

<<全新实用育儿指南>>

图书基本信息

书名：<<全新实用育儿指南>>

13位ISBN编号：9787536528451

10位ISBN编号：7536528450

出版时间：2003-01

出版时间：四川少年儿童出版社

作者：刘纪平

页数：396

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<全新实用育儿指南>>

### 内容概要

本书由北京儿童医院保健科的多位医生联合编写，介绍了从怀孕期到6岁这个宝贵的育儿时间段的基础养护知识，共十五章。

每章由各个时期孩子的表现与特征、喂养常识、日常照料、常见病、答疑等五部分内容组成，重点指导年轻父母最感困惑的0至1岁期间的养护常识，是一本指导性强、查阅方便的育儿科普读物。

<<全新实用育儿指南>>

作者简介

刘纪平 1968年毕业于首都医科大学儿科医疗系，主攻儿童生长发育与营养。1992年起，担任北京儿童医院保健科主任10年，兼任首都医科大学儿科系的教学工作，并参与WHO、UNDP、UNICEF等课题研究。同时，她还在小儿“两病”课题中担任项目执行委员，管理全国11省、49县的项目业务

## <<全新实用育儿指南>>

### 书籍目录

#### 第一章迎接新生命

##### 一、孕前准备

1. 迎接新生命的到来
2. 营养对母亲和胎儿有哪些作用
3. 饮食原则
4. 想要孩子, 孕妇应远离宠物
5. 体重对孕妇和胎儿发育有影响吗
6. 丈夫孕前保健应注意什么
7. 可以注射哪些预防针

##### 二、孕早期

8. 宝宝来了, 先去建册
9. 怎样度过早孕反应期
10. 妊娠期须防胎儿过敏
11. 胎儿不喜欢浓茶和咖啡
12. 母亲焦虑对胎儿有什么影响
13. 使用电器对胎儿有影响吗

##### 三、孕中期

14. 胎动的意义知多少
15. 为什么要做产前检查
16. 孕中期怎么吃?  
吃什么?  
吃多少

17. 饮食习惯对胎儿的影响
18. 孕期体重增长对母子有什么影响
19. 孕期应该吃零食吗
20. 胎教 教你成为合格母亲
21. 用平和心态做胎教
22. 孕期运动有哪些好处?  
怎么样运动

##### 四、孕晚期

23. 孕期应留心的事情
24. 第7~9个月常常出现的问题
25. 满怀希望地笑对每一天
26. 什么症状才是快要生了
27. 减轻疼痛, 体验分娩的愉快

##### 五、产后心理及护理问题

28. 预防产后抑郁症
29. 产后喝红糖水过时了吗
30. 母乳喂养, 帮你减轻体重
31. 分娩后多长时间可以活动?  
怎么样活动

#### 第二章新生儿(0~1个月)

##### 一、表现和特征

32. 生长发育指标
33. 新生儿的一般形象

<<全新实用育儿指南>>

- 34. 正常新生儿的特征
- 35. 体格发育
- 36. 呼吸与体温
- 37. 通过囟门我们可以知道什么
- 38. 大小便
- 39. 新生儿能看见什么
- 40. 早期教育和大脑的关系
- 41. 尽早抚触新宝宝
- 二、喂养特点
- 42. 母乳喂养
- 43. 母乳喂养的好处
- 44. “三早”是母乳喂养成功的关键
- 45. 如何判断母乳是否充足
- 46. 母乳不足怎么办
- 47. 什么情况下选择人工喂养
- 48. 混合喂养
- 49. 母乳性黄疸的孩子怎么喂养
- 三、日常照顾
- 50. 访视新生儿的重要性
- 51. 保暖
- 52. 护理
- 53. 预防感染
- 54. 安静！
- 不要过多打扰新生儿
- 55. 及时接种卡介苗和乙肝疫苗
- 56. 常见的意外伤害
- 57. 居室的要求
- 58. 洗澡
- 59. 父母要亲自带孩子
- 四、常见病
- 60. 脐炎
- 61. 湿疹
- 62. 尿布疹
- 63. 吐奶
- 64. 肺炎
- 65. 感冒
- 66. 腹泻
- 67. 新生儿筛查与苯丙酮尿症、克汀病
- 五、答疑
- 68. 为什么一定要吃初乳
- 69. 怎样避免过度喂养
- 70. 如何保证充足的乳汁

<<全新实用育儿指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>