

<<心理黑洞>>

图书基本信息

书名：<<心理黑洞>>

13位ISBN编号：9787536671522

10位ISBN编号：7536671520

出版时间：2005-05

出版时间：重庆出版社

作者：张源侠

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理黑洞>>

### 内容概要

宇宙黑洞能够吞噬一切能量物质，而人的心理黑洞轻则造成漫长的痛苦，重则扼杀鲜活的生命。本书作者张源侠博士在一次全球性的学术会议上呼吁：应该结合东方文化智慧和西方心理学成果抗击威胁人类的杀手——五花八门的心理疾病。

每个现代人都面临着难以摆脱的心理黑洞：职业的压力、人生的困惑、感情的失衡、童年的阴影...这些都可能让一个健康快乐的人变得脆弱、古怪、无法自控。

张博士的观念和成功诊疗的精彩案例，给人们这样的启示：人人都可以做自己的心理医生，人人都可以通过巧妙的方法调整自己，走出迷雾。

本书没有任何高深的理论，一个个诊疗故事和患者的噩梦自述，让读者大开眼界，并以一种全新的眼光审视自己的心灵，在一种轻松的阅读中走进一个澄清开阔的精神世界。

## <<心理黑洞>>

### 作者简介

张源侠：中国最早的一批心理学博士，第一个博士电视节目主持人，美国专业心理学院博士后，美国纽约州执照心理学家，“胡说英语”创始人。

已出版《空镜救心——中国禅与现代心理》《一网打尽英语单词》《胡说英语》《句英语打天下》等书。

## &lt;&lt;心理黑洞&gt;&gt;

## 书籍目录

自序 前言 第一章 曼哈顿：机遇的天堂 心灵的地狱 “我10年未碰曼哈顿女人” 阴阳学引迷途老羔羊 直面脸部扭曲的田纳西美丽女孩 “女人与毒品毁了我的美国梦” 心理不能承受之黑（一） 心理不能承受之黑（二） 给一个嗜赌者说“因果” 听一个善男怨因果 有人邀请我做杀手第二章 “9·11”后的心理重灾区 我看到了另一种怪异的画面 宗教悖论：应该去爱本·拉登 集体潜意识中的“因果”狂欢 把恨投射到世贸的白皮上 有趣的“妄想”：尼克给我透露“国家阴谋” 另一类心理重症患者 心理中心变得压抑 面对整体困惑时我该这么做第三章 酒鬼和妈妈的乳房 惊觉：酒鬼原是心理变态？

酒鬼与性 醉懵懵的子夜响起敲门声 强摸女儿下体的酒鬼爸爸第四章 毒品会让美国亡国吗 越战综合症患者如是说 用阿芙蓉控制人心 警察先生，请逮捕我吧！

半夜两点“鬼”敲门 毒品与乱伦 我体验到了毒品的三重“境界” 一具资本主义的行尸走肉 幸亏有了神的力量 逃避自由的仙丹第五章 打开肛门说亮话 粪不离口的曼哈顿女郎 洗肠，塞保龄球瓶，缝屁股 美丽简史之后的真相 一种典型的病理意象 与退化到婴儿性欲腔门阶段的人亲密相处 在秽语中通体轻松 肛门——曼哈顿的文化基础第六章 我梦见自己是同性恋 夏季里的同性恋实验 怀孕的女同性恋者 同性恋的秘密世界 两道合一 我棒喝恋足狂 她的爱人、女朋友和妻子第七章 男性的焦虑 阳具综合症 长袖善舞的台湾二爷 乐于受虐的美国二爷 梦想成为三级片明星的美国老头第八章 爱情的迷阵 作为主流形态的虐恋 阳世轮回戏 你心底处的凶铃 我娶我的妈咪，你嫁你的爹地 无意识中的“寻夫”竟是寻父第九章 诊疗室里的秘密故事 在女医师前做猥亵动作的小男人 我让他在诊室里手淫 我能和你约会吗？

你让我芳心大乱 想要和我拥抱的女患者 我能不能和我可爱的患者结婚？

第十章 给庄子解梦 少女啊，请不要轻易说出你的梦 梦的意义就像一只洋葱 你的“俄狄浦斯情结” 尿床的梦 坠入大海的梦 冬天纽约的河水真冷第十一章 我很丑，所以我没法温柔 天底下最丑的女人 骨盆的结构问题 裸猿与毛 文身与扣环第十二章 精神的人间地狱 沉默的羔羊 当他举起切牛排的塑料刀 忠心耿耿的精神病患伴侣 她爱上了她的心理医生 上帝老大，我老三第十三章 在催眠师帮助下进入心灵的后花园 催眠力到底是什么东西 如何面对不相信催眠的人 邪教教主的催眠力 用催眠治疗社交恐惧症 从催眠里看到人的脆弱 人真的有前世吗？

