第一图书网, tushu007.com

<<武当张三丰三合一太极拳>>

图书基本信息

书名：<<武当张三丰三合一太极拳>>

13位ISBN编号：9787536947597

10位ISBN编号：7536947593

出版时间：2010-4

出版时间：陕西科技

作者：刘会峙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<武当张三丰三合一太极拳>>

内容概要

《武当张三丰三合一太极拳》作者不仅是一位深藏不露的民间太极高手，而且是一位太极拳理论家，《武当张三丰三合一太极拳》既有其得师之真传，也有历代太极拳家的拳理、拳法、心得，更有作者他经多年研究、感悟而提出的“极限加一”理论，是一本太极拳爱好者研究和学习必不可少的资料性图书。
在书中，他主要向我们介绍了武当张三丰三合一太极拳的源流及特点，太极拳的保健强体作用，武当张三丰三合一太极拳的呼吸法，十三势行功诀，生克制化解等关于太极拳的知识。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

刘会峙，男，1930年6月生，湖北省均县人，中共党员。
1949年毕业于陕南公大行政高级系，同年5月参加中国人民解放军，1955年转业到陕西省文化局工作，曾任外国文化艺术团体接待办公室主任，陕西省文化厅离休干部。
中国当代著名武术家，武术理论家。
武当张三丰太极拳第十四代传人。
整理出版了《武当赵堡传统三合一太极拳》《武当养生长寿功》《武当内养彩光功》《武当张三丰三合一太极拳》《武当张三丰三十六式简化太极拳》等著作。
经传承研究与考证，首次向世人公开了武当张三丰太极拳历代传承谱系和传统拳架。
其所提出的“极限加一”理论，丰富和发展了太极拳的理论体系。

第一图书网, tushu007.com

<<武当张三丰三合一太极拳>>

书籍目录

第一部分 总论一、武当张三丰三合一太极拳的源流及特点二、张三丰三合一太极拳理法阐秘三、太极拳的保健强体作用四、武当张三丰三合一太极拳的呼吸法五、武当张三丰三合一太极拳之手眼身步法第二部分 拳架与推手一、武当张三丰三合一太极拳全体大用歌诀二、武当张三丰三合一太极拳歌序三、武当张三丰三合一太极拳七十五势名称四、武当张三丰三合一太极拳七十五势动作图解五、武当张三丰三合一太极拳推手六、推手图示七、劲法简图八、推手技法拾零图示附录 太极拳经典要论一、张三丰承留二、师传张三丰老师之言三、张三丰著《十三势》四、张三丰著《太极拳论》五、张三丰著《打手歌》六、师传《穴之存亡论》七、王宗岳著《太极拳经》八、王宗岳著《十三势行功心解》九、王宗岳著《十三势歌诀》十、十三势行功诀十一、十三字用功诀十二、八字法诀十三、八法秘诀十四、通变歌十五、生克制化解十六、虚实诀十七、乱环诀十八、阴阳诀十九、二十四在诀二十、古传《太极拳九要论》二十一、古传论法附录一 太极花香飘四海三丰创拳益五洲附录二 太极拳是中华传统文化之集大成者

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《武当张三丰三合一太极拳》由陕西科学技术出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

<<武当张三丰三合一太极拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com