第一图书网, tushu007.com

<<中老年常见疾病与保健护理>>

图书基本信息

书名：<<中老年常见疾病与保健护理>>

13位ISBN编号：9787536464476

10位ISBN编号：7536464479

出版时间：2009-8

出版时间：四川科学技术出版社

作者：周晓芳

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

随着医学模式由单纯临床治疗医学向预防医学转变，老年医学也将由“老有所医”向“老有所健”转变，更加强调预防及自我保健，将老年疾病预防医学放在重要的位置上。
为了适应新形式下老年疾病医疗及预防保健的需求，我们组织了从事老年医学研究的专家，共同讨论、总结、分析近年来国际国内老年疾病的防治经验和最新研究成果，撰写出《中老年常见疾病与保健护理》一书。
该书涵盖了现代老年医学的各个方面，包括疾病预防、治疗、保健护理等。
全面系统地阐述了国内外研究的新技术、新进展、新成果，并将它与中国国情密切结合。
作者用通俗的语言阐述了深刻的医学理论，让老年读者朋友在轻松阅读中，耳目一新，获益匪浅。

书籍目录

医疗部分高血压1.高血压的分类2.什么是老年高血压3.中老年收缩期高血压的临床特点4.食盐与高血压5.偶发的高血压需要服降压药吗6.血压降不下来怎么办7.血压、血糖同时升高时先降哪一个8.血压、血糖降至正常后能否停药冠心病9.什么是冠心病10.冠心病的易患因素11.吸烟会增加冠心病的哪些危险12.除血脂外，动脉粥样硬化的主要危险因素有哪些13.冠心病的一级预防和二级预防14.老年人心肌梗死的表现有哪些15.怎样防治脑动脉硬化高血脂16.什么是血脂17.胆固醇与冠心病的关系18.降脂治疗是关键19.临床上常用的血脂指标20.血脂的正常值21.HDL的作用22.什么是LDL-C23.什么是TG24.血脂异常包括哪些内容25.什么是高脂血症26.什么原因导致高脂血症27.哪些人群易发生血脂异常28.血脂异常会遗传吗29.血脂异常的治疗原则30.饮食和运动能降低胆固醇吗31.治疗性的生活方式改变（TLC）包含哪些内容……护理部分保健康复部分附录

章节摘录

老年人多因肠功能减退等因素，造成排便动力不足，致使肠内食物残渣运行滞缓，水分吸收过多引起功能性便秘。

（1）消化功能减退。

老年人唾液腺、胃肠和胰腺的消化酶分泌量减少，消化吸收功能降低，故进食量相对减少。

老年人胃肠反射减弱，腹部及骨盆肌肉收缩力下降，使排便乏力。

（2）缺乏膳食纤维。

老年人牙齿不健全，饮食过于精细，偏向摄取易消化营养丰富软烂无渣的食物，缺乏蔬菜及瓜果等富含水分、麸糠及粗纤维食品，加之老年人偏食、进食单调，形成粪块的机械性刺激不足以使直肠黏膜充盈扩张，肠蠕动能力减弱，无法产生排便反应。

（3）肠道蠕动缓慢。

老年人体力活动减少，或久病长期卧床，肠蠕动功能减弱，排便无力，粪便在肠内停留时间过长，所含水分大部分被肠黏膜重吸收，致使粪便干燥、坚硬，难以排出。

（4）精神心理因素。

精神紧张，心情抑郁，环境改变或生活规律被打乱等，老年人多有便秘症状，这是神经调节功能紊乱的缘故。

……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com