

<<质感生活>>

图书基本信息

书名：<<质感生活>>

13位ISBN编号：9787536814141

10位ISBN编号：7536814143

出版时间：2012-1

出版时间：陕西出版集团，陕西人民美术出版社

作者：孙静

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<质感生活>>

### 内容概要

写起博文是09年正月前后在泰国小住的闲居日子里。

2008年冬，忽然身体出现多处不适，心跳加速，胸闷、疼痛，血压高，全身困乏，没有食欲等等，去医院检查，心电图出现5个U波，医生诊断为冠心病，那段日子非常沉闷，有些抑郁，精神极差，恰泰国红衫军正闹事，担心思念在泰国布拉帕大学读书的儿子，便告假远赴泰国，一住就是40多天。每天都可以看到蓝天碧海，闻到鸟语花香，居住的地方是布拉帕大学旁的公寓，这里是在曼谷去芭提雅岛高速路的中段，春武里省府的班善市，靠海，人口只有25万，很干净、漂亮、悠闲的小城市。

## 书籍目录

1 泰国印象2 别国去乡过大年3 盘点08畅想094 关于读书5 梅兰芳夫人的经典名言6 写在45岁生日之前9 绝代旷世的凄美女人10 感叹文人13 吃西餐的感喟14 泰国的饮食15 泰国的家常饭16 泰国小吃17 泰国的水果18 留给儿子的话19 家庭的含义20 那些人那段情22 平静也是好心情23 做灵性并弹性的女人24 有一种心情叫散淡随缘25 相信中医26 享受痛苦27 女人味28 桃花可染身上衣29 弃绝伪休闲31 有多少爱可以重来34 自在无碍是佳境36 女人的最怕38 帮助别人快乐自己39 感谢新浪给我写下去的勇气40 美在两极41 幸福的诠释42 睿智的林语堂45 让我们静静地安享秋日47 悼亡鸟48 给大学新生49 把女人探到骨子里的男人50 诗意地栖居51 给中年的男女53 凤县游54 我喜欢的婚礼仪式56 静养冬日57 想念阳光58 我没有不快乐的理由59 阳光灿烂，新年好兆头60 向孩子学习刚观看美国百老汇音乐剧《成就梦想》62 成就多元自我63 爱不期许爱在当下65 母亲是女人最重要的角色66 养花心语67 水样的女人68 让平淡的日子富有创造力69 我的理想生活70 人生感悟四句话71 幸福就像一条鱼72 我们要坚持回望73 渴望春天74 从星座看自己75 教师是美国最滋润的人群76 真的会有知己吗77 感受孙云晓79 教师聘任是好事80 祝福刘良华82 新年可以这样过83 让学生学会职业生涯规划85 为自己写自传86 读书使人智慧87 人生的支柱88 良好心态89 枷锁与自由90 愿美梦成真91 才说肖川93 传奇歌词经典人生94 2010，我的理想生活95 何谓小资97 别无选择做小资98 人不能光为吃米活着99 制造幸福100 爱自己就是让自己完美--三八抒怀101 人生永恒的孤独102 平民教授的尴尬与快乐104 激情让生活不平庸.....

## 章节摘录

身为女人，深知女人的最怕是什么。

最怕上帝没能赐给一张精致、漂亮的脸蛋。

若没有一张精致、漂亮的脸蛋，希望上帝能给予一副曼妙玲珑的好身材。

若没有一副曼妙玲珑的好身材，那就让自己的皮肤白皙的无瑕疵。

若上帝吝啬的连白皮肤也不肯给的话，那就盼望眼睛大一点、带个双眼皮。

没有大眼睛，就让鼻子楞楞的、嘴巴小小的。

若这一切都是个缺憾的话，那只能委屈你抱残守缺了，苦了长相平平的女人，你不能用美丽打动和装扮这个世界，就去用心灵温暖这个世界吧！

想起“我很丑但我很温柔”的歌来，真让人不胜怜惜这个聪明动人的姑娘了。

是的，外表不美的女人，一定要想法让自己变的可爱。

比如，通情达理、贤惠体贴、温柔大方、孝顺长辈、善于理财、擅长烹饪、勤快能吃苦等等，象《渴望》中的刘慧芳，《飘》中的梅兰，他们用自己的真心赢得男人的喜爱及整个社会的肯定。

最怕的是有些女人不会审时度势、原本不具备西施的天资美，却硬要去东施效颦，落得个贻笑大方的结果，就如同要用QQ去挑战F4，到头来弄得伤痕累累。

身为女人，最怕青春一去不复返，一朝老去红颜尽。

其实，美不美也不是重大问题，对女人最重要的是要年轻，年轻意味着可以不美丽、可以不温柔、可以不懂事、可以犯错误，只要让世界见证了你乌黑的头发随风飘扬，你坚挺的双乳若隐若现，你结实的臀部高高翘起，你轻盈流转的身体即使随意裹在简单廉价的T恤、牛仔裤里，也依然会发射出灿烂夺目的光芒，女人拥有青春便拥有一张特别通行证，无论走到哪里，哪里就会为你亮起生命的绿灯。最怕青春的女子不惜春，用化妆品、减肥药不停地折腾自己，用世俗与世故急急忙忙告别青春的青涩与单纯，但愿山口百惠永远印在人们的心中。

.....

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>