

图书基本信息

书名：<<饮食活力新男人/男人一生必读手册>>

13位ISBN编号：9787537131834

10位ISBN编号：753713183X

出版时间：1999-1-1

出版时间：新疆青少年出版社

作者：沈浩忠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

第一章 食疗与性功能

性功能补养

性功能与益寿

性功能与维生素

增强性功能的食物

.....

第二章 增强活力的饮食法

泥鳅过江解疲劳

强精效果惊人的牡蛎

松果使仙人长寿

著名的强精食品 羊肾

.....

第三章 补肾壮阳菜谱、汤谱

补肾疗萎

固精防遗

壮阳强身

平肝养肾

.....

第四章 性功能障碍的药石疗法

阳强

遗精

阳萎

阳缩

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>