

<<孕产妇与婴儿实用保健手册>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇与婴儿实用保健手册>>

13位ISBN编号：9787536463806

10位ISBN编号：7536463804

出版时间：2009-2

出版时间：四川科技出版社

作者：何杰，刘德顺，马蔚 编著

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产妇与婴儿实用保健手册>>

内容概要

手册内容包括：怀孕的准备、怀孕期间女性身体以及心理的变化、胎儿的生长、孕期的安全保健、孕期的检验、孕期的保健操、分娩的过程，以及婴儿的护理、疾病的防治等等。

<<孕产妇与婴儿实用保健手册>>

书籍目录

上篇 孕产妇保健操作指南 第一章 优生与怀孕前的准备 第二章 孕早、中期生活的调适 第三章 孕中期检测解析 第四章 孕期营养与宝宝健康 第五章 孕妈妈口腔保健指南 第六章 启蒙话胎教 第七章 如何打造孕妈妈的“阳光心理” 第八章 “超级准爸爸”全攻略 第九章 孕中期健身操 第十章 孕中、晚期的自我监护及异常情况的应对 第十一章 让分娩成为美好回忆 第十二章 拉玛泽减痛助产操 第十三章 如何科学的“坐月子” 第十四章 产后抑郁 第十五章 产后盆底功能康复 第十六章 产后康复操下篇 婴儿保健操作指南 第一章 新生儿的喂养 第二章 新生儿护理全攻略 第三章 婴儿抚触 第四章 婴儿期辅助食物的添加……

<<孕产妇与婴儿实用保健手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>