第一图书网, tushu007.com

<<极品女人的魔法书>>

图书基本信息

书名：<<极品女人的魔法书>>

13位ISBN编号：9787536698765

10位ISBN编号：7536698763

出版时间：2008-7

出版时间：重庆出版社

作者：温柔九刀 编

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<极品女人的魔法书>>

内容概要

作为一个女人，怎样抓住男人的心？
怎样经营好自己的婚姻？
怎样做人做事？
怎样展现自己的魅力？
本书紧密结合当今时代特点，通过生活中的典型事例，将这几个话题娓娓道来，在轻松的气氛中，多角度深刻地诠释了“ 极品女人是这样炼成的 ”这一主题。

<<极品女人的魔法书>>

书籍目录

第一章 抓住男人的心　1 给自己的男人留些面子　2　女人要懂得温柔　3　男人更需要安慰　4　适当的分别大有益处　5　做成功男人背后的女人　6　做个懂得撒娇的女人　7　抓住男人的胃　8　掌握吵架的艺术　9　保持性爱吸引力　10　打败自己的情敌第二章 经营好自己的婚姻　11　不要试图去改造男人　12　合理安排家务活　13　防治男人的花心问题　14　出现问题要及时沟通　15　处理好与婆婆的关系　16　掌握唠叨的分寸和尺度　17　慎重实行夫妻AA制　18　夫妻之间签协议的学问　19　不要拽着男人逛街　20　别问男人一些经典的傻问题　21　要金钱但更要幸福　22　婚外恋是一种病毒第三章 学会做人与做事　23　做人做事要学会变通　24　保持一种积极的心态　25　做女人要轻轻松松地活着　26　要善于和别人交往　27　怎样和男上司相处　28　学会宽容和忍让　29　掌握家庭理财这门学问第四章 做个有魅力的女人　30　每个女人都有自己的魅力　31　每个女人都有女人味　32　打造自己的性感魅力　33　香水让女人更有味道　34　化妆可以让女人更美丽　35　穿衣穿出好身材　36　减肥减出苗条身材　37　让礼仪自己增添魅力　38　女人的微笑最动人　39　读书的女人永远美丽

章节摘录

第一章 抓住男人的心　　1　给自己的男人留些面子　　给他一点面子，你会得到很多。
作为女人要知道，男人是很在乎面子的。
女人给男人留面子，是对男人的一种尊重和理解。
给爱人留面子，其实就是给爱留面子，给婚姻留有余地。
女人常给男人留些面子，女人会变得更温柔体贴，也会让男人活得更潇洒阳刚，更会让婚姻多一份美满，少一些遗憾。
张兰和丈夫李龙刚结婚不久，有一次一起去参加一个朋友聚会。
李龙是一家公司的老板，经营鞋业。
那天，张兰心情不错，特意去了美容院，并换上了一身非常合体而漂亮的套裙。
看着妻子如此美丽动人，李龙心中不由得升起了一种自豪感和满足感。
大家一见面，都一致赞美张兰，张兰脾气虽然不好，但长得却别有一种女人的丰韵。
大家为李龙找到了这样的妻子而祝贺。
为表示对妻子的感谢，吃饭时，李龙主动给张兰夹菜，却不小心碰倒了酒杯，酒洒了一桌子，也洒到了张兰的裙子上。
李龙赶紧拿餐巾纸给她擦，张兰却一把推开他，埋怨道：“你总是毛手毛脚的，就不能改一改吗？”大家面面相觑，李龙显得很尴尬。
当大家很羡慕地说到李龙年纪轻轻就开了公司、前途无量时，张兰却不以为然地说：“他这算什么呀，我们同学有的发展得非常好，现在别墅、宝马车，要什么有什么，哪像他除了我之外，什么都没有。”李龙没想到张兰会在这种场合说出这种话，他一个劲儿给张兰使眼色。
可张兰却不管这一套，继续历数他的“劣迹”，把李龙搞得很下不来台。
最后，他实在忍受不了，不等聚会结束，就站起身告辞先走了。
回家的路上李龙憋了一肚子的火，一言不发地迈开大步往家走。
他在心里感叹着：张兰啊，你为什么要在众人面前这么不给我留面子呢？
你难道不知道一个男人是有他的自尊心的吗？
以后再有朋友或同学聚会，李龙绝对不再带张兰出席。
但每次张兰都限定他回来的时间，如果到时不回家就跟他吵得天翻地覆。
而以后有类似的活动，大家都不敢再叫李龙参加。
李龙为此失去了很多朋友，也失去了很多机会，更失去了很多乐趣。
他的情绪变得很低沉，每天下班后不得不硬着头皮走进那不愿意进的家门，听张兰没完没了的唠叨。
　几个月后，李龙终于忍无可忍，离家出走了。
　在男人看来，在朋友面前，面子是很重要的，伤害一个人的面子，就是伤害一个人的自尊。
俗话说：“人活脸，树活皮。”一个人的面子是轻易不可伤害的。
　两个人组成了家庭，本应该互敬互谅。
夫妻之间是平等的，可以相互诉说自己的苦恼，甚至指出对方的缺陷，但这并不代表可以伤害对方的自尊心，尤其是在对方的朋友面前。
即使是出于好心，想让丈夫改掉坏习惯，或是想让丈夫树立信心赚到更多的钱，但不分场合地指责，不仅不能达到目的，反而会把关系搞僵，实在是有些愚蠢。
　其实，保住了男人的面子，就是保住了男人的自尊和自信；守住了男人的面子，也是守住了自己的面子。
这个道理，每一个聪明的女人都应该懂得。
　　2　女人要懂得温柔　　温柔永远是女人最厉害的武器。
有一知府走马上任，刚到府衙，就听说当地的大小官吏都有一个毛病——怕老婆，内人参政，妨碍公事的事情数不胜数。

