

<<名医珍藏药酒大全>>

图书基本信息

书名：<<名医珍藏药酒大全>>

13位ISBN编号：9787536952645

10位ISBN编号：7536952643

出版时间：2012-4

出版时间：陕西科学技术出版社

作者：高景华

页数：463

字数：425000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<名医珍藏药酒大全>>

内容概要

《名医珍藏：药酒大全》共精选药酒偏方1200余个，多为现代药酒良方，或民间流传的行之有效的药酒验方。

每方均按配方、制法、功效主治、用法用量等依次叙述。

《名医珍藏：药酒大全》内容丰富，文字浅显，配方实用，比较详细地阐述了正确使用药酒的方法，不仅可供养生保健爱好者根据实际情况选用参考，也可为医疗、科研和生产单位提供参考。

<<名医珍藏药酒大全>>

书籍目录

第一篇 药酒概述

第一章 药酒的由来——源远流长传古今

一、药酒的起源与发展

各据一词的造酒学说

有关酒的传说。

历朝各代药酒的发展

二、药酒的命名与分类

药酒的命名

药酒的分类

第二章 药酒的酿制——工艺精湛飘香露

一、制作药酒的准备

创造清洁无污染的环境

准备好基质用酒

正确选取配制药酒的材料

药材的选用和加工

准备好制酒容器

选择适宜的制酒时令

二、药酒的制作

掌握好药酒浸泡的时间

药酒的制作方法

药酒的特点

三、药酒的贮存

药酒的卫生要求

药酒的贮存保管

第三章 药酒的服用——饮用得法祛百病

一、药酒服用原则

药酒饮用要适量饮用

药酒饮用应因人而异

药酒饮用应辨证而饮

药酒饮用内外有别

药酒饮用应适时

掌握好饮用温度

饮酒疗程应遵医嘱

二、适用范围与禁忌

药酒的适用范围

药酒与药物的禁忌

药酒与病症的禁忌

药酒与饮食的禁忌

药酒饮用的其他禁忌

忌饮酒成癖

第二篇 药酒祛病

第三篇 药酒保健

<<名医珍藏药酒大全>>

章节摘录

版权页： 柚子酒【配方】柚子2个，蜂蜜150克，黄酒500毫升。

【制法】柚子去皮、核，切成细块，置容器中，添加黄酒，每日振摇1~2次，密封浸泡3日，文火慢煮至烂，入蜂蜜溶解，趁热去渣留液。

【功效主治】理气化痰、行气宽胸；咳嗽、痰多气急；脾胃气滞、胸腹闷胀不适。

【用法用量】口服。

不拘时候，随量饮用。

蜂蜜鸡蛋酒【配方】鲜鸡蛋、蜂蜜各500克，三花酒或白酒1.5升。

【制法】蛋清、蛋黄、蜂蜜同置容器中，添加白酒或三花酒，混匀。

【功效主治】润肺止咳。

主治老年虚寒咳嗽。

【用法用量】口服。

每日2次，每次20~50毫升。

【注意事项】高血压、肾炎、结核、严重骨病及孕妇禁用。

哮喘是以呼吸喘急，喉间哮鸣有声为特征的呼吸系统病症。

“喘以气息急，哮以声响鸣”，说明两者有一定区别，但从临床上看，哮必兼喘，喘多兼咳。

哮喘既可以是一个独立的疾病，也常为多种急、慢性呼吸系统病程中的一个病理表现。

当其成为这些疾病某一阶段的主证时，称作喘证。

哮喘在临床上有发作期和缓解期，一般在发作期较少用药酒治疗，而在缓解期用药酒防治较多。

但应注意，对某些哮喘患者，特别是过敏性哮喘或对酒精过敏者，不宜用药酒治疗。

桑皮酒【配方】桑白皮200克，吴茱萸根100克，黄酒2000毫升。

【制法】将上述药物细切后置沙锅中，加入黄酒，置文火上煮至800克，滤去渣，收贮于瓶中备用。

【功效主治】清热化痰。

适用于肺热咳喘、痰多而黄、身热口渴等症。

【用法用量】每天晨午晚各1次，每次空腹饮服30~50毫升。

鹤鹑酒【配方】鹤鹑1只，红糖20克，黄酒30毫升。

【制法】将鹤鹑杀后不去毛，焙烧存性，研成末，装瓶备用。

将红糖以温开水溶化，加入鹤鹑粉15克，再兑入黄酒，加热后服用。

【功效主治】补虚益肺，止咳平喘。

用于支气管哮喘属于气虚者。

【用法用量】每天2次。

大枣桃杏酒【配方】大枣60克，胡桃仁、甜杏仁、酥油各30克，蜂蜜80克，白酒500毫升。

【制法】胡桃仁、大枣捣碎。

甜杏仁浸泡后去皮尖，文火煮4~5沸，晒干并捣碎。

酥油、蜂蜜同置容器中，添加白酒溶解，再入前3味，每日振摇1~2次，密封浸泡7日，去渣留液。

【功效主治】补肺益肾、止咳平喘；肺肾两虚、咳嗽气喘、声低乏力，呼长吸短、痰多涎沫、腰痛脚软、老人便秘、久痢；皮肤粗糙、容颜憔悴、未老先衰、须发早白。

【用法用量】空腹口服，每日2次，每次20毫升。

【注意事项】痰火积热及阴虚火旺者忌服。

<<名医珍藏药酒大全>>

编辑推荐

《名医珍藏药酒大全》讲述饮用药酒一定要适量。

适量饮用可治病防病、调和气血、促进血液循环以及新陈代谢；饮用过量或饮用不当则会对人体造成一定的伤害。

选用药酒要根据病情和体质科学选择，不可有从众心理。

一种药酒并不会适合所有的人，有些药酒的应用会因性别、年龄以及时令、气候等不同，饮用也会有所不同。

<<名医珍藏药酒大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>