

<<常见病食疗1001例>>

图书基本信息

书名：<<常见病食疗1001例>>

13位ISBN编号：9787536688285

10位ISBN编号：7536688288

出版时间：2007-6

出版时间：重庆出版

作者：《健康生活1001》编委

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见病食疗1001例>>

内容概要

《健康生活1001:常见病食疗1001例》告诉你关于常见病食疗的哪些知识？

现代化的生活节奏越来越快，感冒、咳嗽、咽炎、失眠、便秘……这些病痛是否常常让你苦恼不堪？

其实通过一些简单的食疗，许多症状都可以得到改善。

人一步入中年，不少病痛便趁势袭来，随着年龄渐长，高血压、高血脂、糖尿病、动脉硬化……让人不堪其扰。

《健康生活1001:常见病食疗1001例》告诉你一些简单却很有效的预防与调理食疗方法。

更年期、月经不调、痛经……总是给女性生活带来很多麻烦，《健康生活1001:常见病食疗1001例》教你一些简单可行的食疗方法，让病痛不再缠身。

前列腺病、性功能障碍、不育、脱发……身为男人也一样会患上大病小痛。

阅读《健康生活1001:常见病食疗1001例》，找到有针对性的性的食疗方法。

孩子的身体最娇嫩，不小心患上感冒，又或者发生厌食、营养不良，让家长着急又心疼。

给孩子吃什么才能科学地调理身体？

这《健康生活1001:常见病食疗1001例》给你提供最体贴的食疗方案。

<<常见病食疗1001例>>

作者简介

于康，北京协和医院营养科副主任医师、副教授。

现任中华医学会北京分会临床营养学会副主任委员；中国营养学会临床营养分会委员；中华预防医学会健康风险评估与控制专业委员会委员；中国老年保健协会专家委员会及巡讲团首席营养专家；北京市健康教育协会常务理事。

主编《食物是最好的医药》、《饮食决定健康》等科普书籍45册。

先后获日本外科代谢和营养学会研究奖、中国营养学会肠外及肠内营养研究成果奖、北京协和医院优秀论文奖、中国协和医科大学优秀教师奖等。

<<常见病食疗1001例>>

书籍目录

现代常见病预防调理食谱 感冒 咳嗽 咽炎 鼻炎 痤疮 肥胖症 近视 自汗、盗汗 便秘 腹泻 失眠 贫血 胃炎 脂肪肝 痛风 低血糖 结石 胆囊炎 痔疮 癫痫 甲亢 关节痛 抑郁症 肝炎 中老年常见病预防调理食谱 高血压 高血脂 糖尿病 骨质疏松 哮喘 消化性溃疡 动脉硬化 肾功能衰竭 慢性气管炎 脑梗塞 脑溢血 冠心病 女性常见病预防调理食谱 男性常见病预防调理食谱 小儿常见病预防调理食谱

<<常见病食疗1001例>>

编辑推荐

《健康生活1001:常见病食疗1001例》将教会你在日常生活中，掌握一些以饮食来预防和治疗疾病的方法，可使你解决许多生活中困扰，保持自己和家人的健康！

食能生百病，食也能治百病；生活中各种常见疾病都通过一定的食物营养的摄取起到预防和治疗的作用。

家常的食材，简单的做法，最行之有效的食疗方案，让病痛就此远离！

<<常见病食疗1001例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>