

<<尽展青春风采>>

图书基本信息

书名：<<尽展青春风采>>

13位ISBN编号：9787536825604

10位ISBN编号：7536825609

出版时间：2011-5

出版时间：孙广来 陕西出版集团，陕西人民美术出版社 (2011-05出版)

作者：孙广来

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<尽展青春风采>>

### 前言

古人说，“不学礼，无以立。

”我国历代统治者以及思想家、教育家都十分重视礼仪教育，孔子规定弟子学习“礼，乐，射，御，书，数”六艺，把“礼”放在首位，并指出“非礼勿视，非礼勿听”，强调对人的思想道德要“道之以德，齐之以礼”。

荀子也曾说过：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁”，说的就是一个不讲礼仪的人。一定很难在社会上立足，一件不合礼仪的事，一定很难办成，一个不重视礼仪的国家，一定政局不稳。

礼仪就像一泓清亮的泉水，它能洗涤人的污浊，像一缕灿烂的阳光，可以温暖人心的冷漠，像一首美妙动人的乐曲，能唤醒人的沉沦，激起人的热忱。

以君子风范待人接物，以礼仪行动处事纳事，在与他人谈和中，礼可以决定成败；在天灾人祸中，礼可以决定生死；在待人处事中，礼可以决定是非；在竞争学习中，礼可以决定优劣。

中国自古就是礼仪之邦。

礼仪文化是中国传统文化百花园中的一朵奇葩。

凡是文明的社会都重视礼仪，文明离不开礼仪，而且未来世界的竞争最终表现为人才素质的竞争，加强文明礼仪教育是培养“四有”新人的重要要求。

作为具有五千年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。

所以青少年要明礼识仪，要传承、弘扬祖国礼仪文化，学礼仪，讲礼仪，用礼仪。

本书是一本专门为青少年量身定做的礼仪读本，全面介绍了各种现代礼仪规范，如举止礼仪、家庭礼仪、社交礼仪、交往礼仪、特殊场合的礼仪等，以及在各种场合交往的实用技巧，并翔实地介绍了具体的礼仪要点，针对性强，极具实用性。

本书在介绍礼仪要点的同时，穿插大量古今中外的礼仪故事，让青少年更清晰地了解各种礼仪的知识，加深理解和记忆。

学习礼仪，会让你的孩子受益终身！

## <<尽展青春风采>>

### 内容概要

礼仪就像一泓清亮的泉水，它能洗涤人的污浊，像一缕灿烂的阳光，可以温暖人心的冷漠，像一首美妙动人的乐曲，能唤醒人的沉沦，带起人的热忱。

书籍目录

第一章 礼仪与素质修养一、礼仪修养与思想道德修养二、礼仪修养与艺术修养三、健康的心理素质四、良好礼仪修养的具体表现第二章 举止礼仪一、姿态范式二、手势和表情三、递物和接物四、致意礼仪五、形体健美第三章 谈吐礼仪一、注重语言美二、称呼礼仪三、谈吐的四项原则四、交谈艺术五、演讲礼仪六、电话礼仪第四章 社交礼仪一、拜访接待礼仪二、介绍与自我介绍礼仪三、馈赠礼仪四、交友的艺术五、成功社交艺术第五章 家庭礼仪一、个人修养与礼仪二、亲情礼仪三、邻里礼仪第六章 其他生活礼仪一、乘车礼仪二、乘船礼仪三、搭乘飞机礼仪四、乘坐地铁礼仪五、购物礼仪六、交谊舞会礼仪七、化妆礼仪八、图书馆阅览室礼仪九、影剧院礼仪十、酒店住宿礼仪十一、饭店就餐礼仪十二、医院礼仪十三、体育场馆礼仪十四、网球运动礼仪十五、打保龄球的礼仪十六、打羽毛球的礼仪十七、打乒乓球的礼仪十八、游泳礼仪十九、丧葬礼仪附录一 中学生礼仪常规附录二 中外礼仪习俗

## <<尽展青春风采>>

### 章节摘录

版权页：(3) 在任何情况下都不要用大拇指指自己的鼻尖和用手指指点他人。

谈到自己时应用手掌轻按自己的左胸，那样会显得端庄、大方、可信。

用手指指点他人的手势是不礼貌的。

(4) 一般认为，掌心向上的手势有诚恳、尊重他人的含义；掌心向下的手势意味着不够坦率、缺乏诚意等。

攥紧拳头暗示进攻和自卫，也表示愤怒。

伸出手指来指点，是要引起他人的注意，含有教训人的意味。

因此，在介绍某人、为某人引路指示方向、请人做某事时，应该掌心向上，以肘关节为轴，上身稍向前倾，以示尊敬。

这种手势被认为是诚恳、恭敬、有礼貌的。

(5) 有些手势在使用时应注意区域和各国不同习惯，不可以乱用。

因为各地习俗迥异，相同的手势表达的意思不仅有所不同，而且有的大相径庭。

如在我国和某些国家认为竖起大拇指、其余四指蜷曲表示称赞夸奖，但澳大利亚则认为竖起大拇指、尤其是横向伸出大拇指是一种污辱。

英国人跷起大拇指是拦车要求搭车的意思。

用大拇指和食指构成一个圆圈，其它三指伸直，就是“OK”的手势，这一手势在欧洲表示赞扬和允诺的意思，特别在青年学生中广为流行。

然而在法国南部、希腊、撒丁岛等地，它的意思恰好相反。

在巴西，人们打“OK”这个手势表示的是“肛门”。

阿拉伯人用两个小拇指拉在一起表示断交，吉卜赛人掸去肩上的尘土表示你快滚开。

由此不难看出，每种文化都有自己的“手势语言”。

千姿百态的手势语言，饱含着人类无比丰富的情感。

它虽然不像有声语言那样实用，但在人际交往中能起到有声语言无法替代的作用。

<<尽展青春风采>>

编辑推荐

《尽展青春风采:与青少年谈礼仪》在介绍礼仪要点的同时，穿插大量古今中外的礼仪故事，让青少年更清晰地了解各种礼仪的知识，加深理解和记忆。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>