于是，他想验证一下。
一天，文武官员都到齐了，知府大人说道：“听说这里有个风俗，就是男人都怕老婆，不知诸位如何，现在，我想请怕老婆的站到左边来，不怕老婆的站到右边去。
”听了知府大人的话，大小官吏们你看看我，我看看你，谁也没有动。
知府大人又说了：“现在，诸位的内人就在隔壁的房子里。
”话音刚落，只见大小官吏们纷纷站到左边去，最后只有一个人慢慢走到右边。
知府大人见了哈哈大笑：“谁说这里的男人个个怕老婆，还有一个不怕老婆的嘛！
”说着，他走到这个小官跟前，说：“跟他们讲一讲，你是怎样站到这边来的？
”这位小官忙说：“早展出门的时候，老婆告诉我不要往人多的地方去。
”千万不要让你的男人背上“怕老婆”的名声，否则他会在别人面前丢面子，进而对你产生厌恶感。
作为女人，不要对丈夫看管得太严，最重要的是，要懂得温柔。
女人存在的理由，就是因为她具备男人所缺乏的温柔。
温柔，这是作为母亲和妻子的女人不可缺少的一种基本的资质和品性。
“温柔”这两个字很自然地就和关心、同情、体贴、宽容、细语柔声联系着。
温柔有一种无形的力量，能把一切愤怒、误解、仇恨、冤屈、报复融化掉。
在温柔面前，那些吵闹吼叫、斤斤计较、强词夺理、得理不饶人，会显得那么可笑和可怜。
撇开容貌体肤不说，单就可爱女人的气质而论，那千种娇媚、万般风情，谁又能说得尽呢？
说不尽吗？
其实最主要的就是温柔。
作为女人，你尽可以潇洒、聪慧、干练、足智多谋、文韬、女强人、会办事儿，但有一点不能少，你必须温柔。
一个不温柔的女人根本谈不上善良，就算她有倾城倾国的美貌再加上一百条优点和一千种特长，也绝不是可爱的女人。
女人最能打动男人的就是温柔。
温柔像一只纤纤细手，知冷知热，知轻知重。
只这么一抚摸，男人受伤的心灵就愈合了，昏睡的青春就醒来了，痛苦的呻吟就变成甜蜜幸福的鼾声了。
温柔是女人特有的武器，哪个男人都愿意被这样的武器击倒。
温柔有一种绵绵的诗意，它缓缓地、轻轻地散发出来，飘到你的身旁，扩展、弥散，将你围拢、包裹、熏醉，让你感受到一种宽松，一种归属，一种女人特有的美。
温柔是一块磁石，只要男人进入它磁场之内，他就不知不觉被它吸引，想躲也躲不开。
温柔里面包含着深刻的东西，不是生硬地表演出来的，而是生命本体的一种自然散发。
只有生长于生命内部的这种天性，才能经得起考验，历久不衰，一直相伴到生命的终结。
温柔可不是娇滴滴、嗲声嗲气。
娇滴滴、嗲声嗲气是假惺惺，是故作姿态。
而温柔是真性情，是骨子里生长出来的本能的东西。
温柔是人人都能感觉到的。
一个女人站在面前，说上几句话，甚至不用说话，就能感觉出这个女人是温柔还是不温柔。

