第一图书网, tushu007.com

<<做个智慧女人>>

图书基本信息

书名：<<做个智慧女人>>

13位ISBN编号：9787536666702

10位ISBN编号：7536666705

出版时间：2004-5-1

出版时间：重庆出版社

作者：曹又方

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<做个智慧女人>>

内容概要

女人可以不美丽，但不能不智慧，惟有智慧能重赋美丽，惟有智慧能使美丽长驻，惟有智慧能使美丽有质的内涵。
十几年来，她的理念帮助了无数弱女子成为生活的弱者和强者，成为自己生活的主宰。
阅读这本书，能从曹双方贴心的指导中感悟女性生活的方方面面，灵魂得救而肉身解放。
书中各种问题、困扰和矛盾，都尽量以周全的观点、剀切的省思，以及新颖的理念，加以提出、检讨和解答。
《做一个有智慧的女人》便是针对现阶段的潮流和趋势，专门为女性朋友们所写的一本书。
全书共分五个篇章，《爱情篇》《婚姻篇》《事业篇》《外貌篇》《心灵篇》，可谓是从内在到外在的切身问题，都予以观照。
种种问题、困扰和矛盾，都尽量以周全的观点、剀切的省思，以及新颖的理念，加以提出、检讨和解答。
对于女性而言，许许多多属于我们时代的特殊问题需要认知。
诸如爱情中的亲密矛盾、爱上一个年轻男人、性爱的真相种种。
婚姻之中，当代的婚姻特质、婚前协议、高龄产妇等等也是特别需要了解和思考的。
谈到事业，如何为自己画下起跑点、如何处理办公室里的人际关系和爱情、如何运用职场游戏规则也是重要关键。
至于外貌，女性尤需重新订定美的标准，对体重、对整容，都有全新看法。
最后，谈到心灵，则从反叛到心灵革命，使我们每一个人都具有幸福生活的可能。
一个人如果愿意寻找智慧，便是一个聪明人。
但是聪明却并不等于智慧。
智慧是从认识自己开始，并对外在的环境和生活中的事物有所体验认知。
这才是一种最高智慧的表现 同时知识也并不等于智慧。
许多人很有学问，然而却使他更为愚蠢。
也有许多人虽无学问，但是却相当有智慧。
因为知识必须经过验证，能够活用，才算是真正的知识。
而且智慧必须将之灌注于生活之中，否则就像一个只知耕田却未播种的农夫。
智慧，可以说就是人生经验的综合结果。
所谓的智慧，是你应当明悉哪些是自己最值得知道的事，并且去做那些最值得去做的事。
因此一个人不宜迷恋过去，盼望将来，但却漠视现在。
学习排除一切权威，寻求内在领导，才能感受到真正的心灵体验，将日常生活与超凡境界结合。
这是一本直指人心，没有迂回曲折的实用之书。
只要有心，每个人都能从中得到提示和印证，作为我们获得智慧的心粮。
在寻求智慧的道路上，我愿以我的狂热，来与所有的女性朋友们共进共勉。
拥有智慧，才能征服命运。

作者简介

曹又方，本名曹履铭，原籍辽宁岫岩，出生于上海，台湾世界新闻大学毕业曾经游学美国，并旅居纽约10年，现定居台北，经常往返上海及大陆各地。
长期从事文化及出版事业，著有小说，散文、杂文及励志书籍50余种，主要作品有短篇小说集《爱的变貌》、《绵缠》、《独狐之旅》、《天使不做爱》；长篇小说《美国月亮》、《爱情女子联盟》、《门前一道清流》，励志文类《人生一定要精彩》、《下个男人会更好》、《做一个有智慧的女人》、《男人真命苦》等。

<<做个智慧女人>>

书籍目录

PART 1 做个智慧女人前言爱情篇亲密矛盾情场逃兵做个合格的情人爱上一个年轻男人你那不忠却可爱的情人感情的终结者性爱的真相你我温柔以待婚姻篇婚前协定新世纪的婚姻特质婚姻要如何经营搭上末班车女王与王奴成熟的爱母亲与孩子勇做高龄产妇事业篇画下起跑点双线道与十字路女性的粗暴倾向学习新事做一个有风格的旅者掌握人际关系办公室里的爱情职场游戏规则外貌篇心灵篇PART 2 做个全面成功的女人前言爱情篇 爱情的秘方婚姻篇 婚姻的箴言工作篇 工作的法门生活篇 生活的品味智慧篇 智慧的开启

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com