第一图书网, tushu007.com

<<酿出青春的琼浆>>

图书基本信息

书名：<<酿出青春的琼浆>>

13位ISBN编号：9787536825925

10位ISBN编号：7536825927

出版时间：2011-5

出版时间：陕西出版集团，陕西人民美术出版社

作者：林自勇

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<酿出青春的琼浆>>

前言

人的一生中，没有哪个阶段像青春期这样波澜壮阔，这样让人惶恐不安。
花季的少男少女犹如行驶在惊涛拍岸的汪洋大海上，憧憬、叛逆、惊喜、躁动、紧张、困惑，几乎成了青春生活的主旋律。
这时如果有一位朋友能陪伴在你的左右，在你烦恼的时候善解人意，化解你的忧伤；在你惶惑的时候轻声细语，解除你的疑虑；在你快乐的时候犹如知己，快乐着你的快乐，该是人生中多么幸福的一件事情。
青少年正处在人生观、世界观、价值观逐渐形成的最具可塑性的关键时期，他们虽然在校园里完成了一定程度的文化教育，但他们掌握的主要是书本知识，而缺乏人生智慧方面的教育，对人生、对社会缺乏清醒的认识，就像第一次上船的水手，需要有经验者的教导和指引，才能更好地驾驭人生之舟，去面对变幻莫测的命运海洋。
这本书犹如一个循循善诱的老朋友一样，在你耳边轻声细语地就成长的智慧向你娓娓道来，告诉你生活的哲理和成功的方法，用优美的语言表达真情，用至深的情感讲述人生。
书中那一则则美妙动人的故事如同夜空中闪闪发亮的星星，会铭刻在孩子们记忆的深处，潜移默化中，使青少年读者在面对流逝的光阴时不再黯然，从而拥有值得回味的感动。
生命需要鼓舞，心灵需要滋润。
相信读了本书的青少年读者，更能够体会到做人的道理、领悟到成长的真谛，让本书成为你前进路上的一盏明灯，实现青春梦想的心灵驿站。
通过阅读本书，将会使你活得激情满怀，爱得深沉博大；会使你更加自信地去追逐内心的憧憬与梦想。
当感到痛苦、惶惑和失落时，它将给你以慰藉；在遭到打击、挫折时，它将给你以力量和智慧。
毫无疑问，它会成为您的终生益友！

<<酿出青春的琼浆>>

内容概要

《酿出青春的琼浆：在成长中积累智慧》犹如一个循循善诱的老朋友一样，在你耳边轻声细语地就成长的智慧向你娓娓道来，告诉你生活的哲理和成功的方法，用优美的语言表达真情，用至深的情感讲述人生。
书中那一则则美妙动人的故事如同夜空中闪闪发亮的星星，会铭刻在孩子们记忆的深处，潜移默化中，使青少年读者在面对流逝的光阴时不再黯然，从而拥有值得回味的感动。

<<酿出青春的琼浆>>

书籍目录

一、文明的力量举止要文明礼貌教育孩子要懂礼貌父母是孩子的形象“教科书身教胜于言传修养的魅力培养博爱之心不让孩子说“脏”话二、自立，才能自强灵活应变是一种本领独立的品质最为可贵自己的主意自己拿自强，才能自立教孩子学会自理坚强是一种美德三、迎风而上，战胜困难只要拥有一把斧头敢冒风险，才能获胜向山顶跑麻烦不是人生的仇敌正视生命的风暴河边的苹果母亲的“谎言”你就是雄鹰四、谦卑：时时记得低头适时低下你高贵的头骄傲是灭亡的先导别只看见你自己做人要谦虚谨慎谦虚让人受益一生避开骄傲自满的陷阱五、有一种美德叫诚信煮熟的花籽伟大的人格财神和工人小块面包做一个诚实的人教孩子学会以诚待人六、慧眼识美丽体会音乐的无穷魅力把扫帚当画笔的李丁陇痴迷文艺女神的安徒生培养孩子对大自然的热爱爱自然，爱生活七、有过改之．善莫大焉留一只眼睛看自己随时提醒自我扔在夹缝里的五元钱帮助孩子改掉小偷小摸的行为严于律己的刘志丹改正孩子爱打人的毛病养成自我检测的习惯八、修炼超强的心理素质正确引导孩子的逆反心理引导孩子正常的自尊心理正确引导孩子的模仿心理教育孩子排除妒忌心理虚荣的“业余华侨孩子产生心理障碍的因素九、培养正确的是非观念放飞一只蝴蝶善和恶不受诱惑跨越错误十、生活教育法则求知欲是孩子学习的动力巴甫洛夫的父亲：善于调教育骄子春天是怎么来的精心哺育成就非凡自信，但不自满用“名人效应”激活孩子的进取心对孩子要因人施教十一、创新：想像力的运动场世界上本没有路买不回来的面包小马过河的启示勇于探寻科学真理兴趣是创新的突破口鼓励孩子的探索活动面对孩子的提问十二、没有规矩。
不成方圆培养秩序意识遵守纪律是前提做一个守法的好公民教养的芬芳网上更要讲文明戒掉爱捣乱的坏习惯十三、团结就是力量沟通力让你无往而不利迈好人际交往的第一步合作精神必不可少学会与人交往练就一副好口才在人际交往中成就自己一加一大于二十四、理财是财富的基石偷大米的猴子节俭是一种生活的智慧培养孩子节俭朴实的美德娇惯孩子要不得勤俭的习惯不能丢成由勤俭破由奢十五、善良和爱心：人类最美妙的情愫爱的接力棒善良是生命的黄金……十六、上进心：前进路上永不熄灭的灯塔十七、书乐是一种能力十八、坚韧自信者必成大器十九、开动你的大脑

