第一图书网, tushu007.com

<<坐月子妙招与产儿保健>>

图书基本信息

书名：<<坐月子妙招与产儿保健>>

13位ISBN编号：9787536942349

10位ISBN编号：7536942346

出版时间：2007-6

出版时间：陕西科学技术出版社

作者：童筱 编

页数：384

字数：269000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书为《好妈妈培训班》丛书之一，以最新的研究成果为依据，告诉您怎样做好产褥期与新生儿的护理和保健。
　本书内容包括产后的饮食保健、产后日常生活保健、产后疾病及用药保健、新生儿的喂养、新生儿日常护理等。
书中配有大量插图，内容通俗易懂。
希望本书会给准备孕育的年轻夫妇带来科学的指导和帮助，为那些饱受孕育问题困扰的夫妇带来福音。
　关于产褥期的护理好像是整个生育过程的收尾阶段，其实，这个阶段非常重要。
它关系到妇婴的健康与否。
本书将告诉您怎样做好这阶段的护理和保健。
希望本书会给准备孕育的年轻夫妇带来科学的指导和帮助，为那些饱受孕育问题困扰的夫妇带来福音。

<<坐月子妙招与产儿保健>>

书籍目录

第一部分 产褥期保健　一、产后须知　产后乳房有什么变化　阴道、外阴及盆底组织有何变化　产后子宫有什么变化　产后还有什么其他变化　什么是正常恶露　恶露异常的原因是什么　恶露该如何处置　产后月经常有什么异常　产后尿失禁怎么办　怎样计算是否肥胖　产后为什么易发胖　何谓产褥中暑　产褥中暑如何防治　什么叫乳头皲裂　乳头皲裂如何防治　乳头皲裂如何授乳？
怎样预防引发其他病　二、产后饮食保健　产后吃红糖是好是坏　产后饮汤水有什么讲究　产后药膳用什么好　产后第一周如何饮食调养　产后第一周有什么食谱建议　维生素分哪两大类　怎样保证产后的营养供给　产妇吃鸡蛋有益吗　产后滋补过量有什么害处　娩后特殊情况下营养供给有什么要求　产褥期营养与泌乳有怎样的关系　产褥期饮食有何建议、禁忌　产后吃点心好吗　产后吃海鲜类料理好吗　产后吃肉类要怎么吃　产后一些常见病如何饮食调理　产后营养调理的要点是什么　产后乳腺炎怎样饮食调理　产后奶水不足怎样饮食调理　产妇能吃生菜、冷饮吗　产妇能吃巧克力吗　产褥期间能吃味精、麦乳精吗　产妇吃什么蔬菜好　产妇吃水果应注意些什么　产后消化不良怎样应用食物疗法　产褥期可以节食吗　三、产后日常生活保健　产后第一周如何进行活动　产后日常起居应注意哪些问题　产后一般日常生活怎样护理　会阴该怎样护理　产后为什么要注重精神心理保健　睡眠是不是在浪费时间　怎样促进睡眠　使用安眠药物一定有益于睡眠吗　哪些药物干扰着睡眠　产妇应采取什么样的睡觉姿势　为什么产后的日常卫生要特别注重　“捂月子”是对是错　产妇的居室要怎样合理布置　产妇的衣着服装有什么要求　在什么时候下床活动最好　产褥期能不能刷牙　产后什么时候才能洗澡　产后为什么要及时排尿　产后便秘应该如何预防　产后发生肛裂怎么办　产后发生痔疮怎么办　为什么产后要重视保养精神　加强产妇精神保健有哪些措施　预防发生产后抑郁主要有哪些方法　良好的休养环境条件指哪些　产后为什么要起居有常休息有方　怎样加强头发的养护　产后怎样做到劳逸结合　剖宫产后如何保健护理　产褥期可以进行性生活吗　四、产后疾病及用药保健　产后有哪些常见病　产后哪些方面需要注意清洁　生殖器官复原要做些什么　为什么说乳房护理不容忽视　为什么说产后检查不容忽视　产后患关节痛怎么办　产后怎样防止生殖器官感染　产后如何预防乳腺炎　产后如何预防膀胱炎　产后如何预防阴道松弛　产后如何防止发生尿失禁　产后如何防止伤口痛　如何根除血性恶露淋漓不尽　产后服用人参、鹿茸有什么讲究　乳母用药有什么讲究　产后得了抑郁症怎么办　产后多汗如何保健　五、产后运动保健与健美　为什么产后体型要保养　为什么说授乳可以使乳房健美　产后该如何减肥　产后如何恢复体态　恢复体型的两大法宝是什么　产后做健美体操要注意些什么　产后健美操怎么进行　产后可否化妆　有效的护肤品有哪些　果酸护肤品有什么特别功效　使用果酸保养品要注意什么　产后肌肤保养三部曲是哪三部　产妇夏季皮肤要怎样护理　产妇秋冬季要怎样护理皮肤　做产后操应注意什么　产妇为什么要做保健体操　产后应重点保养哪几个部位　睡得少就瘦得快吗　产后紧腹有什么危害　减肥药有哪些功与过第二部分 新生儿保健　一、新生儿的特点　健康新生儿外观特点是怎样的　新生儿消化道情形是怎样的　新生儿体温变化是怎样的　为新生儿评分包括哪几项内容　怎样给新生儿做健康记录　足月新生儿有哪些特征　早产儿外貌及生理特点是怎样的　正常新生儿的身高、体重、体温应该是多少　新生儿的呼吸为什么不均匀　怎样断定新生儿的健康状况　新生儿有哪些特殊的生理现象　为了新生儿的健康应做哪两项基本工作　新生儿容易出现哪些疾病　有哪些特殊的新生儿？该如何对待　新生儿怎样感觉这个世界　新生儿有哪些反射运动　新生儿易溢奶是怎么回事　二、新生儿的喂养　新生儿最理想的食品是什么　初乳能不能让新生儿吃　哺乳越早越好吗　如何判断母乳是否充足　喂奶时间需不需要固定　喂奶采取什么样的姿势比较好　给新生儿喂奶前应注意些什么　怎样保证母乳的充足　混合喂养有哪些方法　怎样进行人工喂养　人工喂养应注意什么　牛奶煮多长时间好　如何判断新生儿饱不饱　新生儿吐奶怎么办　早产儿喂养要怎样进行　怎样送入、抽离乳头　母乳喂养期间宜喂水吗　为什么有的新生儿不认乳头怎么纠正　未开奶时可以随便喂点东西吗　浓浓的奶粉好不好　牛奶喂养需要加水吗　双

