

<<中国民间刮痧术>>

图书基本信息

书名：<<中国民间刮痧术>>

13位ISBN编号：9787536465565

10位ISBN编号：7536465564

出版时间：2008-8

出版时间：四川出版集团，四川科学技术出版社

作者：曾上劼

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国民间刮痧术>>

前言

刮痧是在中医经络腧穴理论指导下，用特制的器具，在体表进行相应的手法刮拭，使皮肤出现潮红，或出现红色粟粒、紫红色、暗红色的血斑、血泡等出痧变化，达到活血透痧、防治疾病等目的的一种外治法，亦称刮痧疗法。

刮痧的主要工具是刮痧板，由牛角、砭石、玉石等质地坚硬的材质制成。

刮痧时涂抹在体表相应刮拭部位的一种护肤增效制剂为刮痧介质，有刮痧油和刮痧乳两种。

刮痧是中医外治法的重要组成部分，也是中医临床实践常用的特色治疗项目，它对疼痛性疾病、骨关节退行性疾病和神经、肌肉、血管性疾病，均有较好的防治效果，具有简、便、廉、验的特点，尤其适宜于家庭、乡村和社区，在临床上被广泛应用。

<<中国民间刮痧术>>

内容概要

《中国民间刮痧术》共分四篇，其中：上篇刮痧基础，对中医刮痧术的概念、渊源，与砭石、镵针的关系，刮痧术的演变，刮痧板的形态和优点比较，刮痧介质应用，刮痧操作原则、运板手法、施术部位、运板步骤以及刮痧术的刺络特征、技术、原理等方面进行了论述。

中篇刮痧术的临床应用，对痧证的概念、发生原因、症候特征、诊断与鉴别诊断、痧证的分类、治疗原则、痧证的善后调养、痧证的服药方法以及痧证的络脉受邪特征和意义进行了论述。