章节摘录

“少成若天性，习惯成自然。
”一些父母认为，现代社会讲个人自由，懂不懂文明礼仪没关系，只要学习好、有本事就行了。
这些父母只要留心一下周围人物，注意一下大众传媒，事业有成的人有几个不懂文明礼仪？
现代社会的确尊重个人的选择，自由度大了，然而对人的文明礼仪要求更高，因为文明礼仪是社会文明程度的重要标志。
在日常的工作、学习生活中，礼貌也是促进人际交往的“粘合剂”和“润滑油”。
孩子最终是要走上社会的，试问，一个举止粗俗、满嘴脏话的人能受到人们的欢迎吗？
答案必然是否定的。
这样一个人纵然学识渊博，满腹经纶，也无什么前途可言。
相反，一个人举止得体，待人彬彬有礼，必定深受人们的欢迎，人际交往对他来说并非难事，有利于他今后的发展。
楚楚的爸爸妈妈用一种积极、鼓励的态度，让孩子更有礼貌。
楚楚同妈妈一起上街，在过马路时，楚楚看见一个老爷爷行动不便，便主动扶着爷爷走过马路，之后，他们有这样的对话：“楚楚，你注意了没有……”妈妈叫住了已经走到前面去的孩子，“旁边的叔叔微笑地看着你，后边的阿姨向你投来赞许的目光，路边的那位小妹妹还向你竖起了大拇指！
”　　楚楚一心扶着老爷爷过马路，哪能注意到这些呢？
“楚楚，为什么这么多人都夸奖你呢？
”妈妈适时地诱导着。
楚楚没有回答，但从她的微笑中，妈妈明白：孩子已经知道，受别人夸奖的原因是她扶老爷爷过马路。
楚楚只是做了一件很小的事情，细心的妈妈就通过这件事情与孩子一起寻找原因，进而让孩子领悟到行为规范、行为价值的教育方法。
楚楚同爸爸一起去买东西，爸爸在轻松、愉快之中让楚楚养成更好的礼貌行为。
“阿姨，请换一杯酸奶，好吗？
”楚楚踮起脚，笑眯眯地请求阿姨。
楚楚很快拿着换回的酸奶来到爸爸身边。
“楚楚，你后边的那个叔叔也换酸奶，阿姨没有像对待你那样痛快地换给他，你知道这是为什么吗？
”楚楚摇了摇头，她没有注意到后边的叔叔。
爸爸告诉楚楚：那位叔叔没有礼貌，楚楚在换酸奶时用了个“请”字，所以，阿姨愉快地答应了楚楚。
楚楚的爸爸着眼于关注孩子成功行为、正确行为，对此有目的、有重点地诱导。
当孩子出现不礼貌行为的时候，父母便与孩子一起分析原因，逐渐地在孩子脑中形成“条件反射链”。
有些父母往往会频繁地分析孩子错误的原因、失败的原因，致使错误行为、失败行为的表象充塞孩子的大脑。
一遇刺激，这些行为便跃然而出，使孩子一错再错。
父母要像楚楚父母那样从积极的方面，去帮助孩子关注成功，关注良好结果，去帮助孩子分析成功的原因，分析导致良好结果的原因。
每个孩子的身上都会有闪光点，特别是父母具备较好.的礼貌行为时，孩子会表现更优秀。
只要真诚地鼓励、赞赏孩子的“礼貌”之处，就会使他变得更为彬彬有礼。
那么，怎样培养一个有教养的孩子呢？
给家长的建议如下：　　1.注重个人礼仪的培养。
个人礼仪包括仪容仪表、仪态举止、谈吐、着装几个方面。
从仪容仪表说，主要要求整洁干净，脸、脖颈、手都应洗得干干净净。
头发按时理，经常洗。

指甲经常剪。
注意口腔卫生，早晚刷牙，饭后漱口，不能当着客人面嚼口香糖。
经常洗澡、换衣服，消除身体异味，有狐臭要搽药品或及早治疗。
从仪态举止说，主要从站、坐、行以及神态、动作提出要求，古人对人体姿态曾有形象的概括：“ 站如松，行如风，坐如钟，卧如弓 ”。
优美的站立姿态给人以挺拔、精神的感觉，身体直立、挺胸收腹、脚尖稍向外呈V字形，忌讳无精打采、探脖、耸肩、塌腰。
正式场合不能叉腰或双手交叉，坐姿要求端正挺直而不僵硬，不能半躺半坐，两腿间距与肩同宽，不能叉开，双手自然放在膝或扶手上，大方得体。
走路要求挺胸抬头，肩臂自然摆动，步速适中，忌讳八字脚、摇摇晃晃，或者扭捏碎步。
表情神态要求表现出对人的尊重、理解和善意，面带自然微笑，忌讳随便剔牙、掏耳、挖鼻、搔痒、抠脚等不良动作习惯。
从谈吐方面说，要求态度诚恳、亲切，使用文明用语，简洁得体，不能沉默无言，也不能自己喋喋不休，要认真倾听对方讲话，交谈时忌讳东张西望，翻看其他东西。
交谈人多，不可只跟一人谈话而冷落其他的人。
从衣着方面说，要求干净、整洁、合体，忌讳皱皱巴巴。
……

编辑推荐

让《酿出青春的琼浆:在成长中积累智慧》成为你前进路上的一盏明灯，实现青春梦想的心灵驿站。
《酿出青春的琼浆:在成长中积累智慧》犹如一个循循善诱的老朋友一样，在一你耳边轻声细语地就成长的智慧向你娓娓道来，告诉你生活的哲理和成功的方法，用优美的语言表达真情，用至深的情感讲述人生。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com