

<<中老年常见疾病与保健护理>>

图书基本信息

书名：<<中老年常见疾病与保健护理>>

13位ISBN编号：9787536464476

10位ISBN编号：7536464479

出版时间：2009-8

出版时间：四川科学技术出版社

作者：周晓芳

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年常见疾病与保健护理>>

内容概要

随着医学模式由单纯临床治疗医学向预防医学转变，老年医学也将由“老有所医”向“老有所健”转变，更加强调预防及自我保健，将老年疾病预防医学放在重要的位置上。

为了适应新形势下老年疾病医疗及预防保健的需求，我们组织了从事老年医学研究的专家，共同讨论、总结、分析近年来国际国内老年疾病的防治经验和最新研究成果，撰写出《中老年常见疾病与保健护理》一书。

该书涵盖了现代老年医学的各个方面，包括疾病预防、治疗、保健护理等。

全面系统地阐述了国内外研究的新技术、新进展、新成果，并将它与中国国情密切结合。

作者用通俗的语言阐述了深刻的医学理论，让老年读者朋友在轻松阅读中，耳目一新，获益匪浅。

<<中老年常见疾病与保健护理>>

书籍目录

医疗部分
高血压
1. 高血压的分类
2. 什么是老年高血压
3. 中老年收缩期高血压的临床特点
4. 食盐与高血压
5. 偶发的高血压需要服降压药吗
6. 血压降不下来怎么办
7. 血压、血糖同时升高时先降哪一个
8. 血压、血糖降至正常后能否停药
冠心病
9. 什么是冠心病
10. 冠心病的易患因素
11. 吸烟会增加冠心病的哪些危险
12. 除血脂外，动脉粥样硬化的主要危险因素有哪些
13. 冠心病的一级预防和二级预防
14. 老年人心肌梗死的表现有哪些
15. 怎样防治脑动脉硬化
高血脂
16. 什么是血脂
17. 胆固醇与冠心病的关系
18. 降脂治疗是关键
19. 临床上常用的血脂指标
20. 血脂的正常值
21. HDL的作用
22. 什么是LDL-C
23. 什么是TG
24. 血脂异常包括哪些内容
25. 什么是高脂血症
26. 什么原因导致高脂血症
27. 哪些人群易发生血脂异常
28. 血脂异常会遗传吗
29. 血脂异常的治疗原则
30. 饮食和运动能降低胆固醇吗
31. 治疗性的生活方式改变（TLC）包含哪些内容.....
护理部分
保健康复部分
附录

<<中老年常见疾病与保健护理>>

章节摘录

老年人多因肠功能减退等因素，造成排便动力不足，致使肠内食物残渣运行滞缓，水分吸收过多引起功能性便秘。

(1) 消化功能减退。

老年人唾液腺、胃肠和胰腺的消化酶分泌量减少，消化吸收功能降低，故进食量相对减少。

老年人胃肠反射减弱，腹部及骨盆肌肉收缩力下降，使排便乏力。

(2) 缺乏膳食纤维。

老年人牙齿不健全，饮食过于精细，偏向摄取易消化营养丰富软烂无渣的食物，缺乏蔬菜及瓜果等富含水分、麸糠及粗纤维食品，加之老年人偏食、进食单调，形成粪块的机械性刺激不足以使直肠黏膜充盈扩张，肠蠕动能力减弱，无法产生排便反应。

(3) 肠道蠕动缓慢。

老年人体力活动减少，或久病长期卧床，肠蠕动功能减弱，排便无力，粪便在肠内停留时间过长，所含水分大部分被肠黏膜重吸收，致使粪便干燥、坚硬，难以排出。

(4) 精神心理因素。

精神紧张，心情抑郁，环境改变或生活规律被打乱等，老年人多有便秘症状，这是神经调节功能紊乱的缘故。

.....

<<中老年常见疾病与保健护理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>