第一图书网, tushu007.com

<<绿色生活与环境科学>>

图书基本信息

书名：<<绿色生活与环境科学>>

13位ISBN编号：9787536825437

10位ISBN编号：7536825439

出版时间：2011-5

出版时间：赵晶 陕西出版集团，陕西人民美术出版社 (2011-05出版)

作者：赵晶

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

面对浩瀚广阔的科普知识领域，编者将科普类的内容归纳总结，精心编纂了一套科普类图书，使读者能够更全面、更深入的了解科普知识，以便解开心中的种种谜团。

阅读本套图书，犹如聆听智者的教诲，让读者在轻松之余获得更加全面深刻的理论教育，使自己的思想更严谨，更无懈可击。

相信每一个看过这套书的读者都会为之受益。

书籍目录

第一章 绿色生活概论／1第二章 绿色服饰／12第一节 绿色服装第二节 保持容颜美丽第三节 绿色日常护理第四节 省钱省时美容法第三章 绿色食品／35第一节“ 绿色食品 ”第二节 平衡膳食第三节 健康水的标准第四节 科学饮水第五节 纯净水第六节 正确饮茶能让人健康长寿第七节 避免口香糖的危害第八节 远离羊肉串的危害第九节 科学减肥第十节 好的饮食习惯第十一节 都市生活快节奏的弊端第十二节 让野生动物离开餐桌第十三节 炊具换代第十四节 不锈钢餐具流行风中的隐忧第四章 营造绿色栖息地／87第一节 癌症化的城市第二节 恶魔真的现世第三节 环境与灾害的关系第四节 黑色文明第五节 人类觉醒第六节 历史性的聚会第七节 历史的诉说第八节 环境现状的沉思第九节 中国环境保护在行动第五章 绿色出行／174第一节 中国古典园林的妙趣第二节 中国著名的植物园第三节 做到绿色出行第四节 绿色交通

章节摘录

版权页：插图：护手方法1.按摩双手每天适时地对双手进行按摩，可以有效地促进手部的血液循环，也有助于冻疮的治疗。
如在按摩前，涂上按摩膏或是橄榄油，也可以用专用的植物油反复揉搓双手，效果更好。
2.改用多脂香皂洗手秋冬换季时需要调换护肤品，把洗手的香皂换一换，尽量使用多脂性香皂或是含有油性的洗面奶洗手，洗手后立即用毛巾擦干，涂上护手霜。
3.用磨砂膏护手如果双手粗糙干燥，可以先用温热水浸泡，然后用磨砂膏在双手手指上轻轻按摩，十分钟后，你的双手会变得细腻滑润。
4.晚上睡觉前按摩手晚上睡觉前，将双手放在热水中浸泡10～20分钟，然后进行10～20分钟的按摩，加速血液循环，促进皮脂腺分泌，再将润手霜或乳液放在微波炉内，用低度微加热，涂在双手上，戴上薄棉手套睡觉，第二天早晨，双手会变得柔润光滑。
每周末做一次这样的护理，令你的十指生辉。

编辑推荐

《绿色生活与环境科学》是一部反映人类聪明才智的宝典，是人类科技发展不断进步的结晶，是人类创造文明的一座光辉里程碑，它的内容包罗万象，既有物理、化学、生物等基础的科学理论，也有动物、植物、海洋等自然科学知识。
科普是一种神秘，是一种探索，是一种发现，引领着好奇者不断的探秘、解惑。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com