3 男人更需要安慰

男人在外边容易受伤，安慰他一下，他才会更男人。
男人渴望着乱世出英雄的时代，渴望着征服平庸。
平淡无奇的现实生活，使得他们大有英雄无用武之地的感慨，有时也成为他们在生命中毫无建树时的借口。
对于现实中种种的无所适从和无奈，和女人一样平凡的男人在琐碎中往往滋生出生不逢时、时运不济的委屈。
他们渴望着成为世间传奇的英雄故事中最响当当的男主角，因为男人一生下来就被告知必须成就大事业，做大人物，顶天立地，勇往直前。
可是男人也是人，有着人性中天生的软弱、恐惧、怯懦、懒惰和甘于平庸，老一辈们那种只可流血

不可流泪的教育，使得他们不会在别人面前轻易流露出自己的懦弱和恐惧。
社会的定律注定是少数人成就大事，而剩下的人只能默默无闻。
在这种金字塔结构中，男人潜在的爬上塔尖的愿望远远强过女人，他们的成功欲望完全不同于女人的普遍知足。
男人比女人背负着更多的压力，在各方面也常会出现不如意的时候，男人其实比女人更需要安慰。
也许有人会说，男子汉是坚强、刚毅的象征，何需讲什么安慰？
其实不然。
从某种意义上讲，做女人难，做男人更难。
正像一篇文章中写道，男人并非是天生的幸运者，最要命的是他们还必须强撑着架子，因而男人要比女人更为不幸。
作为男人，不管个体情况如何，要成为符合社会尺度的“男人”，就够他干一辈子的了。
相对来说，女人在社会竞争中是可进可退的，进则成为女强人，巾帼英雄；退也可做贤妻良母，无伤大雅。
男人则不然，他们如过河的卒子，许胜不许败，否则他就要遭到其他男性和整个女性同胞的抛弃。
“你还像个男子汉吗？
”为了给这句话以满意的回答，男人们要煞费心机，硬着头皮，咬紧牙关去冲去闯，不管家庭的小舟遇到多大的恶风急浪，男人都必须成为执橹拼搏的能手，更别说还必须在事业上成一番气候了。
女人累了可以在男人坚实的后背上靠一靠；女人苦了，可以在男人温暖的臂弯里撒撒娇；女人有了悲哀委屈，可以在男人宽大的怀抱中尽情地哭，尽情地诉，泄尽心中的郁闷、压抑和忧伤。
而男人呢？
累了苦了悲了将去何处？
要是哪个不死撑架子的男人把上面的事情颠倒了过来，那他的“男子汉”形象就大打折扣，至少在女人面前是一落千丈了。
所以，男人的身体更容易有癌之类的恶魔来光顾，男人心脏一生搏动的次数也远远不能与女人相比。
也许这颗心太累太孤独了。
资料表明，男人的平均寿命低于女人，这与男人那颗看似刚毅、坚强，其实也很脆弱的心没有得到更多的安慰有很大关联。
所以，身为女人要透过男人的现象，看到男人的本质，以脉脉温情去安慰男人那颗也需要安慰的心。
安慰男人的办法有多种，这要视你的男人是什么样的而定。
如果你看到他一人坐在家里，黑灯瞎火的喝闷酒，他若是个颓废懦弱的男人，你不妨夺了他的杯子，提醒他还是这个房子的主人，有为人夫、为人父、为人子的责任，若干年后他一定会对你感激不尽的；他若是个自尊心极强，绝不能容忍自己在女人面前示弱的男人，不如假装什么也没看见，悄然退出，让他静静舔平自己的伤痛；假如你的男人介于两者之间，则可以端几样小菜上来，陪他一起喝喝，看他有什么苦要诉。
在竞争激烈的今天，男人们像一匹匹上了套的马，不管愿不愿意，不管是不是千里马，都得撒开蹄子朝前跑。
身心俱疲的男人，回到家里，最需要的不是身体的按摩，而是心灵的抚慰，每个聪明的女人都应该是男人的心理按摩师。
4 适当的分别大有益处 适当的分别，不是动不动地就离家出走。
小娟和成成结婚一年后，真切的柴米油盐酱醋茶的生活，让他们之间的感觉不再是新婚时那样时刻充满着激情和甜蜜。
有一段时间，他们的感情几乎由爱情转化成了亲情，不痛不痒地维系着。
遥想当年谈恋爱时，每周必看一场电影，现在一个月能有一次散步已经谢天谢地了；谈恋爱时，成成每天起床通个电话，晚上睡觉前也要打个电话，现在小娟有事打电话去他公司，他没好气地送上一句“我现在很忙”，吧嗒一声就把电话挂了；谈恋爱时，两人一起吃饭，成成频频给夹菜不说，连鱼肉都要挑净了刺才送到她碗里，现在小娟精心准备了晚餐，成成用筷子胡乱一搅，顶多评价几句“这个咸了，那个淡了，这个凉菜没洗干净，那个肉丝炒得不够嫩”，吃完扔下筷子自顾自看电视去了……

