

<<我有一棵智慧树>>

图书基本信息

书名：<<我有一棵智慧树>>

13位ISBN编号：9787536543096

10位ISBN编号：7536543093

出版时间：2008-3

出版时间：四川少儿出版社

作者：朱利安·泰普林

页数：164

译者：张祥荣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我有一棵智慧树>>

### 内容概要

美国著名教育心理学家、哈佛大学博士后朱利安·泰普林教授结合西方先进的教育理念和中国的教育实际，针对家长、中学生、小学生、老师的不同需求，专门为家长写作了《孩子就是财富》，较深刻地谈了一些教育孩子的方法和原则，并列举了大量家教案例，在《为自己的命运作主》一书中，特别谈到青春期发育期间中学生常见的问题；在《我有一棵智慧树》一书中，通过精美的卡通图画向小学生讲一些基本的生活、学习道理，使小朋友能通过看图来获得心理健康方面的知识。

<<我有一棵智慧树>>

作者简介

朱利安·泰普林，教授，美国俄勒冈大学教授，哈佛大学医学院博士后研究员，四川省社会科学院客座教授，上海社会科学院青少年研究所客座高级研究员。

十多年从事中国未成年人，心理研究。

他不仅是美国心理学经典教科书的作者，在中国也有颇多的著作出版，如《走向成熟》《父母

## &lt;&lt;我有一棵智慧树&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 做一个善于思考的人——“大脑操”使大脑更灵活 让大脑运转起来 “大脑操”第二节：“还有其他解决方法 吗？” “大脑操”第二节：“这样做有什么后果？” “大脑操”第三节：“这样做别人会有什么感受？”

第二章 做一个充满自信的人——学会成功做事的三个基本步骤 “三步法”助你建起信心 “长城” 第一个步骤：设定目标 第二个步骤：制订计划 第三个步骤：投入行动

第三章 做一个高情商的人——让自己快乐起来的秘密 学会辨别不同的情绪 看法决定情绪 驾驭自己的情绪 不做自卑感的俘虏 坚持到底，永不放弃 自信是快乐的源泉 变嫉妒为动力 孤独并不可怕 与人分享能让快乐加倍 变挫折为成长的机会

第四章 做一个自觉进步的人——自己就是最好的教练 做自己最好的“教练” 不断明确自己的目标 做自己的教练，坚持自觉行动 做自己的教练，全身心地投入行动 告诉自己：冠军总是跑在掌声前 失败是成功之母 没有人可以随随便便成功 相信自己是最棒的

第五章 做一个拥有良好习惯的人——一生受用的三十五个好习惯 好习惯，好人生 好习惯从细节开始 天天好习惯计划：星期一 天天好习惯计划：星期二 天天好习惯计划：星期三 天天好习惯计划：星期四 天天好习惯计划：星期五 天天好习惯计划：星期六 天天好习惯计划：星期天

第六章 做善于学习的人——学得开心，玩得高兴 学习得法，事半功倍 学习有兴趣，越学越快乐 适合自己的学习方法才是好方法 珍惜时间，从现在做起 勤于思考，追求真理 打破常规，敢于创新 借助榜样的力量。

认真地学，使劲地玩 平时多用功，考试才轻松 种瓜得瓜，种豆得豆

第七章 做一个有效学习的人——学习一定要有方法 学习前先做计划 学习时全神贯注 寻找适合自己的记忆方法 反复间隔记忆记得牢 有效读书五法 大声朗读好处多 好记性更要有好笔头 一题多解练就创造力 考试成绩不理想，“两大法宝”找原因 做“小老师”，助人更助己 写作文可以如此轻松 “考试心理预演”帮助克服焦虑

第八章 做一个善于与人交往的人——学会尊重他人、欣赏他人 好朋友是一面镜子 交朋友要学会宽容 交朋友要学会说“不” 交朋友从微笑和礼貌地打招呼开始 交朋友要学会理解他人

第九章 做懂得保护自己的人——抵御物质的诱惑 物质享受带来的快乐是短暂的 用“SOS法”支配自己的零花钱 不要被广告牵着鼻子走 疯狂追求名牌真是傻瓜 网络是把双刃剑，保护自己是关键 遇到突发事件要学会自我保护

第十章 做一个身体健康的人——吃饭倍儿香，身体倍儿棒 运动是健康的好朋友 关注健康“四关键” 全面营养不挑食 痴迷电视坏处多

<<我有一棵智慧树>>

章节摘录

插图:

## <<我有一棵智慧树>>

### 媒体关注与评论

这是中外专家十年潜心研究中国家庭教育成果的倾心之作。

本书为孩子健康成长、在小学阶段打下牢固基础提供了切实的指导，让孩子从一幅幅图画中领略道理，在会心一笑中种下智慧的种子。

——查有梁 中国教育学会教育学分会学术顾问、教授一本独树一帜的书！

它站在教育学研究的前沿，用文字、图画清楚地讲述了孩子成长过程中的三个最重要的方面（TSP），即开放思维（T）、有效学习（S）和自我保护（P）。

最重要的是，这本书能激活孩子内心成功的愿望并使他们自觉去尝试书中所谈到的技巧。

——柯尔·皮布尔斯 英国爱德华国王学校校长这是老师从没教过的知识和方法。

原来，我的种种郁闷都是源于自己的那些不理性的想法啊。

要想生活变得快乐起来，重要的是我要智慧地面对一切！

听完泰普林教授的讲座，我好像懂了：快不快乐全在自己。

——董海翔 一个再也不会让大人担忧的小听众

## <<我有一棵智慧树>>

### 编辑推荐

《我有一棵智慧树》：成为优秀小学生的TSP黄金法则，经典案例回答，涵盖各个成长阶段，重点课题成果，浓缩家庭教育精华。

<<我有一棵智慧树>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>