

<<黄帝内经.灵枢>>

图书基本信息

书名：<<黄帝内经.灵枢>>

13位ISBN编号：9787536465046

10位ISBN编号：7536465041

出版时间：2008-6

出版时间：四川出版集团，四川科学技术出版社

作者：张新渝，马烈光，宋兴 著

页数：560

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

中医能在现代科技日新月异的时代走向世界，走向未来，是人类健康需要之理性选择的必然结果。

人们之所以选择中医，不是因为其历史悠久、内涵古老，而是因为其疗效奇特、疗效可靠。中医疗效不是虚无想象和经验的耦合，是建立在整体、恒动两大体现宇宙运动变化规律的优势理念中的。

这两大优势理念，主要是通过医易经典的丰富内涵得到体现的。

在中医学重新反思如何走自己的路，以期突出整体恒动理论优势的今天，强调经典著作的学习运用，正在成为共识。

由于经典著作本身所存在的文字古奥，语言简练，文化信息密集，学术意蕴宏深，教难、学难、用更难的问题，一直是困扰中医学术传承发展的重大障碍。

造成这一障碍的主要原因，一是由于古今时空差异，文化发展巨变，导致了经典文化信息的隐而不彰。

二是由于文化发展相互渗透，文化信息错综交织，导致了经典文化信息的晦而难明。

近半个世纪以来，虽然也有不少校注、语译、阐释经典类研究性成果问世，但总以随文敷衍者多，独具卓识者少，学术的真知灼见，常常被淹没在僵化的学术风气里。

因此，对医易经典文化信息进行符合学术本旨，符合临床实际的解读，要求日益强烈。

《中医经典导读丛书》正是顺应这一时代要求而编撰的。

<<黄帝内经·灵枢>>

内容概要

《黄帝内经·灵枢》为我国现存最早的中医基础理论著作，是以整体观、恒动观为纲领，深刻阐明生理、病理、经络、俞穴、针灸疗法等医学内容的宏篇巨著，既是中医针灸理论的基础，又是中医针灸学术的最高境界。

本书以明理知用为追求，对针灸学与百科的紧密联系，理论对临床的指导价值，作了丰富多彩而又生动活泼的讨论。

力求使读者真正懂得，什么是中医针灸学术的灵魂，什么是中医针灸临床工作的纲领。

<<黄帝内经.灵枢>>

作者简介

马烈光，男，1952年出生，四川省都江堰市人。

早年曾师从名中医方玉祥老先生，曾在温江地区卫生学校学习1年半，1977年10月毕业于成都中医学院医学系，1978年9月至1979年9月在成都中医学院六八级至七一级进修班学习；1981年在山东中医学院全国《内经》高级师资班学习；1985年9月至1986年12月在上海中医学院修完硕士研究生课程。

现任成都中医药大学教授、研究室主任、博士生导师；兼任国际药膳食疗学会副会长及四川省分会会长、世界中医药学会联合会亚健康分会常务理事、中华中医药学会中医养生康复学分会常务理事、四川省中医养生康复学分会会长、《美国中华医学杂志》（中文版）第一副总编、日本自然疗法协会及东洋学术出版社特邀学术顾问等职。