后记

## &lt;&lt;心理黑洞&gt;&gt;

## 章节摘录

精彩片段： 如果要用人类可怜的形容词来描绘曼哈顿，那么曼哈顿是伟大的，混乱的，高雅的，肮脏的，妩媚的，冷酷的，哲理的，无知的，认真的，嬉皮的，庄重的，妖艳的，钻石的，狗屎的，宁静的，癫狂的…… 曼哈顿是一座小岛。

在我的眼里，曼哈顿就像一个侧卧的女人，最南端的自由女神像是这女人的魂。

依次往下看，迷离的苏豪村是这女人脸上蹙脚的化妆，混乱的中国城正好为这女人的口腹之欲所设。

时代广场是这女人的胸部，好像为了迷倒全世界的游子而永远花枝招展。

而第五大道正是这女人的脊梁，从中央公园的底部笔直延伸到华盛顿公园的这根脊梁，昭示了这女人的直率和刚强。

而中央公园是什么呢？

那是纽约的清静修养之所，用我们中国的术语，就叫丹田吧。

纽约人对我说，如果没有了中央公园，整个曼哈顿会在一夜之间变成疯人院。

把曼哈顿看作一个女人是我这个新纽约客潜心体验感悟后的惊奇发现。

询之老纽约们，他们皆对我这形象比喻双眼圆睁，然后感叹道，不识纽约真面目，只缘身在此城中。

纽约人对曼哈顿的感情就如对待一个绝色的荡妇，既爱又恨。

这种奇怪的感情就如当年囊中羞涩的上海人全家挤在浦西一间小小的鸽子笼里，但在外面又神气活现的样子。

每想到用1000万人民币的价格，在纽约的繁华住宅区只可以买到一房一厅的居所，那些在中国黄土高坡靠几百块钱生活一年的老农，可能打破脑袋也无法想象这曼哈顿的房子是如何用钱堆积起来的。

其实，何必说什么黄土高坡的老农呢？

我这位在1993年就在上海华东师大拿到心理学博士学位的中国江南人，虽然自视才高八斗，目空一切，但在没有到美国之前，我对曼哈顿的认识也不过来自于那本惹出无数争议的《曼哈顿的中国女人》，以及令无数不是北京人也迷醉的“北京人在纽约”。

现在，我居然实实在在地坐在曼哈顿东区紧邻第五大道的寓所里写这本即将轰动世界的大作，那种感觉实在有点好玩。

即使在曼哈顿，当我向我的纽约同行们报出我如上住址时，个个又是双眼圆睁，以为我刚中了彩票。

当我告诉他们我住在此处不必付一分钱的房租时，这回他们连嘴都要张开了。

其实我之所以住在曼哈顿最有钱的人居住的上东区，是因为我最没有钱。

最有钱的人也需要最没有钱的人的帮助。

我就属于帮助那些最有钱的人的最没钱的人。

我住在此处，身兼看门人之职，所以我住宿免费。

我的工作任务是每天负责把大楼内部保持得干干净净。

所幸楼内所住皆是爱洁人士，倒也不劳我过多费心。

我的其他工作都与老天有关，夏天暴雨过后，清除屋顶积水；秋天清扫庭前落叶；冬天偶尔大雪过境，自然也要奋不顾身与满地积雪玩上一把；至于春天，好像无事可做，那就浇浇花草吧。

噫！

我的身份实在有点特殊，当年那位“中国女人”写书告诉大众，在曼哈顿赚钱如何容易。

相比之下，我如今也不过是一名身兼看门人的实习心理医生，囊中美钞自然十分羞涩，所以，我在此书中不会向诸位对曼哈顿有好奇心的读者介绍连我自己也渴望得到的淘金秘术。

而我对美国纽约人、曼哈顿人内在心理的了解却是常人所不可及的。

## <<心理黑洞>>

### 编辑推荐

世相记录·探秘美国社会精神痼疾。

妙手仁心·引领世人走出黑暗内心。

人类心灵的苦难和心理疾患从何而来？

心理的枷锁怎样才能解除？

张源侠博士运用东方智慧和现代心理学原理，在全球精神疾病高发的漩涡地带妙手仁心，将一个迷失在精神荒原上的无助灵魂解救了出来。

本书由一个个精彩的诊疗故事和通俗的讲解组成，读完这本书，脆弱的心来会变得坚强，躁动的灵魂会变得理性。

不但可以让你学会有趣的自测手段，成为半个心理医学，而且可以洁净你的精神世界，引领自己进入灿烂的阳光地带。

<<心理黑洞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>