

<<驱散花季的阴霾>>

图书基本信息

书名：<<驱散花季的阴霾>>

13位ISBN编号：9787536825307

10位ISBN编号：7536825307

出版时间：2011-5

出版时间：杨超、张红霞 陕西出版集团，陕西人民美术出版社 (2011-05出版)

作者：杨超，张红霞 著

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<驱散花季的阴霾>>

前言

青少年是祖国的未来、民族的希望，是开创新世纪大业和实现民族伟大复兴的生力军，肩负着振兴中华的重大责任。

随着我国经济的高速发展，改革开放的程度越来越高，世界各种文化的相互激荡，青少年学生生存权和发展权面临着严峻的挑战。

《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》指出：“全面推进素质教育，要坚持面向全体学生，为学生的全面发展创造相应的条件，依法保障适龄儿童和青少年学习的基本权利，尊重学生身心发展特点和教育规律，使学生生动活泼、积极主动地得到发展。

”实施素质教育就是要让学生全面发展，而保障学生的基本权利是让学生全面发展的基础。

假如学生权利遭到侵害，势必影响其身心健康发展，假如我们坐视不管，素质教育无从谈起。

青少年在成长的过程中，有时会碰到各种各样的不法侵害，比如说被人敲诈、被人殴打、被人抢劫等等，一旦碰到了，怎么办呢？

我们要增强分辨能力，学会自我保护，要拿起法律的武器来保护自己。

同时，广大青少年学生应当通过加强文化修养和法律知识，自觉抵制各种不良行为和违法犯罪行为的引诱和侵害。

青少年学生的大部分时间是在学校度过，他们合法权益的保护是学校义不容辞的责任，学校应随时随地保证学生的受教育权、保证学生的人身安全和健康、保证学生的全面发展、尊重学生的人格，维护青少年合法权益，营造青少年健康成长的良好环境。

为此，我们组织专家精心编写了《驱散花季的阴霾：青少年维权的春天》一书，全面翔实地对中学生进行维权教育，就是要维护青少年的生存权和发展权，包括维护青少年的人身权、政治权、受教育权、劳动权以及受到适当的帮助和服务的权利。

本书着眼于教会孩子如何树立正确的法制观念，如何行使自我保护的神圣权利，懂得自觉地运用法律武器维护自身合法权益。

预防青少年犯罪，就是维护社会的安定团结；保护青少年合法权益，就是保护中华民族的辉煌明天。

。

编者 2011.4

<<驱散花季的阴霾>>

内容概要

《驱散花季的阴霾：青少年维权的春天》全面翔实地对中学生进行维权教育，就是要维护青少年的生存权和发展权，包括维护青少年的人身权、政治权、受教育权、劳动权以及受到适当的帮助和服务的权利。

《驱散花季的阴霾：青少年维权的春天》着眼于教会孩子如何树立正确的法制观念，如何行使自我保护的神圣权利，懂得自觉地运用法律武器维护自身合法权益。

<<驱散花季的阴霾>>

书籍目录

第一章 青少年应该掌握的法律知识法律的制定法律的作用青少年的权益受法律保护法律意识的内涵青少年为什么要学法怎样学习法律为什么每个人都要守法关于守法的几种错误认识社会主义法制的基本要求青少年的法律意识父母可以侵犯孩子的隐私权吗父母打骂孩子犯法吗如何理解父母子女之间的抚养义务未成年人在亲戚那里打工可以吗法律规定的继承人的顺序是怎样的继父母与继子女间形成权利义务关系的条件是什么子女对再婚父母有赡养的义务吗养子女在解除收养关系后对养父母是否承担赡养义务兄弟姐妹之间承担扶养义务的法定条件是什么非婚生子女有继承权吗养子女有继承权吗未出生的胎儿能继承遗产吗父母离婚的，未成年人致人损害由谁承担民事责任第二章 青少年的生存权什么是生命健康权什么是青少年的生命健康权拒绝家庭暴力拒绝被虐待和被遗弃未成年人享有的人身权利不得侵犯当未成年人的合法权利受到侵犯时第三章 青少年的发展权未成年人的生长发育特点青少年的身体发育影响未成年人身高的因素女性青春发育期的特点“玩”是儿童的权利做个有理想的人做个诚实守信的人做个遵纪守法的人培养自己的人格魅力要做尊重现实的人学龄期的心理发育学龄期儿童心理健康的标准少年期的心理状态少年期的主要心理问题及调适小学生的心理特点中学生的心理特点影响学生心理健康的因素如何摆脱网瘾习惯改变命运乐观地面对人生培养良好的睡眠习惯培养做选择的习惯培养勇于纠正缺点的习惯培养从容不迫的习惯培养运动的习惯养成读书的好习惯什么是义务教育未成年人有受教育的权利第四章 青少年的受保护权拒绝歧视女童造成青少年意外伤害的原因青少年可能受到的侵害保护青少年不受意外伤害教育少儿预防和应对意外伤害拒绝充当童工第五章 青少年的参与权什么是儿童参与权勇敢表达自己的心声合理表达自己的声音巧妙地和家长讲道理让孩子自己做出选择要敢于做出自己的选择如何做出正确的选择附：《中华人民共和国未成年人保护法》附：《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》附：《儿童权利公约》

<<驱散花季的阴霾>>

章节摘录

版权页：2.体态变化一般而言，女性在10岁左右乳房开始发育，这是青春期的第一个体征，其发育过程是从青春期前乳头隆起，乳核形成，再乳腺隆起与乳晕鼓起直至成熟乳腺与乳头的突起。在乳房开始发育的前后，同时会出现腋毛与阴毛的发育。这也反映了体内肾上腺开始分泌雄激素。黄种人的阴毛与腋毛的发育不如白种人多，且分布范围较广。与此同时青春期女性身高增长较快，平时可增长10厘米左右，达顶峰后骨骼愈合，身高停止增长。在雌激素的作用下，青春期女性的臀部、乳房、腰部、下腹部等处脂肪堆积较多，形成丰满的女性体态，到成熟期时，女性脂肪重量为男性的2倍。进入青春发育期的女孩会发现，自己的皮肤开始变得细腻、润泽，腰部、大腿、臀部、乳房等处的脂肪开始增加，身材丰满起来，逐渐具备成年女性的形体特征。但有些女孩为了获得或保持苗条的身材，不惜采取节食、不定期绝食、吃泻药、吃利尿药、束腰等各种方式减肥。这样做不仅对身体发育有害，还会引起月经异常。这是因为青春发育期是人一生的第二个生长突增期（第一个生长突增期在胎儿后期）。在这段时期内机体对各种营养素的需求都大大增加，此期的营养状况对成年后的身高、身体素质、机体抵抗力等有重要影响。盲目减肥会造成营养素不足或营养不均衡，出现营养不良，身体发育就达不到应有的水平，如身高可能偏低；机体抵抗力低下，容易感染各种传染病；发生各种营养不良性疾病，如缺铁性贫血、维生素缺乏症等。青春发育期女孩盲目减肥，还会打乱机体内分泌调节功能，引起月经紊乱，甚至出现闭经。因为进行青春发育期女孩体内脂肪含量的增加是正常生长发育的自然结果，也是保证性发育的基础。如果在这段时期盲目减肥，机体脂肪含量达不到生理需求，内分泌调节功能就会出现紊乱，月经初潮的来临就会推迟，已经月经来潮的人还可能出现闭经。

<<驱散花季的阴霾>>

编辑推荐

《驱散花季的阴霾:青少年维权的春天》为奠基石书系之一。

<<驱散花季的阴霾>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>