

<<成长中的悄悄话>>

图书基本信息

书名：<<成长中的悄悄话>>

13位ISBN编号：9787536543072

10位ISBN编号：7536543077

出版时间：2008-3

出版时间：朱利安·泰普林 (Dr.Julian Taplin)、张祥荣 四川出版集团，四川少年儿童出版社 (2008-03 出版)

作者：朱利安·泰普林

页数：193

译者：张祥荣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成长中的悄悄话>>

### 内容概要

美国著名教育心理学家、哈佛大学博士后朱利安·泰普林教授在过去的十年间曾多次来中国访问，给十多万名中国的家长、学生和老师做过演讲和咨询。他结合西方先进的教育理念和中国的教育实际，针对家长、中学生、小学生、老师的不同需求，专门为家长写作了《孩子就是财富》，较深刻地谈了一些教育孩子的方法和原则，并列举了大量家教案例，在《为自己的命运作主》一书中，特别谈到青春期发育期间中学生常见的问题；在《我有一棵智慧树》一书中，通过精美的卡通图画向小学生讲一些基本的生活、学习道理，使小朋友能通过看图来获得心理健康方面的知识。

<<成长中的悄悄话>>

作者简介

## <<成长中的悄悄话>>

### 书籍目录

前言序言第一章 思维和观念改变生活为什么把开拓思维放在第一位我老是把事情往坏处想怎样用理性的想法替换不理性的想法学会像赢家那样思考孩子做事总是糊里糊涂选定目标、制订计划和投入行动的诀窍遇到挫折怎样振作起来孩子胆小不大方怎样使自己坚持下去我难以容忍别人超过自己父母的厚望给我很大压力第二章 父母和孩子是最亲密的朋友家长培养孩子的目标应该是什么孩子不够自信孩子说：“我不棒”真烦，爸爸妈妈什么都为我做主孩子在家在校两个样我懒得和父母说话孩子总拿“圣旨”对付我们对父母，厌烦替代了依赖如何应对孩子的牛脾气我看了女儿的日记早早地让孩子认识到社会的复杂，好吗孩子一挨批评就哭我总是控制不住“顶嘴”我用尽了所有惩罚手段体罚对孩子不管用孩子离家“闯世界”去了我想去寻找一片自由的天空我的婚姻亮起了红灯妈妈从不跟我谈离婚的事我们想离婚，又担心孩子怎样才能让孩子学会坚强.....第三章 让学习不再是件令人头痛的事第四章 良好的习惯是我们一生的财富第五章 青春期和性，其实一点也不神秘第六章 抵御外界诱惑，学会自我保护第七章 磨炼情商，做善于与人交往的人第八章 美国孩子的成长秘诀

## <<成长中的悄悄话>>

### 章节摘录

插图：学会像赢家那样思考专家答成功者在思维方式上是存在很多共通点的。

我向大家推荐一套“大脑操”，它包括三个自我提问，你们可以鼓励孩子用这三个自我提问来训练自己的思维，从而一步步地迈向成功。

一、“还有什么办法？”

还有其他办法吗？

”如果孩子经常问自己这个问题，就可以提高他们的想象力和创造力。

举个例子：世界首富比尔·盖茨就经常问自己这个问题：“计算机怎样才能运行得更好？”

如果要想让计算机被普通大众接受，还能有其他什么办法吗？

”正是他习惯于经常性地向自己提出这个问题，他才能不断地发明创新，才能有将计算机操作系统由早期单调无味的“DOS”发展成今天令人惊叹的“windows”这样的成就。

二、“我这样做，会有什么样的结果？”

”这个提问可以引导孩子去谋划事情的过程并估计到结果。

让孩子习惯于提这个问题，可以培养他们在做计划时的逻辑性和看问题的前瞻性。

三、“如果我这样做，别人会怎样想？”

”回答这个问题可以帮助孩子进行换位思考和体会他人的情感。

换位思考和理解他人的感情是人与人之间和睦相处的基础，也是当好一个团队的队员，甚至成为一个好的领导人的基本素质。

未来的中国需要大量具有优秀领导才能的人，所以第三个自我提问就尤为重要。

家长的目标是把孩子培养成为一个有竞争力、善于与他人相处、有能力发展自己特长和能在新时期发现并抓住机会的人，这和培养孩子独立思考并独立解决问题的能力具有密不可分的关系。

无论是政府部门还是私营企业都喜欢聘用富有创造力和善于团结他人的人。

让孩子养成在任何时候和任何场合都不停地问自己这三个问题的习惯，一定会使孩子终生受益。

## <<成长中的悄悄话>>

### 媒体关注与评论

父母越能够尊重和理解孩子，孩子就越能够尊重和理解父母；父母越能站在孩子的角度考虑问题，孩子也就越能够站在家长的角度考虑问题。

——沙伦林卡根 全美儿童教育协会主席、博士听了泰普林教授的讲座，我坚信，孩子是我生命中的缘，他的出生和成长是为了磨练我、激励我、提升我…… ——家长留言这本书告诉了家长和孩子沟通的重要，教育孩子，父母应该擅用“大家共赢”的方法！

——罗森 香港中文大学教授

## <<成长中的悄悄话>>

### 编辑推荐

《成长中的悄悄话》让家长了解孩子，认识自己，做智慧家长，经典案例回答，涵盖各个成长阶段，重点课题成果，浓缩家庭教育精华。

<<成长中的悄悄话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>