成成对小娟不再像以前那样，事事体贴入微，而整天就想往外跑，和朋友同事泡茶馆或喝酒到深夜还不想回家。
而小娟温柔的脾气也渐渐被生活的琐碎折磨得支离破碎，婚姻生活由浓浓的咖啡变成了淡淡的白开水……　难道这就是我梦寐以求的婚姻状态吗？
考虑了很久，小娟想可能是整天待在一起的缘故。
于是，她搬回娘家小住了几日。
后来，成成打来电话，说很想念她，那感觉就像初恋一样。
并且成成在电话中说：“我现在才发现老婆在身边有在身边的好处，天天唠叨要我少喝酒，少抽烟，出门要注意穿衣别着凉等等，这约束其实就是一种幸福。
”　其实，夫妻生活在一起，天天朝夕相处，同床共枕，心理上往往会渐渐疏远。
反之，短暂的分开会使对方朝思暮想，虽然人有距离，但心却靠近了，有利于增强夫妻双方的感情。
看来，适当的分别大有益处。
痴男怨女，爱就爱得轰轰烈烈、卿卿我我、死去活来，那份炽热，确实让人感动至深。
可是，结了婚成了家，如果再要求爱人眉目传情长拥热吻，则有些不现实了。
在我们周围，婚前恋爱愈是轰轰烈烈的，婚后愈是容易在心理上产生极大的反差，甚至当女方发现婚后的爱情感觉不如婚前那般炽热时，常常会嗔怪对方：你是不是不爱我了？
甚至怀疑结婚难道真是爱情的坟墓吗？
爱情犹如猴皮筋，不能总是绷紧了不放松。
爱情也如人的大脑神经，时间长了，劳累了，务必要歇一歇。
年轻男女步入小家庭后，总渴望保持热恋时的情怀和无牵无挂。
岂不知，婚姻还存在着除爱情以外的许多内容，若心中仍充盈热恋时的炽热，常会因此导致缺乏精力去处理繁杂的其他生活内容。
况且，爱情不可能总是处于“巅峰”状态，夫妻的爱情是一种平平淡淡感情，这种感情并不排斥其高潮的出现，夫妻离别时的依依不舍，“小别胜新婚”的甜蜜即证明了这一点。
适当分别的奥妙在于：夫妻的离别使爱情暂时处于一种相对平静的环境中，如人疲惫后歇一歇，醒来了，精力更充沛。
爱情打个盹儿后，在人的心中会形成对爱人的魂牵梦萦。
因而，爱情的过程亦需要更新，若总是如新婚前后那样形影相随，如胶般黏在一起，久而久之，夫妻双方就容易产生倦怠心理。
让爱情歇一歇。
尽管爱情是我们生活的重要内容，但绝非唯一内容。
更多的时候，夫妻双方还承担着对社会的一份责任，要腾出精力实施富有社会意义的奉献。
同时，爱情是维系于生活现实中的，解决了婚姻家庭中的许多实打实的生活问题，爱情才有所附着。
一对夫妻对社会有所贡献，有了自己的人生价值，爱情价值也就弥足珍贵。
许多人都有过这样的体验——距离产生美。
人若长期接触同一事物、同一工作，就会产生疲劳感，即使是一首很动听的乐曲、一幅很美的图画，如果让你每天反复听、反复看，原先的美感也会逐渐消失。
同样，如果婚姻生活每天重复着毫无变化的日子，彼此就会产生厌倦。
所以，适当地分别一下是有必要的。
……

编辑推荐

《极品女人的魔法书》全方位打造女人的自信、品位、魅力。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com