临证常奉中医经典为圭臬，谨遵“刻意研经，循理致用”之法规，擅长咳喘、肺胀等呼吸系统疾病的诊治。

长期从事《黄帝内经》及《中医养生康复学》的教学、科研工作，强调业医欲要彻悟中医真谛，就必须首先精研《内经》，“思求经旨，演其所知”。

否则，就犹无源之水、无本之木，也就难成大器，难医大病，难为大医。

在《内经》养生学术研究方面颇有造诣，深悟《内经》不仅标志着中医学理论体系的建立，更是养生史上的一块里程碑，对养生学的形成和发展起到了承前启后的重要作用。

因而极力倡导业医应谨遵《内经》“上工治未病”的思想，认真开展《内经》以降的养生学术研究及其实际应用。

主编全国高等中医药院校本科国家规划教材3部：《养生康复学》（中国中医药出版社），《中医养生学》（人民卫生出版社），《中医养生康复学》（中国中医药出版社）。

主编出版《黄帝内经读本》（化学工业出版社）、《黄帝内经补法治疗宝典》（人民军医出版社）、《黄帝内经饮食养生宝典》（二版）（人民军医出版社）等学术专著10余部。

在国内外杂志上公开发表学术论文50余篇。

主持、主研国家级和部省级科研课题共6项。

其中部分专著、学术论文和科研成果荣获省部级嘉奖。

<<黄帝内经.灵枢>>

书籍目录

卷之一九针十二原第一本输第二小针解第三邪气藏府病形第四卷之二根结第五寿夭刚柔第六官针第七本神第八终始第九卷之三经脉第十经别第十一经水第十二卷之四经筋第十三骨度第十四五十营第十五营气第十六脉度第十七营卫生会第十八四时气第十九卷之五五邪第二十寒热病第二十一癫狂第二十二热病第二十三厥病第二十四病本第二十五杂病第二十六周痹第二十七口问第二十八卷之六师传第二十九决气第三十肠胃第三十一平人绝谷第三十二海论第三十三五乱第三十四胀论第三十五五癰津液别第三十六五阅五使第三十七逆顺肥瘦第三十八血络论第三十九阴阳清浊第四十卷之七阴阳系日月第四十一病传第四十二淫邪发梦第四十三顺气一日分为四时第四十四外揣第四十五五变第四十六本藏第四十七卷之八禁服第四十八五色第四十九论勇第五十背腧第五十一卫气第五十二论痛第五十三天年第五十四逆顺第五十五五味第五十六卷之九水胀第五十七贼风第五十八卫气失常第五十九玉版第六十五禁第六十一动输第六十二五味论第六十三阴阳二十五人第六十四卷之十五音五味第六十五百病始生第六十六行针第六十七上膈第六十八忧恚无言第六十九寒热第七十邪客第七十一通天七十二卷之十一官能第七十三论疾诊尺第七十四刺节真邪第七十五卫气行第七十六九宫八风第七十七卷之十二九针论第七十八岁露论第七十九大惑论第八十痈疽第八十一参考文献

<<黄帝内经·灵枢>>

章节摘录

（语译）从平旦开始，漏水下到一刻之时，卫气在手足太阳经运行。

漏水下到二刻之时，卫气在手足少阳经运行。

漏水下到三刻之时，卫气在手足阳明经运行。

漏水下到四刻之时，卫气在足少阴经运行。

漏水下到五刻之时，卫气在手足太阳经运行。

漏水下到六刻之时，卫气在手足少阳经运行。

漏水下到七刻之时，卫气在手足阳明经运行。

漏水下到八刻之时，卫气在足少阴经运行。

漏水下到九刻之时，卫气在手足太阳经运行。

漏水下到十刻之时，卫气在手足少阳经运行。

漏水下到十一刻之时，卫气在手足阳明经运行；漏水下到十二刻之时，卫气在足少阴经运行。

漏水下到十三刻之时，卫气在手足太阳经运行。

漏水下到十四刻之时，卫气在手足少阳经运行。

漏水下到十五刻之时，卫气在手足阳明经运行。

漏水下到十六刻之时，卫气在足少阴经运行。

漏水下到十七刻之时，卫气在手足太阳经运行。

漏水下到十八刻之时，卫气在手足少阳经运行。

漏水下到十九刻之时，卫气在手足阳明经运行。

漏水下到二十刻之时，卫气在足少阴经运行。

漏水下到二十一刻之时，卫气在手足太阳经运行。

漏水下到二十二刻之时，卫气在手足少阳经运行。

漏水下到二十三刻之时，卫气在手足阳明经运行。

漏水下到二十四刻之时，卫气在足少阴经运行。

漏水下到二十五刻之时，卫气在手足太阳经运行。

这是半日中卫气运行的度数。

从房宿运转到毕宿，一共一十四舍，漏水下到五十刻，太阳运行半个周天，正好是白昼；从昴宿运转到心宿，也一共是一十四舍，漏水再下五十刻，太阳又运行半个周天，正好是黑夜。

太阳每转过一舍，漏水要下三又七分之四刻。

大体上说来，当太阳刚行完上舍而转入下舍时，卫气刚好运行在手足太阳经；当太阳转动完一舍的时间，卫气刚好运行过三阳经和阴经。

卫气就这样运行不止，并与天地的运转规律地相配合，虽然纷繁复杂，却有条不紊，终而复始。

一昼一夜漏水下满一百刻，卫气正好在体内运行完五十周。

媒体关注与评论

阴阳消长动史求，五行生克化中修，发展繁育彰春夏，聚敛收藏隐冬秋，信息无形弥天地，倏忽往来任去留，金针拨定乾坤，毫芒光辉照九州。

——宋兴

编辑推荐

《黄帝内经·灵枢》以明理知用为追求，对针灸学与百科的紧密联系，理论对临床的指导价值，作了丰富多彩而又生动活泼的讨论。

力求使读者真正懂得，什么是中医针灸学术的灵魂，什么是中医针灸临床工作的纲领。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>