<<坐月子妙招与产儿保健>>

胞胎宜怎样喂养　人奶中蛋白质含量低究竟是好是坏　人奶中的其他成分是怎样适合新生儿的　母乳喂养对母婴互动有什么作用　哺乳时应注意些什么问题　为什么说不要用一侧乳房喂奶　多长时间喂一次奶为好　如何判断新生儿是否吃饱了　乳汁不足怎样饮食调理　为什么说边看电视边哺乳不好　喂乳前要做些什么准备　在何种情况下不宜哺乳　为什么患感冒时喂奶要慎之又慎　生气时喂奶有什么不利影响　三、新生儿日常护理　怎样为新生儿换尿布　怎样为新生儿穿脱衣服　怎样抱新生儿　怎样给新生儿洗澡　给新生儿洗澡应注意些什么　“天灵盖”上的“护身符”能不能揭　如何护理新生儿的皮肤、口腔、眼睛　从新生儿的啼哭声中能听出什么　新生儿鼻子不通气怎么力　怎样给新生儿保暖　新生儿为什么不能过度保暖　让新生儿呼吸顺畅需要做些什么　新生儿口腔护理有哪些常识要了解　对好玩闹的新生儿宜采用什么招数　给新生儿拍照不允许使用闪光灯有根据吗　新生儿晒太阳有什么讲究　给新生儿购买衣服需要知道哪些常识　新生儿宜住在什么环境中　无声的环境对小儿有益吗　怎样避免新生儿发生意外事故　传统的包裹方式有什么弊端　“满月剃胎发”有科学根据吗　过冷过热的环境对新生儿有什么坏处　宜给小宝宝戴上手套吗　宝宝睡眠不安时该怎样护理　新生儿睡眠时间短是病吗　宜让新生儿采用固定的睡姿吗　妈妈的吻是否都是甜蜜的吻　通宵开灯照顾宝宝好不好　新生儿乳房肿胀能挤压吗　女婴阴道有血和白带要治疗吗　怎样保护小儿的脐带　为什么说新生儿腹部保暖很重要　新生儿头发稀少是病态反应吗　四、新生儿常见病的用药原则　新生儿呼吸异常有哪些表现　新生儿哭声异常与疾病有什么关系　新生儿神态异常可能患有什么病　新生儿睡姿异常有哪些表现　新生儿出现一些特殊的生理现象的原因有哪些　常见的小儿先天性疾病有哪些　从粪便中能观察出哪些健康信号　小儿便秘腹泻怎么办　怎样给新生儿喂药　怎样预防新生儿发生感染　如何预防新生儿感染破伤风　小儿外用药要注意什么　新生儿病理性黄疸的起因　剖宫儿综合征是怎么回事　新生儿需要哪些“刺激”　怎样防治新生儿肺炎　为什么“夜哭郎”会哭个不休　怎样防治新生儿得鹅口疮　怎样预防新生儿得脐炎　小儿脐疝是怎么回事　新生儿尿布疹的病因是什么？　如何预防　脓疱疮应怎样治疗及护理　自然出血病应如何治疗护理　新生儿败血症有哪些损害　新生儿化脓性脑膜炎应怎样防治与护理　新生儿头皮血肿应怎样护理　新生儿皮肤颜色异常有哪些变化　新生儿疾病性呕吐有哪些　怎样防止新生儿得佝偻病　新生儿窒息有哪些危害如何防治

章节摘录

插图

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com