

## <<家常营养主食328例>>

### 图书基本信息

书名：<<家常营养主食328例>>

13位ISBN编号：9787536698239

10位ISBN编号：7536698232

出版时间：2008-7

出版时间：重庆出版社

作者：《健康餐桌》编委会 编

页数：95

字数：70000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家常营养主食328例>>

### 内容概要

在高效率、快节奏的现代社会中，一顿美味的家常便饭可以让您和家人享受宁静与安逸，同时也可以体味到烹调过程中的快乐。

简单的五谷杂粮可以烹制多种美味主食，每一种都可以为您提供丰富的营养和幸福的体验。

<<家常营养主食328例>>

书籍目录

Part.01 百变营养米饭 炒饭 红椒牛肉饭 咸鱼鸡丁饭 番茄虾仁炒饭 火腿青菜炒饭  
培根玉米炒饭 香菇蛋炒饭 腊肉蛋炒饭 田园菠萝炒饭 香葱豆干炒饭 夏威夷炒饭  
茄汁豌豆炒饭 扬州炒饭 板栗鲜贝饭 蒸饭 特色饭Part.02 好吃面·美味粉 面类 粉  
类Part.03 特色面点 饼·包子 饺子·馄饨 特色点心Part.04 花式养生粥 肉粥 素粥Part.01 百变营  
养米饭 炒饭 蒸饭 特色饭Part.02 好吃面·美味粉 面类 粉类Part.03 特色面点 饼·包子 饺子  
·馄饨 特色点心Part.04 花式养生粥 肉粥 素粥

<<家常营养主食328例>>

章节摘录

插图：

## <<家常营养主食328例>>

### 编辑推荐

《家常营养主食328例》中尝试过做各种各样的点心吗？这里有馒头、花卷、汤圆、粽子、蛋糕、平常的米面，只要揉制成面团，配以可口的馅料，就可以随心所欲地做出各具风味的家常主食。

<<家常营养主食328例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>