

<<你是黑马>>

图书基本信息

书名：<<你是黑马>>

13位ISBN编号：9787536680852

10位ISBN编号：7536680856

出版时间：2009-10

出版时间：重庆出版集团（重庆出

作者：黄玲

页数：145

字数：116000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你是黑马>>

前言

高考赛场，风云变幻；备考征程，黄沙漫漫；万马奔腾，冲向终点；一匹黑马，傲立眼前——你就是黑马！

学习并非一蹴而就，涨分必须有章可循，《你是黑马——高考黑马特训教程》是你高考制胜的必备宝典。

本书是《高考金刊》读者最喜欢的栏目“心灵鸡汤”2003年—2007年经典文集，按照高考进程，每月给你提供：马术训练、马问伯乐、马不停“题”等魔鬼训练方案，包你月月进阶，马到成功！

马术训练——方法培训：帮你确定科学的高考目标，寻找适合的学习方法，制定合理的复习方案，提高记忆能力，缓解高考焦虑，增强考试信心。

马问伯乐——答疑解惑：专家会诊高考前各个阶段易出现的心理问题，并附操作性强的整改意见，助你放下包袱，轻装前进。

马不停“题”——轻松自测：为你量身订做个性试题，有测试有分析有建议，帮你找到问题，弥补差距。

<<你是黑马>>

内容概要

高考赛场。

风云变幻；备考征程，黄沙漫漫；万马奔腾，冲向终点；一匹黑马。

傲立眼前…… 《你是黑马——高考黑马特训教程》聘请资深心理咨询专家。

走进黑马，揭秘黑马的成长历程，按照高考进程，每月给你提供：马术训练、马问伯乐、马不停“题”等魔鬼训练方案，包你马到成功！

厚积薄发，激流勇进——下一匹黑马，就是你！

你是黑马，厚积薄发。

《你是黑马》——中等生不得不领的“黑马”入场券！

本书聘请资深心理咨询专家。

走进黑马，揭秘黑马的成长历程，按照高考进程，每月给你提供：马术训练、马问伯乐、马不停“题”等魔鬼训练方案，包你马到成功！

<<你是黑马>>

书籍目录

高考加分站 志愿指导员你是黑马8月 录取场上黑马录9月 确定你的高考目标10月 寻找你的学习方法11月 制定你的复习方案12月 开发你的记忆潜力1月 高三寒假怎么过2月 增强你的成功信心3月 优化你的解题能力4月 缓解你的考试焦虑5月 提高你的考试成绩6月 今天咱们上考场