下篇刮痧案例介绍，对《痧胀玉衡》中所涉及刮痧术的主要35个痧证案例进行了分析和讨论。

并且介绍了自己在临床经常使用刮痧术治疗的案例。

整个下篇的论述可以作为上篇和中篇内容在临床实践方面的映衬。

附篇罗列《痧胀玉衡》所载方剂和所载药物，供后学查阅研讨。

<<中国民间刮痧术>>

书籍目录

上篇 刮痧基础第一章 概论第一节 刮痧术的概念第二节 刮痧术的中医归属第三节 中医刮痧术的渊源一、砭石二、镵针三、刮痧术与镵针的关系第四节 刮痧术的演变附一 拔罐、走罐附二 淬痧法第二章 刮痧工具第一节 刮痧板一、刮痧板的形态二、刮痧板的优点第二节 刮痧介质一、传统民间刮痧介质二、具有一定药效的刮痧介质第三章 刮痧操作第一节 操作原则第二节 运板手法第三节 施术部位第四节 运板步骤第四章 刮痧术的刺络特征第一节 刮痧术是刺激皮肤络脉的技术第二节 刮痧术符合刺络泻邪的原理中篇 刮痧术的临床应用第一章 痧证探讨第一节 痧的概念一、痧象二、痧病三、痧证第二节 痧证发生的原因一、外感疫疠之气和暑湿、伏热或秽浊之气二、环境因素导致痧证三、错误治疗导致痧证四、蓄积的病邪可以导致痧证的加重第三节 痧证证候特征一、痧证无虚证二、痧证多闭阻三、痧证多兼夹四、痧证多怪异第四节 痧证的诊断与鉴别诊断一、诊断（一）辨痧筋，识痧象（二）辨怪异之证（三）辨怪异之脉二、鉴别诊断（一）痧证与饮食腹痛的鉴别（二）痧证与冷食腹痛的鉴别（三）痧证与气痛的鉴别（四）痧证与火热痛证的鉴别（五）痧证与寒冷痛证的鉴别（六）痧证与虫证疼痛的鉴别（七）痧证与积滞痛证的鉴别第五节 痧证的分类一、肌肤痧二、血肉痧三、脏腑血分痧四、凝、壅、聚、结的分类第六节 痧证的治疗原则一、排邪祛毒，治痧为先二、重视刮放，刺络泻邪三、治痧绝根，不留后患四、排解杂证，不使掣肘五、据痧择术，恰如其分六、泻有分寸，不过为上第七节 痧证的善后及调养一、排泄病邪，贯穿始终二、扶正药物，谨慎使用三、调整饮食，舒缓情绪第八节 痧证的服药方法第二章 痧证的络脉受邪特征第一节 关于络脉一、别络二、孙络三、浮络第二节 关于《内经》中的络脉受邪证候第三节 痧犯十二经的病变特点第三章 十二经痧证的络脉受邪意义第一节 十二经痧证对伤寒六经证候的补充第二节 十二经痧证反应络脉受邪的急迫特点第三节 十二经痧证反应络脉受邪的热象特点下篇 刮瘤案例介绍第一章 古案例介绍第一节 《痧胀玉衡》中刮痧术涉及痧证辨识条目的案例一、暗痧辨二、痧脉要诀三、伤风痧脉辨四、凝壅聚结辨第二节 《痧胀玉衡》中刮痧术涉及痧证病种的案例一、小儿夜啼痧二、惊风痰热痧三、痘后痧胀四、麻疹兼痧胀五、痧胀兼麻疹六、痧胀类麻疹七、痧证类伤寒八、痧类疟疾九、伤风咳嗽痧十、咳嗽呕哕痧十一、痰喘气急痧十二、痧变劳瘵十三、霍乱痧十四、绞痛痧十五、痧痢十六、久泻肉攫妙十七、呃逆痧十八、头眩偏痛痧十九、痧热（附头汗痧、狂、谵语）二十、痧烦痧睡二十一、痧变肿毒二十二、遍身肿胀痧二十三、蛔结痧二十四、吐蛔泻蛔痧第二章 现代案例介绍第一节 反复咳嗽类案例第二节 反复感冒类案例第三节 胃脘胀痛类案例第四节 头昏头痛类案例第五节 失眠类案例第六节 痹证类案例第七节 腰痛类案例附篇第一章 《痧胀玉衡》所载方剂第二章 《痧胀玉衡》所载药物第一节 《药性便览》第二节 《痧方余议》第三节 《评半夏、藿香止吐》第四节 《评荆芥、细辛、防风、独活》第三章 有关中医刮痧术的论文经络刮痧的中医原理浅析镵针辨经络刮痧前后白细胞变化分析

<<中国民间刮痧术>>

章节摘录

头额、腿上痧，用棉纱线或麻线蘸香油刮之。

大小腹软肉内痧，用食盐以手擦之。

”如清代医家夏云集所用之“夏法”：“刮者，医指挨皮肤，略加力而下也。

”这就是对刮痧疗法的早期认识。

所谓放法，又称刺法，“凡痧有青筋紫筋，或现于数处，或现于一处，必须用针刺之，先去其毒血。

”郭氏总结出放痧的常用部位、器具、操作要点及注意事项。

10处常见的放痧部位，即头顶心百会穴、印堂穴、两太阳穴、喉中两旁、舌下两旁、双乳、两手十指头、两臂弯、两足十指头与两腿弯。

刺时只需针锋微微入肉，不必深入。

刺头顶心时，须挑破略见微血即可，不可直刺。

有些部位则不能采用放刺法，如“腿上大筋不可刺，刺亦无毒血，反令人心烦。

腿两边硬筋上筋，不可刺，刺之恐令人筋吊……其指尖刺之太近指甲，虽无大害，当知令人头眩。

”放痧的器具，郭氏最为推崇银针，他说：“余惟以银针刺之。

则银性最良，入肉无毒，以之治至深之痧毒，不尤愈于铁针乎？

此余所以刺痧筋者，独有取乎银针也。

”所谓药法，即采用方药进行治疗，这是相对于刮、放等外治法的内服方法。

经过刮放之后，肌肤血肉之毒已除，但脏腑经络之毒仍有未尽，这就需要采用专门治疗痧证的方药继续进行治疗，才能达到治愈疾病的目的。

需要注意的是，采用方药治疗，首先要在肌肤血肉之痧毒经刮放被除尽后才能进行，否则很可能用药不效或加重病情；其次要辨证准确，用药得当，如“轻者用药不可重，重则恐伤本原；重者用药不可轻，轻则治之不效。

”另外，由于痧证病情复杂，如犯在气分有兼痰兼血，在血分有兼食。

<<中国民间刮痧术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>