心理健康教育第二节 女性犯罪心理一、女性犯罪的主要原因二、女

<<女性心理健康与疾病治疗>>

性犯罪的心理特征三、女性犯罪的预防第三节 老年人犯罪心理一、老年期犯罪的特点二、老年人犯罪的心理特征三、老年性犯罪四、老年人犯罪的预防第三篇 女性心理障碍的治疗参考文献

<<女性心理健康与疾病治疗>>

章节摘录

一、心理健康状态心理健康状态与非健康状态的区分标准一直是心理学界讨论的话题。

不少国内外心理学者根据自己研究的结果提出了多种心理健康标准，其中有一简捷的评价方法，即从本人评价、他人评价和社会功能状况三方面分析。

按照此评价方法，心理健康状态应为：（1）本人不觉得痛苦——即在一个时间段中（如一周、一月、一季或一年）快乐的感觉大于痛苦的感觉。

（2）他人不感觉到异常——即心理活动与周围环境相协调，不出现与周围环境格格不入的现象。

（3）社会功能良好——即能胜任家庭和社会角色，能在一般社会环境下充分发挥自身能力，利用现有条件或创造条件实现自我价值。

二、不良状态又称第三状态，是介于健康状态与疾病状态之间的一种状态，是正常人群中常见的一种亚健康状态。

它是由于个人心理素质（如好胜、孤僻、敏感等）、生活事件（如工作压力、晋升失败、被上司批评、婚恋挫折等）、身体不良状况（如长时间加班劳累、身体疾病）等因素所引起。

它的特点是：1.时间短暂此状态持续时间较短，一般在一周以内能得到缓解。

2.损害轻微处于此类状态的人一般都能完成日常工作学习和生活，只是觉得愉快感小于痛苦感，经常感觉生活“很累”、“没劲”等，对其社会功能的影响比较小。

3.能自我调整有此状态者可以通过自我调整如休息、聊天、运动、娱乐等放松方式使自己的心理状态得到改善。

三、心理障碍心理障碍是因为个人及外界因素造成心理状态的某一方面或几方面发展的超前、停滞、延迟、退缩或偏离。

其特点有：（一）不协调性心理活动的外在表现与其生理年龄不相称，反应方式与常人也不同。

例如：成人表现出幼稚状态，儿童出现成人行为，对外界刺激的反应方式出现明显偏离等等。

（二）有针对性处于此类状态的人往往对敏感的事、物及环境等有强烈的心理反应（包括思维、动作行为），而对不敏感的事、物及环境等可能表现很正常。

<<女性心理健康与疾病治疗>>

编辑推荐

《女性心理健康与疾病治疗》由四川出版集团，四川科学技术出版社出版。

<<女性心理健康与疾病治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>