<<你是黑马>>

章节摘录

8月 录取场上黑马路 通向香港大学的路 香港大学 熊皓桃 熊皓桃：2007年毕业于贵州省遵义县一中，被香港大学录取。

高三初期，成绩一直在590分左右，高考中取得了661分，贵州省文科第十名。

高考结束了，我有些许的失落和惆怅，但更多的是辛勤耕耘后收获的喜悦。

当香港大学的工作人员打电话来通知我已被录取的时候，有几秒钟我大脑都处于空白状态…… 时光倒流，刚上高三的时候，也许是我12年求学生涯中最迷茫的一段日子。

感觉不到高三的紧张，更找不到学习的动力。

成绩，大学，一切都好像无所谓。

电视，电脑占用了我太多的时间，学习反而成了最无关紧要的事情。

一个字——懒。

懒，让我的成绩像滑滑梯一样，跌落谷底。

三次月考，我的成绩一直在590分上下浮动，600分似乎成了我最难逾越的一道坎。

心慌的时候我也努力过，拿起最头痛的数学题就开始做。

但是，碰到不会做的，就放着，也不看答案，也不问老师。

最后，会做的还是会做，不会做的永远不会。

就这样迷迷糊糊，过了一个学期。

有时候，翻然醒悟真的只是一念之间的事情。

带着592分的期末成绩，我进入了高三的最后冲刺阶段。

也许发现周围的同学都开始用功了，也许觉得自己和梦想越来越远了，在某天醒来时，我默默地告诉自己，剩下的3个月时间里，学习就是所有。

一张张计划表开始出现在墙上，指引我前进。

印象中除了吃饭睡觉和偶尔的放松，我一天都在看书，从早上醒来后的早读、上课，中午的读报、下午的上课和晚上教室里的自习，到凌晨寝室里的自习，一切都按部就班。

每天都简单而充实，但并不乏味，因为每天都有新的收获，新的憧憬。

我成了办公室的常客，每个科任老师很认真地解答我的每个问题，并不时地鼓励我。

同学们也互相帮助，一起努力。

现在回想起那一段生命中最“疯狂”的日子，还是十分怀念。

时间的充分利用只是学习的基础，方法的改变才是我后来成绩突飞猛进的根源。

就数学而言，我减少了做题的数量，只认真做好老师发的卷子，并在老师讲解的时候详细记录。

其他时间就用来查看教材的公式、定理、定义、例题，而且不厌其烦地看。

这种看似最笨的方法，让我的数学一下子好了起来。

文综是我的强项，学习方法其实只有简单的6个字：多看书，勤动手。

“多看书”是有思考地看，既不是看小说，也不是背课本。

课本看到烂熟于心，随便一个知识点，都能迅速回忆起所属的板块，在哪本书，哪个位置，有没有相关的图片。

“勤动手”就是勤于做笔记。

除了老师的课堂笔记，自己做的笔记也很重要。

动手整理知识板块，梳理知识线索；做题过程中发现模糊的知识点，马上翻书，并抄到笔记本上；答题时觉得有借鉴意义的答题模式，例如港口区位分析、文化繁荣原因等，都集中到一起。

1个多月的时间，我的成绩发生了质的飞跃，第一次考到了650分。

并且，后来的每次考试都是650分以上。

自己的努力那么快就有了成效，更坚定了我继续努力的决心。

我在网上报了香港大学，高考后接到香港大学的面试通知，就抱着试试看的态度去了。

面试是分小组进行的。

每人1分钟的自我介绍后，就开始话题的讨论。

<<你是黑马>>

给我的感觉是，要自信，眼神不要游离，充分表达自己的观点，但不能一个人占用太多时间，更不能打断他人讲话，懂得倾听与合作会让你加很多分。

最后你还可以向面试官问几个问题，话题随意。

不到40分钟，面试就结束了。

一切对我来说都很快，从迷茫徘徊，到发奋读书、成绩猛涨，再到后来被港大录取，像是一场梦，但又如此真实。

我相信只要努力，只要付出，就会有收获。

最后，祝学弟学妹们再接再厉，在高考中取得佳绩！

情理之中的黑马 刘剑波：高三模考成绩在全年级200名，高考冲进了在高考的时候，我的数学得了117分，比平时多出了近50分。

语文重积累，不是花一两天就能学好的，除了看基础知识，我选读了一些思想性、文学性较高的课外书，这些书能让我保持思维敏捷、培养灵感。

英语是我的强项学科，在复习中，我从题海中跳出来，每天坚持看一些外语书籍，比如《The moon dromond》，站在一个新的角度学习英语。

“X”代表的六科综合关键在于抓紧课堂学习。

老师上课时梳理的复习体系比课下自己摸索的要完备得多，只要45分钟有效率，下课不需要多少时间就可以充分掌握。

另外，我每天用一些比较零散的时间来翻课本，争取每看一遍都有收获。

我就这样走进考场，只求过程，不重结果……最终，我以总分598分的成绩考入了自己心仪的学校。

我没有狂喜的感觉，只觉得一切都在情理之中。

我的学习我做主 李钿：2007年毕业，高二期末成绩410分，高考成绩560分，顺利进入天津理工大学。

进入高中，我很贪玩，还没有什么感觉就进入了高二。

文理分科，我相信自己的小聪明就选了理科。

可是一年下来自己的成绩一直游荡于年级60~120名之间，高二下期的期末考试：数学75分，语文59分，英语61分，物理75分，化学69分，生物71分，总分410分，年级78名，这个成绩离我冲入年级前30名的目标相距甚远。

