

<<养育宝宝专家课堂>>

图书基本信息

书名：<<养育宝宝专家课堂>>

13位ISBN编号：9787536947672

10位ISBN编号：7536947674

出版时间：2010-5

出版时间：陕西科技

作者：轩宇鹏

页数：414

字数：460000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<养育宝宝专家课堂>>

### 前言

当新生宝宝呱呱坠地，初为人母、初为人父的您面对着新生的生命，会不会感到不知所措，宝宝什么时候该喂奶了？

宝宝生病了怎么办？

怎样才能让宝宝长得高？

宝宝都需要哪些营养？

如何给宝宝做早教？

等等。

当这些一连串的问题接踵而来的时候，你是否想要寻求一个专业而又科学地指导？

毕竟，作为父母，每个人都希望自己的宝宝健康聪明，人见人爱。

为此，我们特意组织在育儿方面有丰富经验的专家为那些初为父母的您量身打造了这本《养育宝宝专家课堂》，手把手教您科学的育儿方法。

本书结构明朗，共分上下两篇。

上篇主要介绍了0~1岁婴儿的成长发育、婴儿的科学喂养、婴儿的日常护理、婴儿的智能开发、婴儿的游戏方案、婴儿健康一点通；下篇介绍了1~3岁幼儿的成长发育、幼儿的饮食营养、幼儿的生活料理、幼儿的智能训练、亲子互动游戏、幼儿健康早知道等。

内容翔实，条理清晰，通俗易懂，使父母们在看完本书后，能根据我们书中介绍的内容运用到实际的养育、培养孩子的行动中去。

此外，为了便于阅读和理解，我们还特意为本书设计了丰富的插图，用新颖的编辑手法来介绍育儿重点，借此以愉悦读者的心情，轻松掌握养育宝宝的重点，增加养育宝宝的乐趣。

书中全新的科学育儿理念，将告诉您一些行之有效的方法，助您更合理、更科学和更轻松地把宝宝培养成一个健康又聪明、人见人爱的小天使。

## <<养育宝宝专家课堂>>

### 内容概要

《养育宝宝专家课堂》以全新的育儿科学理念，针对如何养护宝宝展开内容，用通俗易懂的语言讲述一些养护宝宝的行之有效的好方法，助您更合理、更科学和更轻松地把宝宝培养成一个健康聪明、人见人爱的小天使。

<<养育宝宝专家课堂>>

书籍目录

上篇 0~1岁婴儿养育智慧宝典 第一章 婴儿的成长发育 第一节 0~1个月婴儿的成长发育——月  
月都有惊喜 身体发育特征 新生儿的第一张成绩单 新生儿的生理特点 新生儿的  
智能发育 新生儿的运动能力发育 新生儿的心理发育 新生儿的原始反射行为  
新生儿的皮肤感觉 第二节 1~2个月婴儿的成长发育 身体发育特征 生理特征  
智能发育 运动能力发育 心理发育 第三节 2~3个月婴儿的成长发育 身体发育特  
征 生理特征 智能发育 运动能力发育 心理发育 完全进入婴儿期 第  
第四节 3~4个月婴儿的成长发育 身体发育特征 生理特征 智能发育 运动  
能力发育 有了记忆能力 心理发育 第五节 4~5个月婴儿的成长发育 身体发育特  
征 睡眠时间 开始“认生” 智能发育 记忆能力增强 运动能力发育  
心理发育 第六节 5~6个月婴儿的成长发育 身体发育特征 睡眠时间 智能发育  
运动能力发育 观察力和理解力萌芽 心理发育 第七节 6~7个月婴儿的成长发育  
身体发育特征 睡眠时间 智能发育 运动能力发育 心理发育 第八节  
7~8个月婴儿的成长发育 身体发育特征 睡眠时间 智能发育 运动能力发育  
心理发育 第九节 8~9个月婴儿的成长发育 身体发育特征 睡眠时间 智能发  
育 运动能力发育 心理发育 第十节 9~10个月婴儿的成长发育 身体发育  
特征 睡眠时间 智能发育 运动能力发育 心理发育 第十一节 10~11个月婴  
儿的成长发育 身体发育特征 睡眠时间 智能发育 运动能力发育 心理发  
育 第十二节 11~11个月婴儿的成长发育 身体发育特征 睡眠时间 智能发育  
运动能力发育 心理发育 婴儿期的结束 第二章 婴儿的科学喂养——吃出健康的宝宝  
第三章 婴儿的日常护理——成长源自于爱的呵护 第四章 婴儿的智能开发——开启智慧的曙光 第  
第五章 婴儿的游戏方案——宝宝智力开发的加速器 第六章 婴儿健康一点通——做宝宝的家庭医生下  
篇 1~3岁幼儿养育智慧宝典 第一章 幼儿的成长发育——感受成长的甜蜜 第二章 幼儿的饮食营养  
——做宝宝的营养师 第三章 幼儿的生活料理——生活绿茸茸呵护指南 第四章 幼儿的智能训练—  
—多元化智能大开发 第五章 在游戏中成长——亲子互动游戏天地 第六章 幼儿健康早知道——宝  
宝身边的健康卫士

章节摘录

插图：进行母乳喂养，妈妈身体的各方面都要配合，消化道要加强功能，以吸收更多的营养供成长中的婴儿所需，同时也要保证哺乳妈妈自身的营养；呼吸功能、排泄功能、生血功能等等都要加强，以配合泌乳的需要，可以说全身功能此时都会处在很旺盛、很活跃的状态，抵抗疾病的能力这时也往往处在很强的状态，哺乳妈妈不容易生病这是经历过的人都知道的一个特点，尤其是得乳腺癌的比例会比未哺乳的妈妈低20%。

母乳喂养不是一件简单的事，并不是让婴儿把乳头含在嘴里就可以了。

你要掌握新生儿对母乳的需要量，还要掌握喂奶的时间等等。

(1) 尽早哺乳好处多研究发现，新生儿出生后第1个小时是个敏感期，且在生后20-30分钟，婴儿的吸吮反射最强。

如果此时没能得到吸吮的体验，将会影响以后的吸吮能力。

新生儿出生后母子接触的时间越早、越长，母子间的感情越深，婴儿的心理发育越好，而且新生儿敏感期又是确立母子间感情联系的最佳时期，因此主张让新生儿在出生后30分钟之内，就开始吸吮乳头，以尽早获得“物质和精神食粮”。

(2) 每天的哺乳次数新生儿出生后1-2周内，吃奶次数比较多，有的一天可达十几次，即使是后半夜，吃得也比较频繁。

到了3~4周，吃奶次数明显下降，每天也就7~8次，后半夜往往一觉睡到天亮，五六个小时不吃奶。

<<养育宝宝专家课堂>>

编辑推荐

《养育宝宝专家课堂》编辑推荐：妇产专家精心打造，孕产妈咪最佳陪护指导。婴幼儿的科学喂养，婴幼儿的智能开发，婴幼儿的疾病护理。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>