接连的打击，使我不得不深思：高三还能不能进步？我分析了自己成绩上不去的原因：语文和英语两科基础差，用时少。

不爱学：数学和理综虽然比较拿手，可是发挥不稳定。

接着便确定全校前30名，顺利地进入了自己梦想中的上海财经大学。

高考过后大家都叫我“黑马”。

的确，从平时的全年级200名到最后冲进全校前30名，这种飞跃令人刮目相看。

但一路走来，我觉得这些成绩理所应当，因为我冲刺的脚步迈得很踏实，同时还保持了平和的心态。

南于我所在的省份去年是“大综合”，对我这样基础不很牢固的同学来说，十分不利。

时间有限，漏洞不少，如果一点点补救，恐怕会事倍功半。

我与班主任和课任老师充分交流后决定，采取抓住重点和最弱的学科，兼顾其他学科的策略。

“3+X”重点要在“3”上下工夫。

而在“语数外”三门中，我的数学是最薄弱的，相对也是提升空间最大的学科，于是我决定在数学上狠下功夫。

对于数学，没什么好说的，四个字——以题代练。

题型见多了，手熟了，考试准行。

在复习的那段日子里，我总是安排6：30到9点这一段自己精力最旺盛的时间练习数学，做完题马上看答案，如果有错，立即纠正，把没懂的地方搞懂。

我想每天弄懂1个知识点，100天我就能弄懂100个知识点，那高考的时候自己还怕什么呢？也正是这种信念，了我的高考目标：数学120分，英语100分，语文100分，理综230分，总分550分。

<<你是黑马>>

定好目标我就开始分类解决。

英语，我采用中学英语启蒙老师的方法：熟读课文至背诵。

另外高三下学期每两天完成一份英语综合试卷，考前一两个月加强听力练习。

语文，从小学起就一直是拖后腿的科目。

因为考试题型基本固定。

我就不停地练习、记忆。

在质检考试后我大概得出今年高考作文题型为命题作文，考前就对其做好充分的准备。

事后证明我的判断是正确的，我的语文光在作文上就多得了10分左右。

数学，成绩不稳定是因为练习不够，为了保证120分，我加大了专题训练，对各类题目的不同变形都有所了解。

高考时我采取先易后难的策略，在完成了容易题，且有很高的正确率时才考虑解答难题。

我的数学高考成绩很好，前面的选择和填空只扣了4分，其中第16题没填，当时我一看就知道有难度，于是放弃了。

理综，有物理、化学、生物三科，综合考试中答题顺序很重要。

我喜欢且擅长物理，因此完成选择题后就接着做物理实验题和物理第一大题，但物理后两道计算题则是留到最后完成。

有的生物或化学题目难度太大，我就直接把时间挤出来，用到物理后两道大题。

以我个人的能力，在物理方面得分率较高。

在高考之前我也很紧张。

直至开始考试后，我将全部的精神投入解题中，渐渐忘记了紧张。

高考成绩在焦急地等待中揭晓。

我的各科成绩为：数学134分，语文100分，英语100分，理综226分，总分560分，理科班排名年级第25名。

各科都达到了我的目标，且总分比计划多了10分。

成绩出来后，大家也都问我为什么进步这么大，我说是运气。

其实没有啦！

没有哪一科的成绩是我平时没考过的，只是经过有计划地复习后，它们同时出现了而已。

<<你是黑马>>

编辑推荐

李钊。

高二下期期末410分，高考560分。

进入天津理工大学； 熊皓桃。

高三上期期末592分，高考661分，进入香港大学； 李茂林，高一入学413名，高考重庆市文科第一名，进入清华大学； 高考黑马如何练就?让黑马告诉你——

<<你是黑马>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>